

☎049(256)7962
問 危機管理課

とき 6月18日(水)午前10時ごろ
※社会情勢や天候により、延期または中止になる場合があります。



Jアラートの訓練放送

市内の防災行政無線線を使用し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の緊急情報に関する訓練放送を全国一斉で行います。訓練放送ですので、慌てて避難などをしないようご注意ください。



ご案内

information

詳しくはホームページをご覧ください。か、各問合せ先にご連絡ください。

各SNS



イベントカレンダー



市立自転車駐車場の利用方法が変わります

6月から、市立自転車駐車場の定期利用の手続きがWebからでもできるようになります。

また、一時利用は出庫時に利用料金を支払う方法に変更となります。



小児慢性特定疾病医療費支給の継続申請

お持ちの受給者証に記載の住所地在管轄する保健所から、申請に必要な書類の案内が送付されますので、申請してください。

申請期間

6月9日(月)～7月25日(金)(土日祝を除く)

※医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください。

☎048(461)0468
問 朝霞保健所

プライバシーを守ります！本人通知制度

プライバシーが侵害されることを防ぐため、住民票の写しや戸籍謄本などを、本人の代理人や第三者に交付したとき、事前登録した本人へ通知する制度です(無料)。



対象 市内に住民登録、本籍のある方
ほか 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)が必要です。

登録方法

Web・市民課または出張所窓口で

☎049(252)7110
問 市民課

マイナンバーカード申請・交付の臨時開庁

とき 6月29日
(日)午前8時30分～正午
※予約不要

場所 市役所市民課

☎049(293)9007
問 市民課



富士見市マスコットキャラクター「ふわっぴー」

ふわっぴーポロシャツの販売

富士見市地域活性化研究会(愛称…ふじみ☆ラボ)がふわっぴーポロシャツを販売します。



カラー ライトブルー、ライトピンク、アーミーグリーン、ダークグレー
サイズ S、M、L、LL
価格 1枚2000円(税込)
販売開始日 6月16日(月)
販売場所 シティプロモーション課



ライトブルー



※イラストイメージ

☎049(256)7894
問 シティプロモーション課

ココシル☆ふじみを活用ください！

富士見市地域活性化研究会(愛称…ふじみ☆ラボ)では観光アプリケーション「ココシル☆ふじみ」で、市内のおすすめスポットやグルメ、散歩コースなどの情報を発信しています。

ダウンロードして、市内の散策などに活用してください。



☎049(256)7894
問 シティプロモーション課

家庭から排出される廃食用油の拠点回収

可燃ごみの削減と資源リサイクル推進のため、家庭で料理に使用した植物性の廃食用油を拠点回収しています。



回収場所

環境課、各公民館・交流センター・コミュニティセンター、ピアザ☆ふじみ

回収方法

廃食用油をこして不純物を取り除き、ペットボトルに入れて持参してください。



☎049(252)7100
問 環境課

雨水貯留施設設置の補助金制度

雨水の有効活用と内水による家屋などへの浸水の軽減を図るため、雨水貯留施設(雨水貯留タンク)の設置費用の一部を補助します。



補助金額 設置費用に2分の1を乗じた額(上限3万円)

※交付決定前に工事に着手すると補助の対象となりません。

問・申込先 道路治水課
049(252)7120



雨水貯留施設(雨水タンク)の例

自主防災組織の補助金制度

自主防災組織に対し、活動や資機材整備などに係る費用の一部を補助します。出水期に備え早めの申請をお願いいたします。また、自主防災組織結成や活動のアドバースなども行っています。



対象事業・補助金額

・結成に関する事業
対象経費の額(構成世帯数により上限4～14万円)

活動に関する事業

対象経費に3分の2を乗じた額(構成世帯数により上限2～7万円)

・資機材整備などに関する事業

資機材の整備に要した額(上限10万円)

防災倉庫の設置に要した額(上限20万円)

問 危機管理課
049(256)7962

集団資源回収を始めませんか

町会、自治会、子ども会、PTAなどの地域団体が紙や缶などの資源を集めて回収業者に引き取ってもらい、ごみの減量化・資源化を図る活動です。



市では回収量に応じて奨励金を交付しています。

対象団体 営利を目的としない団体

※今年度から実施を検討している団体は、事前にお問い合わせください。



問 申込先 環境課

049(252)7100

介護支援ボランティア登録説明会

介護保険施設などで行ったボランティア活動をポイントとしてためることが出来ます。

【とき】6月10日(火)午前10時～11時(申込不要)

【場所】市民福祉活動センター「ぱれっと」

対象 65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方



問 富士見市社会福祉協議会
049(254)0747

つぎいち 臨時農産物直売所

市内産の野菜・米・みそなどの加工品を販売します。



【とき】6月17日(火)午前10時～午後0時30分

【場所】市役所

販売者 富士見市農業研究団体連絡協議会

※買い物袋をお持ちください。※米の整理券は午前9時45分から配布します。

問 農業振興課

049(257)6987

高齢者あんしん相談センターのご案内

問 高齢者福祉課 ☎049-252-7107

高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活できるように、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職がさまざまな相談や支援を行っています。ご家族の介護など、気軽にご相談ください。



高齢者あんしん相談センター 相談受付時間：月～土曜午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)		
名称	電話番号(所在地)	担当地域
むさしの	☎049-255-6320 (南畑新田16-1)	東大久保、上南畑、下南畑、南畑新田、みどり野東、みどり野西、みどり野南、みどり野北、大字勝瀬(勝瀬町会)、ふじみ野東1～4丁目、渡戸1～3丁目、羽沢1・2丁目、ふじみ野西3丁目の一部(勝瀬町会)、大字鶴馬(渡戸東町会)
ふじみ苑	☎049-293-1168 (鶴馬3360-1)	山室1・2丁目、関沢1丁目、諏訪1・2丁目、羽沢3丁目、鶴馬1～3丁目、鶴瀬東1・2丁目、大字鶴馬(前谷町会、山室町会、諏訪1丁目町会、諏訪2丁目町会)
えぶりわん 鶴瀬Nisi	☎049-293-8330 (鶴瀬西2-8-25)	鶴瀬西2・3丁目、ふじみ野西1～4丁目(アイムふじみ野町会)、上沢1～3丁目、大字勝瀬(勝瀬西町会)
みずほ苑	☎049-256-7423 (関沢3-23-41)	関沢2・3丁目、針ヶ谷1・2丁目、大字針ヶ谷、西みずほ台1～3丁目、大字水子(針ヶ谷1丁目町会)、大字鶴馬(鶴瀬西1丁目二葉町会、鶴瀬西1丁目西町会)
ひだまりの庭 むさしの	☎049-268-5005 (水子1882-1)	水谷東1～3丁目、東みずほ台1～4丁目、貝塚1・2丁目、水谷1・2丁目、榎町、大字水子

