

介護支援ボランティア

介護保険施設などでボランティア活動を行い、活動の時間と回数に応じてスタンプを押してもらいます。ためたスタンプは活動の翌年度にポイントとなり、特典と交換することができます。



詳しくは説明会にご参加ください(申込不要)。

説明会

- ①6月13日(月)午前10時
- ②7月13日(水)午前10時

場所

- ①市民福祉活動センターぱれっと
- ②健康増進センター

対象 市内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方

※日程が合わない方はお問い合わせください。8月以降も説明会があります。

問 富士見市社会福祉協議会
☎049-254-0747

労働相談・メンタルヘルス相談

労働相談

突然の解雇、長時間労働、賃金や残業代の未払いなどの相談を労働相談員(県職員)がお受けします(無料。祝日、年末年始を除く)。

・電話相談

とき 月～金曜午前9時～午後4時30分

・来所相談(要予約)

とき 月～金曜午前9時～午後4時

場所 県労働相談センター

働く人のメンタルヘルス相談

ハラスメントなど、職場に関する相談ができます(無料、要予約。祝日、年末年始を除く)。

とき 月～木曜午前10時、午後2時

場所 県労働相談センター

相談員 産業カウンセラー

※詳しくは県労働相談センターのホームページをご覧ください。



問・申込先 県労働相談センター(県庁第二庁舎1階)

☎048-830-4522

労働保険の年度更新について

令和4年度の労働保険年度更新の申告・納付期間は6月1日(水)～7月11日(月)です。年度更新申告書の書き方など詳しくは、コールセンターへお問い合わせください。

問 コールセンター

☎0120-165-180(開設期限：7月22日(金))

埼玉労働局労働保険徴収課

☎048-600-6203

6月20日～7月19日
「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用は自分だけでなく、家族など周りの人たちの人生も狂わせ、社会全体に計り知れない危害をもたらします。

県では、「ダメ。ゼッタイ。」普及運動として、薬物乱用防止を呼び掛ける6・26ヤング街頭キャンペーンや国連支援募金活動を実施します。

正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。

※薬物でお困りの人は、ご相談ください。

問 朝霞保健所

☎048-461-0468

行政書士による無料相談会

相続、遺言、成年後見、各種許認可などについて相談できます。※要予約。秘密は守られます。

とき 6月19日(日)

午前10時～午後4時

場所 南畑公民館

問・申込先 埼玉県行政書士会東入間支部(担当：加藤)

☎049-290-4205

6月の納期限

6月30日(木)までに納付してください。

■市・県民税(第1期)

問 収税課 ☎049-252-7119

食中毒に気をつけましょう

夏季は湿度や気温が高く、細菌による食中毒が発生しやすくなります。

原因の多くは食肉を生や加熱不足で食べることによるカンピロバクターやO157などです。

次の点に注意しましょう。

- 肉の生食は食中毒のリスクがあります。たとえ生食用であっても、子どもや高齢者、抵抗力の弱い方は生食を控えましょう。
- レバーなどの内臓や食肉を調理するときは、しっかり加熱(75℃で1分間以上)しましょう。表面が焼けていても、内部が生ことがあります。



問 朝霞保健所 ☎048-461-0468

- 肉は購入から調理までの間、細菌が増殖しないよう低温保存(10℃以下)しましょう。
- 焼肉やバーベキューをするときは、生肉に触れた箸やトングで、焼きあがった肉やサラダなどを食べないようにしましょう。
- 野菜、果物、調理済みの食品は、生肉やその肉汁と触れないようにしましょう。
- 生肉の調理に使用した包丁やまな板などは、その都度、洗浄消毒をしましょう。
- 調理前、生肉に触れた後やトイレの後は、手指の洗浄消毒をしましょう。





ご案内

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請のお知らせ

対象 現在受給者証をお持ちで、引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

申請場所 朝霞保健所

申請期間 6月13日(月)～7月29日(金) (土・日・祝を除く)

必要書類 申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険(健康保険)の被保険者の市町村・県民税課税(非課税)証明書(税額・所得金額が記載されたもの)ほか

問 朝霞保健所

☎048-461-0468

ハチなどの害虫の駆除

暖かい季節はさまざまな虫が活動します。虫の中には日常生活に悪影響を与える害虫もいます。

その種類や生態の違い

から駆除方法も異なります。毎年ハチなどの害虫に関する相談が多く寄せられますが、害虫の駆除はその土地や建物の所有者が責任を持つて行うこととなっています。

駆除の相談は専門業者などにお問い合わせください。

問 埼玉県ペストコントロール協会

☎048-854-2890



つきいち～臨時農産物直売所～

毎月第3火曜に、富士見市産の新鮮野菜・米・みそなどの加工品を販売します。

※買い物袋をご持参ください。

とき 6月21日(火)

午前10時～午後0時30分

場所 市役所正面駐輪場

販売者 富士見市農業研究団体連絡協議会

問 農業振興課

☎049-257-6987



日本赤十字会員増強運動にご協力を

日本赤十字社では、活動資金の募集など「赤十字会員増強運動」を展開しており、市でも6月にこの運動を進めます。

皆さんから寄せられた活動資金(会費や寄付金)は、国内の災害や事故発生時の医療救護活動、国際救援活動、医療事業、講習普及事業、血液事業などに活用されます。各町会の役員が伺いますので、ご協力をお願いします。

問 福祉政策課

☎049-252-7102

優良運転者の表彰

東入間交通安全協会では、同協会に加入されている方で過去5年、10年、15年、20年、25年、30年、35年、40年、45年、50年間無事故・無違反の優良運転者の表彰を行います。

