

予要予約 対対象 場場所 内内容 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 主主催 他そのほか

| 事業名 | とき | 詳細 |
|----------------------|------------------------------------|---|
| 予はつらつ教室 フレイル予防コース | 木曜日コース 4月14日・21日 ・28日 | 対 足腰の痛みや動きにくさをきっかけに、思うように健康管理や体力維持ができなくなってきた方 場 健康増進センター(送迎あり) |
| | 金曜日コース 4月8日・15日 ・22日 | 内 作業療法士など専門職による個別相談と運動、心身の活動向上と、より豊かな地域参加を目指したグループ活動 費 1回につき30円(保険代) ※いずれも10:00~12:30 |
| 予知ってナットク 身近な健康相談室 | 4月28日(木) 9:00~16:00 | 対 健康について相談のある方 場 健康増進センター 他 1人1時間程度 内 生活習慣病や食事に関することについて保健師、管理栄養士による個別相談 |
| ホッと安心 健康相談 | 4月7日(木) | 場 水谷東公民館 ふれあいサロン |
| | 4月14日(木) | 場 鶴瀬公民館 いきいき活動室 |
| | 4月20日(水) | 場 健康増進センター |
| | 4月26日(火) | 場 高齢者いきいきふれあいセンター |
| | | 対 健康や体の状況に心配のある方 内 看護師や保健師による個別相談 ※いずれも13:30~15:30 |

4月の緊急時の産婦人科医(9:00~17:00)

| 当番医 | 電話番号 |
|------------------------|--------------|
| 3日(日) 恵愛病院(富士見市) | 049-252-2121 |
| 10日(日) にしじまクリニック(富士見市) | 049-262-0600 |
| 17日(日) 恵愛病院(富士見市) | 049-252-2121 |
| 24日(日) 恵愛病院(富士見市) | 049-252-2121 |
| 29日(金) にしじまクリニック(富士見市) | 049-262-0600 |

4月の緊急時の外科医(9:00~16:00)

| 当番医 | 電話番号 |
|------------------------|--------------|
| 3日(日) イムス富士見総合病院(富士見市) | 049-251-3060 |
| 10日(日) イムス三芳総合病院(三芳町) | 049-258-2323 |
| 17日(日) 栗原医院(富士見市) | 049-255-3700 |
| 24日(日) みずほ台病院(富士見市) | 049-252-5121 |
| 29日(金) 三浦病院(富士見市) | 049-254-7111 |

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン) 定期接種の積極的勧奨再開のお知らせ

☎健康増進センター ☎049-252-3771

令和3年11月の厚生労働省の通知により、子宮頸がん予防ワクチンの積極的な勧奨を差し控える勧告が廃止されました。ワクチンの有効性と副反応などを理解したうえで、接種を検討してください。



対象 小学6年生~高校1年生相当の女子(標準的な接種年齢は中学1年生)

接種回数 6か月の間で接種間隔をあけて3回

費用 無料

申込 実施医療機関に直接お申し込みください。

積極的な勧奨の差し控えにより接種の機会を逃した方への「キャッチアップ接種」については、国(厚生労働省)の方針が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。



新社会人献血キャンペーン

☎県業務課 ☎048-830-3635

今春社会人になった方(16歳以上)を対象に、4~6月に「新社会人献血キャンペーン」を実施します。



県内の献血ルーム(7か所)や献血バスで献血にご協力いただくと、県限定デザインの「吸水マイクロファイバー傘カバー」を差し上げます。

社会人になった記念に、社会貢献の一つである献血をしてみませんか。

※県内の献血ルームと献血バスの情報は、埼玉県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。



埼玉県献血マスコット「エビオ君」

休日・夜間の医療機関



東入間医師会
休日急患診療所

ふじみ野市駒林元町3-1-20
☎049-264-9592(代)

▶救急休日診療

…日・祝、年末年始(12/31~1/3)
9:00~12:00、13:00~16:00

埼玉県救急電話相談

大人や子どもの相談に対応し、医療機関を案内します。
☎#7119
(☎048-824-4199)
[24時間365日]

AI
救急
相談