日本赤十字会員増強運動 へのご協力をお願い

日本赤十字社では、活動資金の募集など「赤十字会員増強運動」を展開しており、市でも6月にこの運動を進めます。皆さんから寄せられた活動資金は、国内の災害救護活動、国際救援活動などに活用されます。ご協力をお願いします。

☎ 福祉政策課
049(252)7102

緑の募金(家庭募金)への ご協力をお願い

(公社)埼玉県緑化推進委員会が行っている緑の募金活動は、県内の学校や公園などの緑化事業や市内に残る緑地の保全に活用されます。ご協力をお願いします。

☎ 募金期間 6月1日(日)～30日(月)
☎ 都市計画課
049(257)8195

ハチなどの害虫駆除



毎年ハチなどの害虫に関する相談が多く寄せられますが、害虫の駆除はその土地や建物の所有者が責任を持って行うこととなっています。

ハチなどの害虫が発生した場合は、早期の駆除をお願いします。

☎ 駆除に関する問合せ

(一社)埼玉県ペストコントロール協会

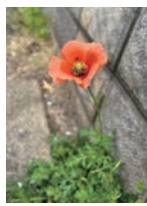
☎ 048(854)2890

☎ 環境課
049(252)7129

ナガミヒナゲシの除草に ご協力ください

ナガミヒナゲシは4～6月に直径3cm程度の薄いオレンジ色の花を咲かせます。人体への影響はありませんが、周辺植物の生育を妨げ生態系に影響を及ぼします。

ナガミヒナゲシを発見した場合は根から抜き取り、ビニール袋などに密封して可燃ごみに出してください。種が飛ばないようご注意ください。



※茎や植物の中の黄色い汁に触れると手がかぶれるおそれがあります。

☎ 環境課
049(252)7129



市民税・県民税・森林環境 税納税通知書を送付し ます

個人で納める方の令和7年度市民税・県民税・森林環境税納税通知書を6月9日(月)に送付します。内容を確認し、納期限内に納付をお願いします。なお、令和7年度(令和6年分)の所得(課税・非課税)証明書も、6月9日(月)から発行できます。

給与から天引き(特別徴収)で納める方には、税額決定通知書を5月13日に事業所(特別徴収義務者)に送付していますので、ご確認ください。

☎ 税務課
049(252)7116



労働保険の年度更新

令和7年度の労働保険年度更新の申告・納付期間は6月2日(月)～7月10日(月)です。

☎ コールセンター
0120(256)376
(開設期限/7月18日(金)(土・日曜を除く))



みんなの居場所 CoCoいる

20～60歳代の 居場所サポーターズ 幅広いスタッフが CoCoいる が、雑談やボードゲーム、工作などで ゆるく過ごせる場を提供します。「学校や家庭以外にもちょっとした居場所があるといいな」と感じている方、気軽にお越しください。

☎ とき 第2・4月曜午後7時～9時
※申込不要、出入り自由

場所

第2月曜：鶴瀬公民館

第4月曜：鶴瀬西交流センター

☎ 対象 原則15歳以上の若い世代の方

☎ 主催 居場所サポーターズCoCoいる

☎ 問 子ども未来応援センター

☎ 049-252-3774



税は納期限内にお納めください

☎ 収税課 049-252-7119

納期限を過ぎると延滞金が加算されます。また、督促や催告などをしても納付がない場合は、延滞金に加え、法令に基づき差押えなどの滞納処分を行う場合があります。納期限までに納めることができない場合は、ご相談ください。

納税は、便利で確実な「口座振替」、スマートフォン決済などをご利用ください



窓口時間延長と土曜納税・相談窓口のお知らせ

☎ 夜間納税・相談 毎週木曜午後7時まで(祝日を除く)

☎ 土曜納税・相談

原則毎月第1土曜午前8時30分～午後0時30分

☎ 場所 収税課

6月の納期限

■市民税・県民税・森林環境税(第1期)

6月30日(月)までに納付をお願いします。

※口座振替を利用している方は残高を確認してください。

優良運転者の表彰

東入間交通安全協会に加入している方で、過去5年、10年、15年、20年、25年、30年、35年、40年、45年、50年、55年間無事故・無違反の優良運転者を表彰します。

申請期間

6月2日(月)～8月29日(金)(土日祝を除く)

※申請書類などは事務局にあります。

表彰式 10月18日(土)三芳町立中央公民館(北永井348-2)

問・申込先

東入間交通安全協会事務局
(東入間警察署内)

☎049(264)0991

5月30日～6月30日
埼玉県春のプラごみゼロ
ウィーク

マイバッグやマイボトルの利用などで、プラスチックごみの削減にご協力をお願いします。

問 環境課
☎049(252)7100

6月1日～7日
水道週間
今年のスローガン
透き通る
誇れる水に

感謝する

水道水は、皆さんの生活や事業活動、都市基盤を維持するための重要な役割を果たしています。

この機会に大切な水について考えてみましょう。

問 水道課 ☎506

STOP THE 不法電波

6月1日～10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。電波のルールはみんなです。みんなで守りましょう。

問 関東総合通信局

☎03(6238)1939

マイボトル運動

身近な協力店でエコでお得なマイボトル生活を始めませんか。

市では県と連携し、ペットボトルなど使い捨て容器ごみ削減のため、

外出時に水筒やタンブラーなどのマイボ



トルを携帯する「みんなでマイボトル運動」を推進しています。



問 環境課
☎049(252)7100

6月20日～7月19日
「ダメ。ゼッタイ。」普及
運動

大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物を乱用すると、自分の体や心をむしばむだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。

薬物乱用の正しい知識を身につけ、薬物乱用から自分自身を守りましょう。また、薬物でお困りの方はご相談ください。



コバトン

問 朝霞保健所
☎048(461)0468

不正大麻・けし撲滅運動

大麻の不正な栽培、所持や乱用は犯罪です。また、「けし」には法律で栽培などが禁止されている種類があります。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら連絡してください。