表彰を希望される方はお申し込みください。

申請期間 6月1日(水)～8月31日(水) (土・日・祝を除く)

※申請書類、無事故・無違反証明申請用紙は当事務局にあります。

問・申込先 東入間交通安全協会事務局(東入間警察署内)

☎049-264-0991

「ふわっぴー」が農産物消費拡大オリジナルシールに仲間入り

農産物消費拡大オリジナルシールに「ふわっぴー」が新たに加わりました。シールがはってある地元産農産物は、直売所などで販売されています。地元産農産物の味をお楽しみください。

問 農業振興課

☎049-257-6987



緑の募金(家庭募金)にご協力を

この活動は、(公社)埼玉県緑化推進委員会が行っている募金活動です。

皆さんからの募金は、県内の学校や公園などの身近な緑化事業に充てられるほか、市内に残る緑地の保全に活用させていただきます。各町会の役員が伺いますので、ご協力をお願いします。

募金期間 6月1日(水)～30日(木)

問 都市計画課

☎049-257-8195

既卒3年以内の方および34歳以下の若者対象就職面接会

とき 6月15日(水)午後1時15分～4時(受付：午後0時45分～)

場所 大宮ソニックシティ地下展示場 ※申込不要

対象 高校、専門、短大、大学(院)などを卒業後おおむね3年以内の方および34歳以下の方

内容 面接、企業説明

参加企業 50～80社(予定)

持ち物 履歴書(複数枚)、ハローワーク受付票(お持ちの方)

※参加企業などは、埼玉労働局ホームページをご覧ください。

問 ハローワーク川越

☎049-242-0197



求人企業合同面接会

とき 6月23日(木)午後1時～4時(受付：正午～午後3時30分)

※無料、申込不要

場所 大宮ソニックシティビル4階市民ホール

対象 令和5年3月大学・短大・専門学校など卒業見込みの方、卒業後3年以内の方

持ち物 履歴書(複数枚)

※参加企業は、開催日2週間前(予定)に当協議会ホームページに掲載します。

問 埼玉県雇用対策協議会

☎048-647-4185



若者のための学び直し相談

経済的理由や友人関係、勉強についていけないなど、さまざまな理由で高校進学を断念した方や高校を中退した方、中退を考えている方などの悩みを相談できます。

とき

- 毎月第1金曜午後4時～6時
- 毎月第3土曜午前10時～正午 (10月のみ第4土曜)

※無料、1人1時間程度

場所 子ども未来応援センター

申込 相談希望日の前日午後5時までにFAX、直接または電話で



※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問・申込先

子ども未来応援センター
☎049-252-3773
FAX049-252-3772

就学相談

お子さんの心身の発達、学習や生活に関する心配など、就学にかかわる相談を行っています。
※秘密は守られます。

こんなことで悩んでいませんか

- 集団になじめず、多くの人と一緒に学習に取り組めない
- 話し方が幼く、言葉の遅れがみられる
- 話の内容を理解するのに時間がかかる
- じっとしているのが苦手で、集中して物事に取り組むことが難しい
- 物事に強いこだわりがある
- 基本的な生活習慣がなかなか身につかない
- ある音を別の音で発音したり抜かしたりし、正しい発音ができないなど

場所 教育相談室

(富士見特別支援学校3階)

対象 小学校入学前、在学中の児童生徒の保護者

申込 月～金曜午前9時～午後5時に電話で

問・申込先 教育相談室
☎049-253-5313

富士見特別支援学校
学校公開日・学校見学

令和5年度、本校に就学・転学・入学をお考えの方は、学校公開日に詳細を説明します。

また、学校体験週間もあります。

※学校見学は随時受付

学校公開日 6月22日(水)

学校体験週間 9月27日(火)～10月21日(金)(小・中学部)

対象 富士見市、ふじみ野市在住の方で、本校に就学・転学・入学をお考えの保護者・関係者

申込 いずれもFAX、メールまたは電話で

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



問・申込先 富士見特別支援学校

☎049-253-2820
FAX049-255-9420

6月1日～7日
水道週間

今年のスローガン

大切な 水と一緒に 暮らす日々
水道水は、皆さんの生活や事業活動、都市基盤を維持するための重要な役割を果たしています。

この機会に、大切な水について考えてみましょう。



問水道課 ☎☎506

指定給水装置工事事業者の
更新制度のお知らせ

水道法の一部改正に伴い、指定給水工事事業者制度は5年ごとに更新が必要になりました(従来は無期限)。

従前の制度で指定を受けている工事事業者の方は、指定を受けた日によって更新までの有効期間が異なります。

対象の工事事業者の方には、順次、更新手続きの案内を郵送しますので更新期間内に手続きをお願いします。

問水道課 ☎049-257-8976

市指定給水装置工事事業者
(新規)のお知らせ

給水装置 工事事業者	所在地・電話番号
ゆうこう 友光開発(株)	東久留米市東本町 5-10サニーグリーン ビル2F ☎042-479-2202
NEXT	川越市今成1-18- 29 ☎049-214-1572

問水道課 ☎049-257-8976



消費生活相談

問消費生活センター ☎049-252-7181

相談日 月～金曜10:00～12:00、13:00～15:30

子どものオンラインゲームの課
金トラブルが増えています

保護者が気が付かないまま、子どもがオンラインゲームで課金などを行い、高額な請求がきたという相談が増えています。オンラインゲームを利用するときは、お金の大切さや利用のルールを話し合い、保護者自身も管理を徹底しましょう。



