

## Topics

祝100歳おめでとうございます (P7)  
びん沼自然公園整備事業に係る説明会 (P9)  
インフルエンザ予防接種の費用助成 (P11)



# フレイル 予防作戦 始動

写真は、9月30日開催のフレイルチェック交流勉強会に参加したフレイルサポーターの皆さん。「虚弱」を意味し、要介護状態などへの入り口となるフレイル状態の予防に向けた市の取組みの開始を前に、フレイルについて学んでいる。

今月号に掲載したイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響で中止または変更となる場合があります。随時市ホームページをご覧ください。