問 朝霞保健所
☎048(461)0468

災害発生時の地域の助け合い 避難行動要支援者登録制度

問・申込先 福祉政策課 ☎049-252-7102

災害発生時に支援が必要な高齢者や障がいのある方などを対象に、地域で助け合って安否確認、情報の提供や避難誘導などを行うための制度です。

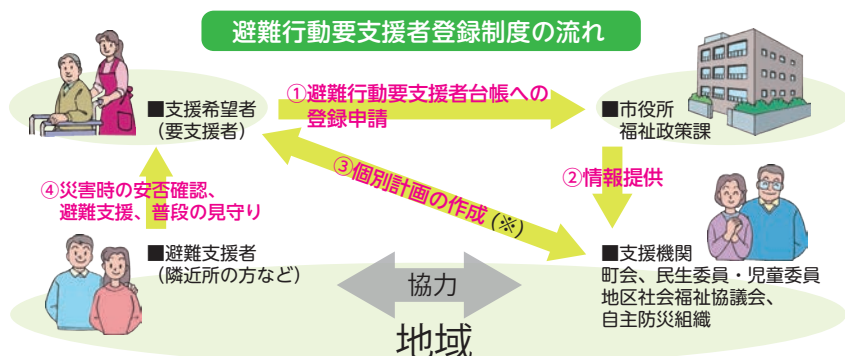
対象 家族などの援助が困難で、自力避難が困難な居宅で生活する次のいずれかの方

- ・ひとり暮らしの高齢者・高齢者のみの世帯の方
- ・日中ひとり暮らしの高齢者・高齢者のみの世帯の方
- ・介護保険の要介護認定2以上の方
- ・障害者手帳(一定の要件あり)をお持ちの方
- ・指定難病患者の方 など

支援内容 緊急時の情報伝達や避難誘導、安否確認などの支援活動をスムーズに行えるよう、支援機関と登録者情報の共有・活用を図ります。

登録方法 申請書を郵送・窓口で(随時受付)

(〒354-8511(所在地は記載不要) 富士見市役所福祉政策課)



(※)年1回、支援機関が登録者のお宅を訪問し、体の状態や災害時の避難支援方法などを確認します。

第十二回特別弔慰金の支給

令和7年4月1日において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受けられない場合、次の先順位の遺族お一人に支給します。

対象

1. 令和7年4月1日において戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権者
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
4. 右記1〜3以外の戦没者などの三親等内の親族（甥、姪など）

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方

支給内容

額面27万5千円、5年償還の記名国債

請求期限

令和10年3月31日（金）

問 福祉政策課

☎049(252)7102

行政書士による無料相談会

相続、遺言、成年後見、各種許可などについて相談できます。

とき 6月21日（土）午前10時〜午後4時（要予約）

場所 南畑公民館

問・申込先

埼玉県行政書士会東入間支部（担当青木）

☎049(293)5551

若者就職面接会

とき 6月23日（月）午後1時15分〜4時（申込不要）

場所 大宮ソニックシティ地下展示場

対象 高校、専門、高専、短大、大学（院）などを卒業後おおむね3年以内の方および34歳以下の方

参加企業 120社（予定）

問 埼玉新卒応援ハローワーク

☎048(650)2234



労働相談・メンタルヘルス相談

県労働相談センターでは、賃金・退職金・労働時間などの労働条件、採用・退職、労務管理上の問題など、県内在住、在勤の労働者および県内事業所の使用者が抱えている労働問題についての労働相談

や職場の人間関係・仕事上の悩みから生じるストレスの解消に向けた、産業カウンセラーによるメンタルヘルス相談などを行っています。

問 県労働相談センター

☎048(830)4522



困ったらすぐにご相談を消費生活相談

【相談日】 月〜金曜（祝日を除く）
10:00〜12:00、13:00〜15:30
問 消費生活センター
☎049-252-7181

【消費者へのアドバイス】

- その場で契約せず、訪問してきた事業者名や連絡先、目的などを確認しましょう。
- 「アパート全体で契約している」と言われた場合は、必ず管理会社などに確認しましょう。
- 「料金が安くなる」と勧誘された際は、プラン内容を確認し、他事業者と比較して検討しましょう。
- 検針票の記載情報をもとに契約変更されてしまう可能性があるため、安易に検針票を見せないようにしましょう。

突然やってくる電気・ガスの勧誘に注意！

訪問してきた事業者から、「アパート全体の電気契約が変更になる」「料金が今より安くなる」などと言われて契約した。実際にはアパート全体で変更することはなく、料金が契約前より上がってしまった。勧誘時の説明と違うので解約したい、といった相談事例があります。

募集

富士見市空家等対策協議会委員募集

空家等対策計画の進捗管理や市が実施する施策について協議し、意見をいただきます。

人数 2人

資格 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方

任期 委嘱日から2年間

活動 年2回程度（主に平日昼間）

報酬 市の条例に基づき支給ほか 応募の動機（400字程度・様式自由）などの提出が必要（応募書類はお返しできません）。

応募方法 Web・郵送（消印有効）・窓口で



（〒354-8511（所在地は記載不要）富士見市役所建築指導課）

応募期間 6月9日（月）〜30日（月）

問 建築指導課

☎049(252)7127

小・中・特別支援学校臨時 的任用教職員・非常勤 講師募集

教職員の欠員補充、育児休業などの教職員の代替などとして、臨時的任用教職員および非常勤講師を募集します。

資格

次のすべてを満たす方

- ・教員普通免許状を所有している方
- ・地方公務員法第16条および学校教育法第9条の欠格事項に該当しない方

申込メール・電話・窓口で

申込メール・電話・窓口で



採用に関する相談

とき 月～金曜午前8時30分～午後5時(金曜は午後6時まで)

場所 学校教育課

※ほかの日程を希望の方はご連絡ください。

問・申込先 学校教育課

☎ 622



ワンナイトステイの受け 入れ家庭募集

世界各国から、日本語教師の研修で来日している外国人のホームステイ、ホームビジットのホストファミリーになりませんか。

※日本語で会話ができます。

宿泊期間

1泊2日(土・日曜)または宿泊無し(土曜)

実施期間 6～11月(期間内に6回実施)

登録方法 申込書をメール・郵送・窓口で(T354-8511(所在地は記載不要)富士見市役所文化・スポーツ振興課)

※登録は毎年更新が必要です(年度途中での登録も可)。

問 文化・スポーツ振興課

☎ 049(257)6352

令和7年度
税務職員採用試験

令和7年度 税務職員採用試験

国税局や税務署で、税のスペシャリストとして働く税務職員(国家公務員)を募集します。



問 人事院人材局試験課

☎ 03(3581)5311

(内2333)