消費者へのアドバイス

- 子どものスマートフォンやゲーム機器などの利用を管理するための「ペアレンタルコントロール」機能を活用しましょう。
- 決済ごとにパスワード(暗証番号)を入力する設定を行い、上限額を設けるなどしましょう。
- 請求の見落としを防ぐため、クレジットカードの利用明細をこまめに確認し、普段使用しているメールアドレスに決済完了メールが届くよう設定しましょう。



ご案内

市民税・県民税納税通知書を発送します

個人で納める方の令和4年度市民税・県民税納税通知書を6月9日(休)に発送します。内容を確認し、納付期限内に納付をお願いします。なお、令和4年度(令和3年分)の所得(課税・非課税)証明書も、6月9日(休)から発行できます。給与から天引き(特別徴収)で納める方には、税額決定通知書を5月13日に事業所(特別徴収義務者)に発送しました。事業所を通じて税額決定通知書が配布されます。

☎税務課
☎049-252-7116



6月23日～29日 男女共同参画週間

男女共同参画週間は、男女共同参画推進のため、内閣府により設けられました。

期間中は男女共同参画社会の形成の促進を図る各種行事などを全国で実施します。

市では、関連図書とパネル展示を行います。

関連図書の展示

☎とき 6月21日(火)～30日(休)

☎場所 中央図書館

パネル展示

「多様な性 知っていますか？」

☎とき 6月23日(休)～30日(休)

☎場所 市役所2階通路

☎人権・市民相談課 ☎☎271



5月30日～6月30日 埼玉県 春のプラごみゼロウィーク

海洋プラスチックごみ問題は、海岸や外洋など海だけの問題ではありません。街中で発生したプラスチックごみが河川を通じて海に流れ込むことも大きな要因となっています。

埼玉県は県土に占める河川の流域面積の割合が日本一の「川の国」であり、積極的な対策が求められます。マイバッグやマイボトルの利用などで、プラスチックごみの削減にご協力をお願いします。

☎環境課

☎049-252-7100



集団資源回収を始めませんか

集団資源回収とは、町会、自治会、子ども会やPTAなどの地域団体が、紙や缶などの資源を集めて回収業者に引き取ってもらうことで、ごみの減量化・資源化を図る活動です。市では、集団資源回収を行っている地域団体を支援するため、回収量に応じて奨励金を交付しています。

集団資源回収は、身近な環境学習の場として、子どもたちの物を大切に育て、会員相互の親睦を深めるなど、地域のコミュニティづくりにも役立ちます。

みんなで集団資源回収を始め、地域からリサイクルの輪を広げましょう。

対象団体 市内在住の方で組織される営利を目的としない団体で、市長が認めたもの

※今年度から新たに実施を検討している団体は、事前にお問い合わせください。

☎環境課 ☎049-252-7100



富士見市マスコットキャラクター「ふわっぴー」

税は納期限内にお納めください

☎収税課 ☎049-252-7119

税は納期限までに自主的に納付していただくことをお願いしています。納期限を過ぎると本来納付すべき税金のほかに延滞金が加算されます。

また、督促や催告などをしても納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、法令に基づき差押えなどの滞納処分を行う場合があります。

なお、特別な事情で納期限までに納めることができない場合には、お早めにご相談ください。

納税は、便利で確実な「口座振替」で納期限日ごとに指定口座から自動的に引き落とされるため、納め忘れを防ぐことができます。

スマートフォンで納付書のバーコードを読み込み「かんたん納税」

☎LINE Pay、PayPay、au PAY、d払い、J-Coin Pay納付

☎モバイルレジ納付(インターネットバンキング・クレジットカード納付)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



窓口時間延長と土曜納税・相談窓口のお知らせ

☎夜間納税・相談 毎週木曜午後7時まで(祝日を除く)

☎土曜納税・相談 原則毎月第1土曜 午前8時30分～午後0時30分

☎場所 収税課

Jアラートの訓練放送

市内の防災行政無線を使用し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の緊急情報に関する訓練放送を全国一斉で行います。

訓練放送ですので、慌てて避難などをしないようご注意ください。

とき 6月15日(水)
午前10時ごろ



放送内容

「こちらは、ぼうさいふじみです」
「ただ今から訓練放送を行います」
「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」(3回繰り返し)

「こちらは、ぼうさいふじみです」
「これで訓練放送を終わります」
※社会情勢や天候により、延期または中止になる場合があります。

問危機管理課

☎049-256-7962

三芳町が決定する都市計画案の縦覧

富士見都市計画道路「竹間沢大井勝瀬通り線」、「三芳富士見通り線」の線形変更について、都市計画案の縦覧を行います。

計画案の縦覧

期間 6月24日(金)～7月8日(金)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜を除く)

場所

- 富士見市役所都市計画課
- ふじみ野市役所都市計画課
- 三芳町役場都市計画課

意見書の提出

対象 富士見市、ふじみ野市、三芳町の住民および利害関係人

提出方法 縦覧期間内(必着)に各縦覧場所へ郵送または直接(富士見市：〒354-8511(所在地は記載不要)富士見市役所 都市計画課)

※意見書の用紙は、各縦覧場所にあります。

問富士見市都市計画課

☎049-252-7128

令和4・5年度 学校給食センター物資納入業者登録のお知らせ

学校給食センターへ食材を納入したいと考えている業者の方は、学校給食センターへ登録が必要です。

登録期間 8月1日～令和6年7月31日(2年間)

