



「ありがとう」「どういたしまして」まなびバンク

富士見市市民人材バンク推進員の会

問い合わせ 富士見市教育委員会生涯学習課
電話 049-252-7138

2025 年 No.73

人材バンク研修会をおこないました

人材バンク推進員の会は毎年管外研修を実施しています。コロナ禍では外部に出て行けなかったのが、内部研修を行ってきました。

さて今年こそは、どこへ行こうかと研修先を探してみましたが、私たちのように市民活動団体が人材バンクに深く関わっている市町はなく、むしろ富士見市は先進地であることがわかりました。

そこで登録者の方々がより多く活動できるためにはどうしたら良いか、また「登録者一覧」の見直しや、登録者の方々を紹介する「登録者のわ」のあり方などについて、富士見市で社会教育を専門にしている職員の方々の意見を聞きながら勉強しました。

「登録者一覧」に関しては活用する人たちにとってより分かりやすいものとなるよう、そして市のホームページからも検索して求めている人（団体）を即座に探し出せるよう改良する方向性ができました。

「登録者のわ」では登録者の方々の活動の様子をより多く掲載し、登録者同士のコラボ事業なども考えたいと思います。

市民の方々の生涯学習活動がより活発になるよう、人材バンク推進員の会はこれからも努力いたしますので、ご意見がありましたらお寄せください。

（記・まなびバンク推進員 佐々木真理子）





健康体操教室を 開催しました



(講師：登録者 No.160 大竹 ミイ子さん)



この健康体操教室も今年度最後の教室となりましたが、針ヶ谷地域の皆様の健康志向が高いのか多くの方の参加をいただきました。また、皆さんがにこにこしながら楽しそうに体を動かしている姿を見て、よかったですと思いました。

なお、終わった後、2人の方から大変良かったので次はいつやりますかとの声もいただきました。次回も必ず参加したいといわれ大変うれしく思いました。

(記・まなびバンク推進員 押田 一)

登録者の活動

パパ、ママのステップアップ講座

アロマの香りを楽しみました

記・登録者 No.360 吉成 亜紀子さん



嗅覚は味覚と似ており、感じ方は人それぞれ。大切なのは、自分の感覚を尊重すること。周りと違っていても、まったく問題ありません。

最後には、お好みの香りをブレンドしてアロマスプレーを作成しました。ご自宅でも、ほっとひと息つきたいときや、もうひと頑張りしたいときに、香りを通じて気分転換していただけたら嬉しいです。

お子様は別室でお預かりし、参加者の皆さまには自分だけの時間をゆっくりと楽しんでいたきました。

講座では6種類の香りを試し、「良い香り！」と笑顔になる方もいれば、「ちよつと苦手かも…」という方もいらっしゃいました。

水谷公民館にて「パパママのステップアップ講座」の一環としてアロマ講座を開催しました。



ふじみ青年学級 サンキャッチャー作り

記・登録者 No.455 小杉 紗智子さん

ふじみ青年学級のイベントにサンキャッチャー講師としてご縁をいただきました。

当日は朝から快晴でサンキャッチャー日和。色鮮やかなビーズとサンキャッチャーに使用す



るクリスタルガラスは、室内でも光を浴びてキラキラと輝きます。

自分だけのサンキャッチャーを作るみなさんは、穏やかで終始笑顔が溢れていました。

制作後に「本当にありがとう！」とハグや握手をしてくださった方もいらっしゃり、こちらまでとても癒されて嬉しかったです。

サンキャッチャーは『幸運を呼ぶインテリア』と言われています。みなさまにたくさんの幸せが訪れますように願っています。

このような活動の機会をいただき、本当にありがとうございました。

いすに座って体と心をリフレッシュ

チェアヨガ介護者教室

記・登録者 No.451 高橋 智子さん



なりポーズが安定しやすいため、ヨガが初めての方でも動きやすい内容です。また、ゆっくり体を動かしながら呼吸を意識することは、自分の体を内観する時間になります。これは、心の安定や脳の活性化につながり、ストレスを受けにくい体づくりや認知症予防にも役に立つのです。終わった後には、頑張りすぎた体がゆるみ、心地良い体に戻ってきます。

この度はチェアヨガ介護教室を開催していただき、地域の方々にご参加いただきありがとうございました。

2024年11月11日と29日の2日間、介護者や認知症に関心ある方へ、ひだまりの庭むさしの主催『チェアヨガいすに座って体と心をリフレッシュ』介護者教室が開催されました。

ふじみ野文化祭に参加

協力者

登録者 No. 269 根岸 悦雄さん

登録者 No. 455 小杉 紗智子さん

「まなびバンク推進員の会」は3月1

日・2日ふじみ野文化祭に参加しました。

会場には、活動写真の大きなパネルが
展示されました。パネルの前で1日目は

「メンコ体験」。昔遊びで登録している根
岸さんの指導のもと、子どもたちに混
じって大人も楽しんでいました。

2日目は「サンキャッチャー体験」。小
杉さんの丁寧な指導でステキな作品が仕
上がりしました。出来上がった作品を前に
子ども達の笑顔がはじけました。

(記・まなびバンク推進員 遠藤 洋)



推進員のつぶやき

私の市民歴は36年ですが、少し前までは、富士見市をあまり身近に感じることはありませんでした。

まなびバンクのイベント協力や推進員として、市民の皆さんの文化交流等に触れる機会が与えられたことで随分と富士見市が身近に感じられるようになりました。また、まなびバンクを通じて何人もの市民の方とお知り合いになることが出来ました。私の第二の故郷は富士見市、いえ、今はもう第一の故郷になっているのかもしれない。

(記・まなびバンク推進員 中澤 直樹)



展示コーナー



押し花の展示
登録者 No.237
小川 光枝さん



拓本の展示
登録者 No.46/② 拓本部会
(富士見市資料館友の会)

新規登録者

	なまえ	指導・協力内容	指導料	実 費
団 体	フラサークルオリオリ	フラダンス	有 (交通費)	有 (コピー代等)
団 体	埼玉こどもサポーターズ コミュニティ	子どもの体験活動の実践指導及び 運営補助・助言 家庭教育相談・子どもの居場所づくり支援	有 (要相談)	有 (要相談)
団 体	NPO 法人彩の国 自然学校 C'S	子どもから大人まで自然体験活動プロ グラムの提供、野外活動の安全管理指 導及び体験活動支援・子どもの居場所 づくり支援・防災教育・アンコンシャ スパイアス講座等	有 (要相談)	有 (要相談)
団 体	富士見市扇だこ保存会	扇だこ・キッズ扇だこの制作	有 (1回 5000 円程度)	材料費 扇だこ 1人 /1,000 円 キッズ扇だこ 1人 /150 円