子育て

おしゃべり☆ぷれいす

軽食をとりながら、シングルマザーや離婚を考えている方が子どものことや日々の気になることを気軽に話し合える交流会です。

「NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ」の方がサポートします。

とき 6月22日(日)午後1時～3時

場所 市民福祉活動センター「はれつと」

対象 シングルマザーの方、離婚を考えている方

定員 10人(無料、申込順)

※保育あり(要予約)

申込 6月16日(月)までにWeb・電話・FAX・窓口で

問・申込先 子ども未来応援センター

☎ 049(252)3774

FAX 049(252)3772

子ども未来応援センター



子どもの養育費に関する支援

問・申込先 子ども未来応援センター ☎049-252-3774

ひとり親家庭の子どもの健やかな成長を支えるため、市では養育費の確保に関する事業を行っています。



養育費に関する公正証書などの作成費用補助

ひとり親家庭の養育費の取り決め内容の債務名義化を促進し、継続した履行確保を図るため、公正証書などの作成にかかった費用を補助します。

補助限度額 43,000円

【債務名義とは】

債務者に(養育費を)支払う義務を強制的に履行させる手続きを行う際に必要となる、公的機関が作成した文書のことです。

子どものための養育費相談

子どもの養育費や親子交流など、ひとり親家庭が抱える諸問題について専門の相談員に相談できます(無料)。

とき 毎月第3木曜午後1時30分～4時30分

※1人1時間程度

対象 市内在住、在勤、在学で、離婚に伴う養育費や親子交流、お子さんのケアなどについて相談したい方

相談員 (公社)家庭問題情報センタースタッフ

申込 電話・窓口で



母子手帳アプリ「富士見
すくすくナビ」

妊娠から出産、子育てまで
をフルサポートする母子手帳
アプリです。

アプリをダウン
ロードし、住所設
定を富士見市にし
てください。



内容

- ・妊産婦や子どもの健康記録の管理
 - ・予防接種のスケジュール管理
 - ・出産・育児に関するアドバイス
 - ・市の子育て情報やイベント情報のお知らせ
 - ・子どもの成長を記録する「できたよ記念日」ほか
- 問 子ども未来応援センター
☎049(252)3774



子育て健康ガイド



問・申込先 子ども未来応援センター ☎049-252-3774 FAX049-252-3772

※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

事業名	と き	詳 細
予 パパママ準備教室 6月コース	1日目 6月14日(土) 9:30~11:30 2日目 7月17日(木) 9:30~11:40	受 9:20~9:30 対 初めての出産を令和7年11・12月に迎える方とパートナー 場 針ヶ谷コミュニティセンター 定 24組(申込順) 申 6月3日(火)8:30から電話で 内 出産前後に利用できる制度、赤ちゃんの環境と衣類、家族計画、歯の健康、パパの妊婦体験 内 妊娠中から考える健康家族のバランス食、新生児の保育、もく浴実習、妊娠から出産・赤ちゃんとの生活、パパの妊婦体験
予 もぐもぐ離乳食教室	6月20日(金) 10:00~11:15	受 9:45~10:00(保育利用の方は9:30~9:45) 対 おおむね生後3~8か月児の保護者 場 ピアザ☆ふじみ 内 離乳初期~中期の進め方、調理のデモンストレーション(試食なし)、質問タイム 定 15人(申込順) 申 6月10日(火)8:30から電話で 他 保育あり(生後3~8か月児、10人(申込順))
予 ニコニコ☺子どものごはん 展示&相談室	展示 6月4日(木)・17日(火)・23日(月)・24日(火) 13:00~15:00 相談 6月16日(月) 10:00~12:00	対 乳幼児の保護者 場 健康増進センター 内 離乳後期(生後9か月)からの幼児食のポイントを展示(試食なし) ※12か月児・1歳6か月児・3歳児健診と同じ日程で行います。健診対象児の保護者は予約不要 対 おおむね生後5か月~3歳児の保護者 場 ピアザ☆ふじみ 内 管理栄養士による、お子さんの食事の悩みに対する個別相談 定 4人(申込順)
わくわく子育てトークン	6月13日(金) 10:00~11:00	受 9:45~10:00 対 1歳ごろまでのお子さんとお母さん・お父さん 場 針ヶ谷コミュニティセンター 内 お母さん・お父さんたちの交流 主 富士見市母子保健推進員連絡協議会 他 バスタオルをお持ちください。
予 母乳相談室	6月16日(月) 10:00~11:30	対 1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場 ピアザ☆ふじみ 内 助産師による個別相談 ※母乳マッサージは実施しません。 定 3人(申込順)
予 乳児相談室	6月12日(木) 10:00~11:30	受 9:40~10:00 対 1歳までのお子さん(第一子)とお母さん 場 みずほ台コミュニティセンター 内 ワンポイント保健情報、育児相談、グループトーク、母乳相談 ※母乳相談のみ第二子以降も可。助産師・管理栄養士・保健師の相談もあります。
予 はじめてパパの子育てサロン	6月14日(土) 10:00~11:30	受 9:50~10:00 対 1歳までのお子さん(第一子)とお父さん 場 針ヶ谷コミュニティセンター 内 はじめての育児、パパ同士の情報交換と交流
予 ママのリラックスタイム	6月10日(火)・27日(金) ①10:30~12:00 ②13:30~15:30	対 妊婦、1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場 健康増進センター 内 お母さんのリラックス、子育て経験者によるお子さんの見守り 定 各5組程度(申込順) 他 健診日の午後枠は送迎バスあり(要予約) ※左記日程のほか、4か月児健診と同じ日でも行います。
乳幼児健診		※詳しくは、該当される方へ送付する個別通知をご覧ください。
4か月児健診	6月3日(火) 6月18日(火)	対 令和7年1月1日~1月15日に生まれた子 対 令和7年1月16日~1月31日に生まれた子
12か月児健診	6月4日(火) 6月23日(月)	対 令和6年5月17日~6月8日に生まれた子 対 令和6年6月9日~6月30日に生まれた子
1歳6か月児健診	6月17日(火)	対 令和5年8月22日~9月16日に生まれた子
3歳児健診	6月24日(火)	対 令和3年12月生まれの子

予 要予約 受 受付時間 対 対象 場 場所 内 内容 定 定員 申 申込方法 主 主催 他 そのほか

乳幼児健診のスケジュール管理などに便利な母子手帳アプリ「富士見すくすくナビ」をご利用ください。



教育相談室移転のお知らせ

富士見特別支援学校内に
ある教育相談室は、特別支援学
校の教室数確保のため、移転
します。

移転日 6月1日(日)

移転先 ふじみ野小学校(ふじ
み野東4-4-1)