提出書類

- 指定の登録申請書
- 所管保健所が発行する食品衛生監視票(写し可)
- 納税証明書
- 従業員の細菌検査成績表(写し可)

申込 7月1日(金)～15日(金)に郵送または直接(〒354-0031 勝瀬506-1)

※登録の可否は後日連絡します。
※登録は2年ごとに行っています。

問学校給食センター

☎049-252-2881

プライバシーを守ります 住民票の写しなどの第三者交付に係る本人通知制度

住民票などの不正取得により、皆さんのプライバシーが侵害されることを防ぐため、住民票の写しや戸籍謄本などを本人の代理人や第三者に交付したとき、事前登録したご本人へ通知する制度です(無料)。

対象 市内に住民登録、本籍のある方

登録方法

本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)を持参し、市民課または出張所で登録してください。

問市民課 ☎049-252-7110

災害発生時の地域の助け合い 避難行動要支援者登録制度

問・申込先 福祉政策課 ☎049-252-7102

災害発生時に支援が必要な高齢者や障がいのある方などを対象に、地域で助け合って安否確認や情報の提供や避難誘導などを行うための制度です。

申込 家族などによる援助が困難で、自力避難が困難な居宅で生活する次のいずれかの方

- ひとり暮らしの高齢者・高齢者のみの世帯の方
- 日中ひとり暮らしの高齢者・高齢者のみの世帯の方
- 介護保険の要介護認定2以上の方
- 障害者手帳をお持ちの方

- そのほか避難行動要支援者として市長が認めた方

支援内容 緊急時の情報伝達や避難誘導、安否確認などの支援活動をスムーズに行えるよう、支援機関と登録者情報の共有・活用を図ります。

登録方法 申請書に記入し直接(随時受付)。



※申請書は市ホームページ、福祉政策課にあります。

※登録には地域の支援機関に登録者の個人情報を提供することへの同意が必要です。

避難行動要支援者登録制度の流れ



ご案内

募集

子育て

学ぶ

イベント

市民伝言板

くらしのリユース



募集

まちづくりのアイデアを募集 富士見市協働事業提案制度

市民の皆さんの知恵と力を生かした協働によるまちづくりを進めるため、協働事業提案制度を設けています。

日ごろ感じている地域の公共的な課題に対し、市との協働により効果的な解決を目指す事業の提案を募集します。

市民提案型協働事業

提案者が市と協働により市内で実施する公益的な事業を企画・提案してください。

提案者 次のすべてを満たす団体

- 過半数が市内在住、在勤、在学の方で構成する3人以上の団体や法人
- 市内に事務所・事業所があり、おもな活動場所が市内にあること
- 協働事業を主体的かつ的確に実施できる体制であること

提案事業 次のすべてを満たす事業

- 市内で実施される公共的または公益的な事業で、地域の課題を解決できる事業
- 市民満足度が高まり、具体的な効果と成果が期待できる事業
- 市民と市の役割分担が明確で、協働で実施することで相乗効果が期待できる事業
- 提案した団体などが実施することが可能な事業
- 令和5年4月1日～令和6年2月29日に実施する事業

審査方法 書類審査、プレゼンテーション

補助金 上限額20万円

募集期間 7月1日(金)～8月31日(水)

アイデア提案

市民提案型協働事業へ転換することを前提とした事業を提案してください。

市が提案されたアイデアを登録し公表します。一緒に事業を実施する人を探すこともできます。

提案者 市内在住、在勤、在学の方および市内に事務所または事業所がある法人や団体など

募集期間 随時

【共通事項】

提出方法 申請書類を郵送または直接

〒354-8511(所在地は記載不要)富士見市役所協働推進課

※制度や申請書類など詳しくは、募集要領をご覧ください。

※募集要領は市ホームページ、協働推進課、各公民館・交流センター・コミュニティセンターなどにあります。

問・申込先 協働推進課

☎☎256



令和元年度実施協働事業
「ミニ鉄道運転会40周年記念車両製作」

20歳代の方限定 恋たまで AI婚活無料体験参加者

県の公的な結婚支援センター「SAITAMA 出会いサポートセンター」(愛称:恋たま)では、婚活に興味があるけれど踏み出しにくいと考えている20歳代の独身者向けに、AI婚活体験の募集をしています。

体験期間 7月1日(金)～12月31日(土)

対象 次のすべてを満たす方

- 結婚を希望し、自ら婚活する意思のある20歳代(申請時に20歳代)の独身男女
- 県内に在住、在勤または近い将来埼玉県に移住予定の方
- 電話回線のあるスマートフォンをお持ちで、モニター協力ができる方

内容 恋たまでAI婚活体験

- AIが週に1回程度、お見合い相手を自動紹介

- 20歳代限定婚活イベントへの参加

定員 男性500人、女性500人(申込順)

※申込方法など詳しくは、当ホームページをご覧ください。



問SAITAMA出会いサポートセンター事務局 ☎048-789-7721



ご案内

雨水貯留施設(雨水貯留タンク)設置への補助金制度のお知らせ

雨水の有効活用と内水による家屋などへの浸水の軽減を図るため、雨水貯留施設(雨水貯留タンク)を設置する方に補助金を交付します。

対象者 次のすべてを満たす方

- 所有権を有する住宅または併用住宅にお住まいの方
- 市税や市の債権に滞納がない方
- 過去に本制度の補助を受けていない方
- ほかの制度による同種の補助金の交付を受けていない方

補助金額 雨水貯留施設の設置費用に2分の1を乗じた額(1千円未満切り捨て)(上限額:3万円)

申請期限 令和5年3月31日(金)

※申請書などは、市ホームページ、道路治水課にあります。



交付決定前に工事に着手すると補助の対象となりません。必ず交付決定後に開始してください。

雨水貯留施設(雨水貯留タンク)とは

自宅の屋根に降った雨水を雨どいを通してためるための施設で、ためた雨水を植木への散水などに利用するものです。

問・申込先 道路治水課 ☎☎414

子育て健康ガイド

子育て応援情報モバイルサイト
「スマイルなび」



問・申込先 子ども未来応援センター ☎049-252-3774 FAX049-252-3772
※聴覚障がいの方はファックスでお申し込みください。

予 要予約 受 受付時間 対 対象 場 場所 内 内容 定 定員 持 持ち物
申 申込み 主 主催 他 その他

事業名	とき	詳細	
予 パパママ準備教室 6月コース	1日目 6月18日(土) 9:30~11:30	受9:20~9:30 対初めての出産を令和4年11・12月に迎える方とパートナー	内 出産前後に利用できる制度、赤ちゃんの環境と衣類、家族計画、歯の健康、パパの妊婦体験 持 母子健康手帳、母子健康手帳の副読本(“妊娠おめでとうございます”の袋に同封)、筆記用具
	2日目 7月21日(木) 9:30~11:40	場 針ヶ谷コミュニティセンター 定18組(申込順) 申6月1日(水)8:30から電話で	内 妊娠中から考える健康家族のバランス食、新生児の保育、もく浴実習、妊娠から出産・赤ちゃんとの生活、パパの妊婦体験 持 母子健康手帳、母子健康手帳の副読本、ママパパ学級テキスト(1日目に配布)、筆記用具
予 もぐもぐ離乳食教室	6月29日(水) 10:00~11:15	受9:45~10:00 内 離乳初期~中期の進め方、調理のデモンストレーション(試食なし)、質問タイム 定15人(申込順) 持 母子健康手帳、筆記用具(保育利用の場合はお子さんに必要なもの) 申6月20日(月)8:30から電話で ※保育あり(生後3~8か月児、10人(申込順))	対 おおむね生後3~8か月児のいる保護者 場 ピアザ☆ふじみ
予 ニコニコ☺子どものごはん展示&相談室	展示 6月6日(月)・14日(水)・15日(水)・22日(水)・28日(水)・29日(水) 13:00~15:00	対 乳幼児の保護者 場 健康増進センター 内 離乳後期(生後9か月)からの幼児食のポイントを展示(試食なし) ※12か月児・1歳6か月児・3歳児健診と同じ日程で行います。健診対象児の保護者は予約不要	
	相談 6月23日(木) 10:00~12:00	対 おおむね生後5か月~3歳児の保護者 場 ピアザ☆ふじみ 内 管理栄養士による、お子さんの食事の悩みに対する個別相談 定4人(申込順) 持 母子健康手帳	
4か月児健診	6月1日(水)	受個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和3年12月20日~12月31日に生まれた子	乳幼児健診 専用バス運行表 鶴瀬コース 水谷コース  
	6月13日(月)	受個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和4年1月1日~1月17日に生まれた子	
	6月21日(水)	受個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和4年1月18日~1月31日に生まれた子	
12か月児健診	6月6日(月)	受個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和3年5月13日~6月8日に生まれた子	
	6月22日(水)	受個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和3年6月9日~6月30日に生まれた子	
1歳6か月児健診	6月15日(水)	受個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和2年7月29日~8月23日に生まれた子	
	6月28日(水)	受個別通知参照 場 健康増進センター 対 令和2年8月24日~9月15日に生まれた子	
3歳児健診	6月14日(水)	受個別通知参照 場 健康増進センター 対 平成30年11月生まれの子	
	6月29日(水)	受個別通知参照 場 健康増進センター 対 平成30年12月生まれの子	
予 乳児相談室	6月30日(木) 10:00~11:30	受9:40~10:00 対1歳までのお子さん(第一子)とお母さん 場 みずほ台コミュニティセンター 内 ワンポイント保健情報、育児相談、グループトーク、母乳相談 ※母乳相談のみ第二子以降も可。助産師・管理栄養士・保健師の相談もあります。 持 母子健康手帳、バスタオル、そのほかお子さんに必要なもの	
予 母乳相談室	6月23日(木) 10:00~11:30	対1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場 ピアザ☆ふじみ 内 助産師による個別相談 ※母乳マッサージは実施しません。 定3人(申込順) 持 母子健康手帳、バスタオル、そのほかお子さんに必要なもの	
予 はじめてパパの子育てサロン	6月18日(土) 10:00~11:30	受9:50~10:00 対1歳までのお子さん(第一子)とお父さん 場 針ヶ谷コミュニティセンター 内 はじめての育児、パパ同士の情報交換と交流 持 母子健康手帳、そのほかお子さんに必要なもの	
予 わくわく子育てトークン	6月16日(木) 10:00~10:50	受9:45~10:00 対1歳ごろまでのお子さんとお母さん 場 鶴瀬公民館 内 お母さんたちの交流 持 バスタオル、そのほか各自必要なもの 主 富士見市母子保健推進員連絡協議会	
予 ママのリラックスタイム	毎週木・金曜 ①10:00~11:30 ②12:30~14:00	対 妊婦、おおむね生後4か月までのお子さんとお母さん 場 健康増進センター 内 お母さんのリラックス、子育て経験者によるお子さんの見守り 定 各4組程度(申込順) 持 バスタオル、そのほかお子さんに必要なもの	