東側校舎1階

問 教育相談室

☎ 049(257)5310

※電話は6月2日(月)開通

イングリッシュ・サマー・キャンプ
(全2回)

夏休みにAET(英語指導助手)の先生と英
語だけで活動しませんか。

小学3年生

A日程またはB日程の午前・午後コースのい
ずれかに参加

とき A日程：7月24日(木)・25日(金)

B日程：7月30日(木)・31日(金)

場所 A日程：ふじみ野交流センター

B日程：鶴瀬西交流センター

費用 200円

小学5年生

午前・午後コースのいずれかに参加

とき 7月28日(月)・29日(火)

場所 午前コース：鶴瀬
西交流センター

午後コース：ふじみ野交
流センター

費用 500円



【共通事項】

時間 午前コース：午前9時30分～正午

午後コース：午後2時～4時30分

定員 各20人(定員超は抽選)

申込 6月20日(金)までにWeb
で

問 学校教育課 ☎ 622

子育て講座「親子で3B
体操」

ボール、ベル、ベルターの
3つの道具(3B)を使って親
子で楽しく健康体操をします。

とき 6月6日(金)午前10時30分
～11時20分

場所 鶴瀬西交流センター

対象 1歳半以上の子どもと保
護者1人

定員 15組(無料、申込順)

講師 熊木広美氏(公社)日本
3B体操協会

申込 6月4日(水)・5日(木)に電
話・窓口で

問・申込先

子育て支援センター「ぴっぴ」

☎ 049(251)3005

子育てまちゅり

とき 6月27日(金)午前10時～11
時30分

場所 市民総合体育館

対象 乳幼児と保護者(無料)

内容 手形工作、ハイハイ競争、
でんしゃごっこ、紙芝居の読
み聞かせ、ミニミニコンサー
トほか

申込 6月2日(月)～26日(木)午前
10時～午後5時に電話・窓口
で

問・申込先 諏訪児童館

☎ 049(255)6671

あそびのひろば in 鶴瀬

とき 6月1日(日)午前10時～正
午、午後1時30分～4時

場所 鶴瀬公民館

対象 小中高生と保護者(無料、
申込不要)

内容 季節の工作、スライム、
ボードゲーム、けん玉ほか

問 諏訪児童館

☎ 049(255)6671

富士見特別支援学校
学校公開日・学校見学

令和8年度、本校に就学・
転学・入学をお考えの方は、
学校公開日にお越しください。

※学校見学は随時受付

学校公開日 6月24日(火)

学校体験週間 10月6日(月)～24
日(金)(小・中学部)

対象 富士見市、ふじみ野市在
住の方で、本校に就学・転学
・入学をお考えの保護者ほか

申込 いずれもメー
ル・電話・FAX

問・申込先

富士見特別支援学校

☎ 049(253)2820

FAX 049(255)9420

☎ 049(255)9420

☎ 049(255)9420

☎ 049(255)9420

☎ 049(255)9420

☎ 049(255)9420

☎ 049(255)9420

就学相談

子どもの心
身の発達、学
習や生活に対
する心配など、就学に関わる
相談を行っています。
※秘密は守られます。



こんなことで悩んでいませんか

・集団になじめず多くの人と

一緒に学習に取り組めない

・話し方が幼く、言葉の遅れ

がみられる

・話の内容を理解するのに時

間がかかる

・じっとしているのが苦手で、

集中して物事に取り組むこ

とが難しい

・物事に強いこだわりがある

・基本的な生活習慣がなか

か身につかない

・ある音を別の音で発音した

り抜かしたりし、正しい発

音ができないなど

場所 教育相談室

対象 小学校入学前の幼児(年

長相当)・在学中の児童生徒

の保護者

申込 月～金曜午前9時～午後

5時に電話で

問・申込先 教育相談室

☎ 049(257)5310

小学生ロボコン富士見市大会説明会

8月に開催する大会の説明会とロボット作りのワークショップを行います。

とき 6月21日(土)午前9時15分～正午

場所 市民総合体育館

対象 市内在住・在学の方

定員 60人(無料、申込順)

講師 野村泰朗氏(埼玉大学准教授)

ほか はさみ、単3電池2本、ロボットの材料(必要な方)をお持ちください。

※教材の販売あり(要申込)

主催 埼玉大学教育学部野村研究室 STEAM教育センター

申込 6月12日(木)

までにWebで

問 学校教育課

☎ 623



若者のための学び直し相談

経済的理由や友人関係、勉強についていけないなど、さまざまな理由で高校進学を断念した方や高校を中退した方、中退を考えている方などの悩みを相談できます。

とき

・原則第1土曜午前10時、午前11時

・原則第3金曜午後4時、午後5時

※都合により変更となる場合があります。

※無料、1枠1時間程度

場所 子ども未来応援センター

対象 市内在住、在勤、在学の中学卒業後の方、保護者および関係者の方

申込 Web・電話・FAX・窓口で

問 申込先

子ども未来応援センター

☎ 049(252)3774

FAX 049(252)3772



イベント

地域コンサート

とき 6月8日(日)午後2時～3時(無料、申込不要)

※人数制限あり

場所 ヤオコ富士見羽沢店

出演 Masaki. と音楽ピクニック楽団(アコーディオン&クラシックギター、バイオリン、クラリネット)

問 文化・スポーツ振興課

☎ 049(257)6352

パソコン相談室公開講座

初心者～中級者を対象に、ワードでの文書の作成方法を学びます。

とき 6月21日(土)午後1時30分～4時

場所 鶴瀬西交流センター

定員 30人(申込順)

講師 つるせ西PCクラブ

費用 300円

ほか ワード(2013以降)がインストールされたパソコンをお持ちください。



申込 6月2日(月)～16日(月)に電話・窓口で

問 申込先

鶴瀬西交流センター

☎ 049(251)2791

げんもりかん映画会「本日公休」

台湾の昔ながらの小さな理髪店を舞台にしたヒューマンドラマです。

とき 6月21日(土)午前10時、午後2時、午後6時

場所 鶴瀬コミュニティセンター

定員 各266人

料金 500円(全席自由)

※チケットは鶴瀬公民館で販売中(平日午前9時～午後5時、電話予約可)

共催 げんもりかん、市

問 鶴瀬公民館

☎ 049(251)1140



ワイワイコンサート

ハーモニカ、ピアノ、ギターなどの演奏や歌唱のほか、参加者の皆さんと童謡や唱歌を一緒に歌います。

とき 6月22日(日)午後1時30分～3時30分

場所 水谷公民館

定員 50人(無料、当日先着順)