ご案内

募集

子育て

学ぶ

イベント

市民伝言板

くらしのリユース

ご案内

募集

子育て

学

イベント

市民伝言板

くらしのリユース

 **学 ぶ**

**パソコン相談室公開講座
読みやすい文書にデザインする**

ワード Word初心者を対象に、読みやすい文書の作成方法を学びます。
とき 6月25日(土)午後1時30分～4時
場所 鶴瀬西交流センター
定員 30人(申込順)
講師 つるせ西PCクラブ
費用 300円(資料代)
持ち物 Word(2013以降)がインストールされたパソコン
申込 6月1日(水)から直接または電話で
問・申込先 鶴瀬西交流センター
 ☎049-251-2791



**現役トレーナー直伝！
効果が出る運動トレーニング講座 (健P)**

運動理論に触れながら、効果が出る運動トレーニングを学びます。
とき 6月25日(土)午前10時～11時30分
場所 鶴瀬西交流センター
対象 市内在住のおおむね18～64歳で、医師から運動制限を受けていない方
定員 20人(応募多数の場合は抽選)
講師 鎌倉忠司氏(NESTA認定パーソナルフィットネストレーナー)
費用 30円(保険代)
持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい服装、運動靴
申込 6月17日(金)午後5時15分までにFAX、直接または電話で
 ※市ホームページから
問・申込先
 健康増進センター
 ☎049-252-3771
 FAX049-255-3321



契約ってなに？～トラブルに巻き込まれないために～

民法改正による成年年齢引き下げを背景に、契約について学びます。
とき 7月9日(土)午前10時～11時30分
場所 ふじみ野交流センター
対象 市内在住、在勤、在学の中学生～20歳未満の方
 ※18歳未満の方は保護者がお申し込みください。
定員 10人(無料、申込順)
申込 6月20日(月)までに直接または電話で
問・申込先 人権・市民相談課
 ☎☎273

あいさポーター研修

障がいのある方が困っているときにちょっとした手助けができるよう、さまざまな障がいについて学びます。
とき 6月17日(金)午後2時～3時30分
場所 鶴瀬公民館
定員 10人(無料、申込順)
申込 6月14日(火)午後4時までにFAX、直接または電話で
問・申込先 富士見市社会福祉協議会
 ☎049-254-0747
 FAX049-255-4374



 **子育て**

シングルマザーのための交流会「おしゃべり☆ぶれいす」

同じ立場同士で子育てなどについて話す交流会です。「NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ」が進行やサポートをします。
とき 6月26日、10月2日、令和5年2月5日いずれも日曜午後2時～4時
場所 市民福祉活動センターぱれっと
対象 シングルマザーの方、離婚を考えている方など
定員 各10人程度(無料、申込順)

※保育あり(各開催日6日前までに要予約)
申込 各開催日直前の金曜までにFAXまたは電話で
問・申込先
 子ども未来応援センター
 ☎049-252-3773
 FAX049-252-3772



イングリッシュ・サマー・キャンプ(全2回)

夏休みにAET(英語指導助手)の先生と英語だけで活動しませんか。
小学3年生
とき・場所



午前・午後コースのいずれかに参加

【日程】	7/28(木)	7/29(金)
午前コース	ふじみ野交流センター	
午後コース	鶴瀬西交流センター	

費用 200円(教材・保険代ほか)

小学5年生
とき・場所 A・B日程および午前・午後コースのいずれかに参加

【A日程】	8/2(火)	8/3(水)
午前コース	鶴瀬西交流センター	
午後コース		

【B日程】	8/18(木)	8/19(金)
午前コース	ピアザ☆ふじみ	
午後コース		

費用 500円(食材・保険代ほか)

【共通事項】
時間
 午前コース：午前9時30分～正午
 午後コース：午後1時30分～4時
定員 各20人(応募多数の場合は抽選)
申込 学校で配布される応募用紙に記入し、担任の先生に提出
問 学校教育課 ☎☎623

健P このマークが付いた記事は、健康ライフポイント付与対象事業です。お使いの歩数計などをお持ちください。



学 ぶ

人材バンクモデル事業 「目指せ一眼レフ級☆スマホで 綺麗な写真を撮ってみよう！」

スマートフォンで人物や風景をきれいに撮るコツ、光の取り入れ方や距離・空間の取り方などを学びます。

とき 6月19日(日)午前10時～11時45分

場所 鶴瀬西交流センター

定員 10人(無料、応募多数の場合は抽選)

※お子さんの同伴可(1人まで)

※保育なし

講師 吉田理紗氏(富士見市市民人材バンク登録者)

持ち物 スマートフォン

主催 富士見市市民人材バンク推進員の会

申込 6月1日(水)～10日(金)に市ホームページで

問生涯学習課

☎049-252-7138



普通救命講習Ⅲ

心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ講習です。

とき 6月25日(土)・26日(日)午前9時～正午

場所 消防本部大講堂

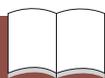
対象 富士見市、ふじみ野市、三芳町に在住、在勤、在学で、小児などに接する機会の多い方

定員 各15人(無料、申込順)

申込 6月1日(水)～7日(火)の平日午前8時30分～午後5時に電話で

問・申込先 消防本部救急課

☎049-261-6673



図書館から

【開館時間】 午前9時～午後7時

【休館日】 月曜(祝日の場合は翌平日)

中央図書館 ☎049-252-5825

鶴瀬西分館 ☎049-252-5945

ふじみ野分館 ☎049-256-8860

水谷東公民館図書室

(開室:午後1時～5時)

☎中央図書館

ふじみ野交流センター、水谷東公民館が休館の場合は分館・図書室も休館します。

図書館ふじみ野分館のお知らせ

☎049-256-8860

ぶんちゃんひろば おりぞめdeうちわ

とき 7月9日(土)午前10時～正午

対象 幼児～小学生

※未就学児は保護者同伴

定員 6人(無料、申込順)

折り染めde団扇

とき 7月9日(土)午後2時～4時

対象 一般

定員 12人(無料、申込順)

【共通事項】 自分で染めた紙でオリジナルうちわを作ります。

場所 ふじみ野交流センター

対象 図書館利用カードをお持ちの方

申込 6月11日(土)午前9時から直接または電話で



6月の映画会など

	内容	日時
中央図書館	こども映画会	11日(土)午後2時 「PiPi とべないホテル」
		18日(土)午後2時 「はらぺこあおむし」
	一般映画会	12日(日)午後2時 「永遠のニシパ」(2019年・日本)
		26日(日)午後2時 「独裁者」(1940年・アメリカ)
	おはなしかい(乳幼児)	1日(水)・15日(水)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	4日(土)・25日(土)午後2時
ミニコンサート	11日(土)午後0時30分 テーマ「雨を楽しみ音楽!!」	
鶴瀬西分館	こども映画会	4日(土)午後2時 「あらしのよるに ひみつのともだち1」
	おはなしかい(乳幼児)	8日(水)・19日(日)午前11時
	おはなしかい(幼児・小学生)	8日(水)午後3時30分
	スペシャルおはなしかい・えいご(幼児・小学生)	19日(日)午後2時30分 ※一部英語の読み聞かせがあります。
ふじみ野分館	こども映画会	19日(日)午前11時 「くまのがっこう ジャッキーのパンやさん」
	おはなしかい(乳幼児)	10日(金)午前10時30分 ※要申込(申込方法など詳しくはお問い合わせください)

※映画会の上映作品は予告なく変更する場合があります。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、人数制限や参加者の当日の検温と連絡先の記入をお願いしています。

図書館鶴瀬西分館のお知らせ ☎049-252-5945

子育ての知恵のつまった

わらべうたで遊ぼう

月齢にあわせた遊びを一緒にしましょう。

とき 6月15日(水)

• 午前10時～10時20分

• 午前10時40分～11時

• 午前11時20分～11時40分

場所 図書館鶴瀬西分館

対象 1歳児までの乳幼児と保護者

定員 各4組(無料、申込順)

講師 鷲見優子氏(県立図書館おはなしボランティア派遣講師)

申込 6月1日(水)午前9時から11日(土)午後7時まで直接または電話で

はじめての

「図書館ホームページ活用講座」

とき 6月17日(金)午後2時～3時

場所 ふじみ野交流センター

対象 図書館利用カードをお持ちの方

定員 10人(無料、申込順)

申込 6月1日(水)午前9時から直接または電話で

イベント

市民総合体育館

☎049-251-5555

キッズジャズダンス教室(全7回)

とき 7月25日、8月8・22・29日、9月5・12・26日いずれも月曜午後5時30分～6時30分

場所 多目的室1・2

対象 小学生

定員 20人(申込順)

講師 真夕氏

費用 3,500円

セパタクロー体験教室

とき 7月4・11・25日、8月8・22・29日、9月5・12・26日いずれも月曜午後7時30分～9時20分

場所 サブアリーナ

対象 小学生以上

定員 各30人(申込順)

講師 矢野順也氏((一社)日本セパタクロー協会常務理事) ほか

費用 1回500円

【セパタクロー】

ネットを挟んで足や腿、頭などを使ってボールを相手コートに返しあう競技。



小学生フットサルスクール(全9回)

とき 7月6・13・20・27日、8月10・24日、9月7・14・28日いずれも水曜

低学年 午後5時30分～6時30分

高学年 午後6時40分～7時40分

場所 メインアリーナ

定員 各30人(申込順)

講師 高武司氏(日本サッカー協会公認B級ライセンス)

費用 4,500円



逆上がり教室(全2回)

とき 7月28日(木)・29日(金)午前10時～11時

場所 多目的室1・2

対象 3歳～未就学児

定員 10人(申込順)

費用 1,000円

【共通事項】

申込 6月6日(月)午前9時から直接または電話で

フラワーアレンジメント教室

とき 7月10日(日)・23日(土)

午前10時～正午

場所 和室1・2

対象 小学生以上

内容 ドライフラワーのユーカリボール

定員 各10人(申込順)

講師 小笠原陽子氏(FEJドライボタニカル認定講師)

費用 3,300円(花材代ほか)

申込 6月6日(月)～30日(休)午前9時から直接または電話で



川の探検隊

柳瀬川でリバーウォッチングを行います。

※雨天時は水谷東公民館での講義

とき 6月19日(日)午前8時30分～正午

場所 富士見橋河川敷

※集合・解散は水谷東公民館

対象 小学生以上

※小学3年生以下は保護者同伴

定員 20人(無料、申込順)

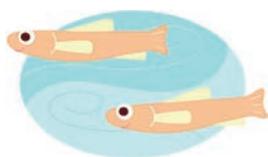
指導 金澤光氏(埼玉県魚類研究会)

持ち物 飲み物、着替え、タオル、川の中で履く運動靴、魚捕り網、捕った魚の入れ物、雨具、筆記用具

申込 6月2日(休)～10日(金)午前9時～午後5時に直接または電話で

問・申込先 水谷東公民館

☎048-473-8717



水子貝塚資料館

☎049-251-9686

土曜おもしろミュージアム

ウッドクラフト

とき 6月11日(土)