出演 水谷公民館利用サークルほか

共催 ワイワイコンサート実行委員会、市

問 水谷公民館

☎ 049(251)1129

上級救命講習

心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学びます。



とき 6月14日(土)午前9時～午後6時

場所 消防本部大講堂

対象 富士見市、ふじみ野市、三芳町に在住、在勤、在学の方

定員 25人(無料、申込順)

申込 6月2日(月)～4日(水)午前8時30分～午後5時に電話で

問 申込先 消防本部救急課

☎ 049(261)6673

川の探検隊

柳瀬川をリバーウォッチングします。

※雨天時は、水谷東公民館で講義

とき 6月22日(日)午前9時～正午

場所 富士見橋付近河川敷

※集合・解散は水谷東公民館

対象 小学生

※小学3年生以下は保護者同伴

定員 20組(無料、定員超は抽選)

講師 金澤光氏(埼玉県魚類研究会)

ほか川の中で履く運動靴、魚捕り網、捕った魚の入れ物などをもちください。

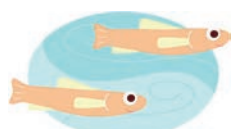
共催 やなせ川いかだラリー実行委員会、市

申込 6月9日(月)～

13日(金)にWebで

問 水谷東公民館

048(473)8717



やなせ川いかだラリー

手作りのいかだで、柳瀬川を下ってみませんか。

とき 7月27日(日)午前8時30分～正午 ※雨天中止

場所 柳瀬川志木大橋周辺

対象 小学生以上(1チーム2人以上)

※小学生の場合、必ず大人も乗船

参加費 1艇1000円

共催 やなせ川いかだラリー実行委員会、市

申込 6月2日(月)～

27日(金)午後5時に

Web・FAX・窓口

(平日午前9時～午後5時)で

出艇説明会

各チーム必ず1人出席してください。

とき 6月29日(日)午前10時

場所 水谷東公民館

問・申込先 水谷東公民館

048(473)8717

048(471)7555



市民総合体育館のお知らせ

049(251)5555

お子様同伴OK! ヨガ&ピラティス

とき 7月10日～9月25日毎週木曜午前11時15分～正午

※8月14日・9月18日を除く

定員 30人(申込順)

講師 M・Y・U氏(一社)日本ヨガインストラクター協会1級上級ヨガ)

費用 各500円

申込 6月4日(水)午前9時から

電話・窓口で

コーディネーショントレーニング

バランス、リズム、反応など、からだを操る力を向上させる遊びを行います。

とき 7月11日～9月26日毎週金曜午後5時～6時

※8月1日・15日、9月19日を除く

対象 小学生

定員 10人(申込順)

講師 上杉健太氏(一社)ふじみスポーツクラブ)

費用 月額3000円

申込 6月4日(水)午前9時から

電話・窓口で

セパタクロ体験教室

問 文化・スポーツ振興課 ☎049-252-7139

足のバレーボールともいわれる「セパタクロ」の楽しさを体験します。

とき 6月22日(日)午後3時～4時

場所 市民総合体育館

対象 市内在住、在勤、在学の方

定員 30人(定員超は抽選)

費用 20円

講師 (一社)日本セパタクロ協会

申込 6月13日(金)までにWebで



パル薬局presents全日本セパタクロオープン選手権大会を観戦しませんか(無料)

とき 6月21日(土)午前10時30分競技開始、6月22日(日)午前10時競技開始

場所 市民総合体育館

主催 (一社)日本セパタクロ協会

【共通事項】

対象 高校生以上

定員 25人(申込順)

講師 吉村朋子氏

申込 6月4日(水)午前9時から電話・窓口で



健康ウォーキング塾

健P

筋肉・姿勢・体幹を意識して歩くための体づくりを学びます。

とき 6月25日(水)午前10時～11時30分

場所 市民総合体育館
対象 おおむね18～64歳で医師から運動制限を受けていない方

定員 20人(申込順)

講師 (一社)日本ウォーキング協会

費用 30円

申込 6月2日(月)からWeb・電話・FAX・窓口で



問・申込先 健康増進センター

☎049(252)3771
FAX049(255)3321

いきいき健康&歯っぴーライフ☆シンポジウム

健P

とき 6月27日(金)午後1時30分～4時10分

場所 針ヶ谷コミュニティセンター

対象 市内在住、在勤、在学の方

内容 講演「笑顔の輪を広げよう！健康の源は健康な口から」ワークシヨップ「健康づくりについて考えよう」

定員 50人(無料、申込順)

講師 小泉伸秀氏(狭山保健所医幹(歯科医師))

ほか 手話通訳あり、手作りベジツッキーのプレゼントあり

申込 Web・電話・FAX・窓口で

問・申込先 健康増進センター

☎049(252)3771
FAX049(255)3321



フレイルサポーター養成研修

とき 6月25日(水)午前10時～午後3時

場所 健康増進センター

対象 おおむね60歳以上の方

定員 20人(無料、申込順)

申込 6月2日(月)から電話・FAX・窓口で

問・申込先 健康増進センター

☎049(252)3771
FAX049(255)3321

図書館から

【開館時間】 午前9時～午後7時
【休館日】 月曜(祝日の場合は翌平日)

【共通事項】 **持ち物** 図書館利用カード
ほか 未就学児保護者同伴

中央図書館 ☎049-252-5825
鶴瀬西分館 ☎049-252-5945
ふじみ野分館 ☎049-256-8860

水谷東公民館図書室
(開室:午後1時～5時)
問中央図書館



6月の映画会など		とき
中央図書館	こども映画会	14日(出)午後1時30分「プチ・ニコラ パリがくれた幸せ」
		22日(日)午後1時30分「れっしやだいこうしん 2024」
	一般映画会	1日(日)午後1時30分「さびいんせ! 私」
		21日(出)午後1時30分「アバウト・ライフ 幸せの選択肢」
	おはなしかい(乳幼児)	4日(水)・18日(水)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	7日(土)・28日(土)午後2時
鶴瀬西分館	こども映画会	7日(土)午後2時「映画すみっコぐらし 青い月夜のまほうのこ」
		11日(水)・15日(日)午前11時
	スペシャルおはなしかい・いちぶえいご(幼児・小学生)	15日(日)午後3時
ふじみ野分館	こども映画会	22日(日)午後2時「げんきげんきノンタン きらきらシャンシャンおほしさま★」
	おはなしかい(乳幼児)	12日(水)午前10時30分

※映画会の上映作品は予告なく変更する場合があります。

図書館ふじみ野分館のお知らせ

問・申込先 ☎049-256-8860

ぶんちゃんひろば「君も科学者!実験教室」

ダイラタンシーの実験と竹とんぼ作りをします。

とき 7月12日(土)午前11時～正午

定員 20人(無料、申込順)

場所 ふじみ野交流センター

講師 勝瀬中学校科学部

対象 幼児～小学生

申込 6月14日(土)から電話・窓口で

中央図書館のお知らせ

問・申込先 ☎049-252-5825

図書館でボードゲームをしよう

ボードゲームの遊び方を教わりながら気軽にゲームを楽しみましょう(無料、申込不要)。

とき 6月21日(土)午前10時～正午

対象 小学生以上

図書館鶴瀬西分館のお知らせ

問・申込先 ☎049-252-5945

赤ちゃんとわらべうたで遊びましょう

とき 6月18日(水)午前10時、午前11時

※各40分程度

対象 首が据わった0～2歳未満の子どもと保護者、妊娠中の方

定員 各親子4組・妊娠中の方2人(無料、申込順)

講師 鷺見優子氏(県立図書館おはなしボランティア派遣講師)

協力 柴崎妙子氏(保育士)

申込 6月1日(日)～15日(日)までに電話・窓口で

健P このマークが付いた記事は、健康ライフポイント付与対象事業です。



パンプディング

ブラマンジェ



めざせパティシエ！
 ブラマンジェとパンプディングを作ります。
とき 6月22日(日)午前10時～正午
場所 ふじみ野交流センター
対象 小学生と保護者
定員 8組(1組2人まで、定員超は抽選)
講師 五十嵐草良氏(市民人材バンク登録者)
費用 1組500円
主催 富士見市市民人材バンク推進員の会
申込 6月2日(月)～11日(水)にWebで
問・申込先
 生涯学習課
 ☎049(252)7138



神田織音 講演会

講師 神田織音^{かんだおりね}が、円熟の語り口で「狩野芳崖^{かのうほうがい} 仁王捉鬼図^{におうそつ}」と「森鷗外^{もりおうがい} ぢいさんばあさん」の2席を読みます。
とき 7月5日(土)午後2時～3時30分
場所 ふじみ野交流センター
定員 100人(無料、申込順)
申込 6月2日(月)からWeb・電話・窓口で
 ※電話・窓口での受付は午前9時～午後9時30分
問・申込先
 ふじみ野交流センター
 ☎049(261)5371



難波田城資料館から ☎049-253-4664 【休館日】月曜(祝日の場合は翌日)

難波田城の御城印ができました

6月1日(日)(難波田城公園まつり)から、難波田城の御城印を販売します。



販売場所 「ちょっ蔵」(売店)、難波田城資料館

※6月1日のみ難波田城公園まつり本部横特設コーナー(午前10時～午後3時)、「ちょっ蔵」(午後3時から)で販売

価格 300円

主催 難波田城公園活用推進協議会



じゃがいも掘り

公園の隣の畑で芋掘りをします。
とき 6月15日(日)午前10時、午前11時(各1時間程度)

※悪天候の場合は翌週に延期

集合場所 旧金子家住宅前

定員 各16組(申込順)

費用 1組1,500円

ほか 持ち帰り用の袋、シャベルをお持ちください。

主催 難波田城公園活用推進協議会

申込 6月3日(火)午前9時から電話で

ちょっ蔵市

「ふかしいも(じゃがいも)」

とき 6月15日(日)午前11時から

※売切れ次第終了

場所 旧金子家住宅前

価格 1パック100円

主催 難波田城公園活用推進協議会

6月のちょこっと体験

子どもから大人まで気軽にできる昔体験です(無料、申込不要)。

日にち	内容
7日(土)	墨流し
8日(日)	ミニ手さげ袋作り
14日(土)	はたおり
15日(日)	わたくり
21日(土)	いろりの日
22日(日)	ジュズダマの腕輪
28日(土)	はたおり
29日(日)	七夕かざり

時間 午後1時～3時(各20分程度)

竹かご教室

「六ツ目編み波縁かご^{なみぶち}」を作ります。

とき 7月6日(日)午前9時30分～午後4時

対象 中学生以上

定員 10人(申込順、定員超は初参加者優先)

指導 資料館友の会竹かご部会

費用 1,000円

申込 6月4日(火)午前9時から電話で

早朝に蓮を見に行きませんか

6月14日～7月5日毎週土曜は、午前6時30分に開園します(資料館、古民家は午前9時開館)。
 ※開花状況は、市ホームページでお知らせします。



水子貝塚資料館のお知らせ
☎049(251)9686

土曜おもしろミュージアランド

黒曜石そっくりなお菓子づくり

寒天を使用して、コーヒーのお菓子を作ります。

とき 6月7日(土)

定員 10人(申込順)

費用 300円

申込 6月1日(日)まで

6日(金)に電話・窓口で



ウッドクラフト

とき 6月21日(土)

定員 15人

(当日先着順)

費用 100円



【共通事項】

時間 午前10時、午後1時

30分(受付は各回30分前か

ら)

対象 小学生以上(未就学児

は保護者同伴で可)

縄文の森コンサート

UFOのような独特な形状の楽器(ハンドパン)を演奏します。

とき 6月29日(日)午後2時～3時(開場/午後1時30分)

場所 水子貝塚展示館

定員 80人(無料、当日先着順)

出演 野田義晃氏(ハンドパン奏者)

市民提案型協働事業

傾聴ボランティア養成講座

(ラフォーニアップ講座)

相手の心に寄り添い話を聞く傾聴を学びませんか。

※初めての方も受講できます。

とき 7月4日(金)午前10時～午後0時30分

場所 市民総合体育館

定員 40人(無料、申込順)

講師 高倉恵子氏(NPO法人

埼玉カウンセリングセンター

理事長)

申込 6月30日(月)までに電話で

講座の申込・問合せ

傾聴ボランティア「やまぶき」

☎080(4340)3710

問 高齢者福祉課

☎049(252)7107

富士見市民大学

問・申込先 富士見市民大学事務局(鶴瀬公民館内) ☎049-251-1140

富士見市民大学は、市民の市民による市民のための協働立大学として、地域に広がる大人の学びあいの場です。さまざまな出会いを通じて、豊かな人間関係の輪を広げていきます。

対象 市内在住、在勤、在学の方
費用 800円(NPO法人富士見市民大学正会員の方は300円)
主催 NPO法人富士見市民大学
申込 申込用紙を、6月9日(月)～30日(月)平日午前9時～午後5時に下記施設の窓口で(定員超は抽選)
※休館日を除く
※申込用紙・講座案内は市ホームページ、各公民館・交流センター・コミュニティセンター、ピアザ☆ふじみにあります。