申込 6月1日(水)～9日(木)に直接または電話で



貝の腕輪づくり

とき 6月18日(土)

申込 6月1日(水)～16日(休)に直接または電話で



【共通事項】

時間 午前10時、午後1時30分

対象 小学生以上

※未就学児は保護者同伴で可

定員 各20人(申込順)

費用 100円(材料代)

夏休み縄文体験

とき 7月23日(土)午後2時～8時

対象 小学4～6年生

内容 土器づくり、骨角器づくり、夜の竪穴住居体験、自然観察など

定員 15人(申込順)

費用 500円(材料・保険代ほか)

申込 6月18日(土)～7月3日(日)に直接または電話で

神田織音 講演会

とき 6月19日(日)午後2時～3時30分

場所 ふじみ野交流センター

定員 50人(無料、申込順)

演目 「百千鳥」ほか1席

出演 神田織音氏(講演師)

申込 6月1日(水)午前9時から直接または電話で

問・申込先

ふじみ野交流センター

☎049-261-5371



イベント

難波田城資料館

☎049-253-4664

6月のちよこつと体験

子どもから大人まで気軽にできる昔体験です(無料、申込不要)。

とき・内容 午後1時～3時

※各20分程度

4日(土)	わりばしでっぼう
12日(日)	プラ板アクセサリー
19日(日)	和風メモ帳
25日(土)	てるてる坊主 

じゃがいも掘り

とき 6月19日(日)午前10時、午前11時

※雨天時は6月26日(日)に延期

集合場所 旧金子家住宅前 

定員 各12組(申込順)

費用 1組1,000円

持ち物 持ち帰り用の袋、シャベル

主催 難波田城公園活用推進協議会

申込 6月4日(土)午前9時から電話で

ちよつ蔵市「ふかしいも」

とれたてのジャガイモのふかしいもです。

とき 6月19日(日)午前11時から

※雨天時は6月26日(日)に延期

※売り切れ次第終了

場所 旧金子家住宅

費用 1パック100円

主催 難波田城公園活用推進協議会

竹かご教室

六ツ目かごを作ります。

とき 6月26日(日)午前9時30分～午後4時

場所 講座室 

対象 中学生以上

定員 6人(応募多数の場合は初参加の方優先)

費用 1,000円(材料代)

持ち物 エプロン、昼食

指導 資料館友の会竹かご部会

申込 6月1日(水)午前9時から8日(水)午後5時までに電話で

早朝の蓮を見にきませんか

6月18日～7月9日の土曜は、午前6時30分に開園します(資料館・古民家は午前9時に開館)。

市ホームページで開花状況をお知らせします。 

市民伝言板

このコーナーは市民の方から寄せられた情報を掲載しています。参加するときは、内容の確認を。
掲載方法の問合せ 秘書広報課 ☎049-256-9535

イベント

家族による家族学習会(全5回)

8月16日・30日、9月13日・27日、10月11日いずれも火曜13:30～16:30/ウェスタ川越/統合失調症などの精神疾患のある方の家族/テキストを使用し、話し合いなどを通して統合失調症について学びます/10人程度(申込順)/500円(別途テキスト代(1,320円))/申込締切7月20日(水)/主催富士見市精神障害者家族会歩みの会/高橋 ☎049-254-8964

募集

神無月

毎週土曜19:00～21:30/勝瀬小体育館/20～65歳/バドテニス/年会費1,200円/松原 ☎090-1540-0448

訪問演劇GIFT

月4回金曜19:00～21:30/鶴瀬公民館ほか/高校生～50歳代/お芝居のボランティア公演/月会費500円/未経験者歓迎/高橋 ☎090-7210-5897

詩吟同好会

月2回火曜10:00～12:00/みずほ台コミュニティセンター/お腹でおもいきりうたいましょう/月会費2,500円/無料体験あり/藤井 ☎049-253-0573

ブラックパンサーズ

毎週日曜10:00～12:00/鶴瀬小学校/18～65歳/楽しくソフトボールをして、運動不足を解消しましょう/月会費1,000円/塩野 ☎049-251-2026

くらしのリユース



●5月6日現在●

閏環境課 ☎049-252-7100

ご利用ガイド

このコーナーは、不用になった品物のリユースを希望する方の橋渡しをする場です(無料のみ)。ゆずります・ゆずってくださいとも市内在住の方が対象です。登録は3か月です。交渉結果はご連絡ください。

ゆずります

イス(折りたたみ式)/衣装ケース引き出し(プラスチック)/フィッシュロースター/三面鏡/脚立/五月飾り/子ども用自転車(18・20インチ)/車いす/柔道着(2号)/レインコート(男児用110cm)/つるせ台小ジャージ(上着120cm)/富士見台中夏用制服(男子用ズボンW69cm)/喪服(着物一式)/和装バッグ(ハード)/子ども用キャリーケース/犬・猫の飼育用品(トイレ、キャリーケースほか)

ゆずってください

イス/ソファ(1人用)/大人用自転車(26インチ)/ボードゲーム、カードゲーム/西みずほ台保育園体操着・カバン・帽子(100～120cm)/南畑幼稚園制服・体操着(女児用M)/谷津幼稚園制服(男児用110～120cm)/富士見台幼稚園制服・体操着・スモック(女児用120cm)/富士見台中体操着・ハーフパンツ(L・青)、ジャージ一式(LL・青)/銭太鼓・はんでん一式