時間 午前：10時～正午 午後：1時30分～3時30分

講座名	内容	とき	場所	定員
文学講座(全5回)	『おくのほそ道』の世界	9/7～10/5(日曜・午前)	みずほ台コミュニティセンター	50人
富士見の歴史(全5回)	富士見とその周辺市町の多様な関係性について学ぶ	11/1～29(土曜・午前)	鶴瀬公民館	50人
環境講座VOL.1 自然環境編(全5回)	水と緑と生き物が織りなす地「富士見」の自然を学ぶ	9/27、10/18(土曜・午前9時30分～正午) 11/8、12/6 ※雨天順延(土曜・午前9時～正午) R8.1/17(土曜・午前)	鶴瀬公民館ほか	30人
市民サロン講座(全7回)	人材バンク登録者・市民講師によるサロン講座、茶の湯歳時記、シニア・初心者向けヨガほか	7/26、R8.3/7(土曜・午前) 9/8、10/6、11/10、R8.1/26、2/23(月曜・午後)	鶴瀬公民館	30人

**針ヶ谷コミュニティセン
ターのお知らせ**
☎049-(251)8478

**ゆつたりフィットネスフラ
ダンス教室(全6回)**

とき 6月10日・24日、7月8
日・29日、8月12日・26日
いずれも火曜午後1時～2時
定員 25人(申込順)
講師 清野明子氏
費用 3,000円
申込 6月1日(日)午後2時から
電話 で

**フレイル予防・やさしい椅子
ヨガ入門(全9回)**

とき 6月12日～8月7日毎週
木曜午後1時～2時
定員 20人(申込順)
講師 田中小百合氏
費用 4,500円
申込 6月1日(日)正午から電話
で

夜の瞑想太極拳(全9回)

とき 6月14日～8月9日毎週
土曜午後7時～8時
定員 12人(申込順)
講師 田中小百合氏
費用 4,500円
申込 6月1日(日)午後3時から
電話 で

ハーブ教室「ハーブの花束」
とき 6月17日(火)午前10時～11
時30分
定員 16人(申込順)
講師 小山悦子氏
費用 2,300円
申込 6月1日(日)午前11時から
電話 で

**かんたんストレッチヨガ教室
(全8回)**

とき 6月17日～8月5日毎週
火曜午後2時30分～3時30分
定員 20人(申込順)
講師 羽下やよひ氏
費用 4,000円
申込 6月1日(日)午前10時から
電話 で

**はじめてのリトミック&
ベビーマッサージ(全2回)**

とき 6月23日(月)・30日(月)午前
9時30分～10時10分
対象 首が据わっている生後3
か月前後～令和6年4月2日
生まれの子どもと保護者
定員 10組(申込順)
講師 中村真由美氏
費用 1,000円
申込 6月1日(日)午後1時から
電話 で

市民伝言板

掲載締切 掲載希望月の前々月25日
(土日祝の場合は前日)まで

※詳しくは市ホーム
ページをご覧ください。

問 秘書広報課 ☎049-256-9535

時日時 場所 **対象** **内容** **定員**
講師 **参加費、会費など** **主催**
申込方法など **その他** **問合せ**

イベント

デジカメクラブ翔写真展／**時**6月1
日(日)～7日(土)10:00～16:00(初日は
11:00から)場キラリ☆ふじみ園長谷川
☎049-251-3249

ラウンドダンス無料体験教室／**時**6
月2日(月)・9日(月)13:00～15:00場市
民総合体育館内ルンバ中心の体験会。
初めての方でも音楽に乗れるようにな
ります。ASUNARO鶴瀬(ラウンドダ
ンス)☎電話で園飛田和 ☎049-251-
4843

きらめき写真展／**時**6月11日(水)～15
日(日)10:00～17:00(初日は12:00か
ら、最終日は16:00まで)場キラリ☆
ふじみ園全日本年金者組合富士見支
部写真クラブきらめき園小倉 ☎049-
253-0037

ふれあい住宅デー／**時**6月22日(日)
10:00～15:00(受付:14:30まで)場水
谷東三丁目集会所・寺下広場・前谷
集会所・諏訪集会所ほか園包丁研ぎ・
まな板削り・網戸の張替え(有料)、
無料住宅相談(会場により内容が異
なります)場埼玉土建ふじみ野支部園
山崎 ☎049-251-2540

富士見市フォトクラブ／**富士見市フォ
トクラブ写真展**時7月2日(水)～6日(日)
10:00～17:00(初日は12:00から、最
終日は16:00まで)場キラリ☆ふじみ
園自由作品、テーマ部門(みず)作品
の展示 **会員募集**時第1水曜13:30
～15:00場水谷公民館園写真を楽し
みたい方、公募展に挑戦したい方費
年会費3,000円園田中 ☎090-5999-
1068

募集

みふじスピークス／**時**第2土曜13:30
～15:30、第4土曜18:00～20:00場
鶴瀬西交流センター内専任講師の指
導の下、コミュニケーションスキル
を楽しく伸ばしましょう費入会金
1,000円・月会費700円園見学歓迎
園太田 ☎090-3698-1533

(男の料理)キッチン おんどり／**時**第
4木曜9:00～12:00場針ヶ谷コミュ
ニティセンター内男性園料理経験の
ない男性がやさしく始められる煮
炊きの基本実習費月会費1,000円園
谷地田 ☎049-252-1878

3B体操／**時**毎週火曜9:10～10:40
場市民総合体育館園成人女性園音楽
に合わせて健康体操費入会金1,000
円・月会費2,500円園無料体験あり
園小久保 ☎049-268-3529

ウォーキングサークル「風」／**時**第2・
4日曜10:00～12:00場鶴瀬西交流セ
ンター内歩いて健康になりたい方園
ノルディックウォーキング費入会金
1,000円・1回500円園石田 ☎090-
9144-1612

くらしの リユース

●5月7日現在● 問環境課 ☎049-252-7100

不用になった品物のリユースを希望する市民の方の橋渡しをする場です(無料のみ)。
※前月号以降に新しく追加された情報を掲載しています。最新情報などは市ホーム
ページをご覧ください。



ゆずります

ダブルベッド／ソファ(2人用)／ベルトマッサージ機／ワンタッチテント／遮光カーテン／座布
団／ネックストラップ／チャイルドシート／幼児用テーブル／保育園用敷掛布団セット

ゆずってください

電子辞書