

水谷公民館（049-251-1129）

活動分野	団体・サークル名	活動内容	活動日・時間	活動場所	主な対象
美術・工芸	あすなる	手作り品 布ぞうり	・月2回木曜日	水谷公民館	60歳以上 一般
美術・工芸	あ 編も一よ	布ぞうりの作成	・第4金曜日 ・13:00～17:00	水谷公民館	一般
美術・工芸	え 絵てがみぺんばる	絵てがみを描く	・第1、3木曜日 ・9:00～12:00	水谷公民館	一般
美術・工芸	こ とうげい おと鼓の陶芸	陶芸作品の制作	・第1日曜日 ・9:00～17:00	水谷公民館	一般
美術・工芸	しんふじんしょ かい 新婦人書の会	書道	・第1、3土曜日 ・14:00～16:00	水谷公民館	一般(女性のみ)
美術・工芸	ぜんにほんねんきん しゃくみあい 全日本年金者組合 ふじみし ぶ 富士見支部	誰もが、健やかに高齢 期を過ごすことを目指 す	・第2、4金曜日 9:00～12:00 ・第3火曜日 13:30～15:30 ・第3木曜日 13:30～15:30	水谷公民館、西 交流センター、針 ヶ谷コミュニティ センター、みずほ 台コミュニティセ ンター	60歳以上
美術・工芸	とうげい 陶芸サークルオリベの かい 会	陶芸	・第3火、水、金、日 ・9:00～17:00	水谷公民館	一般
美術・工芸	はじめのいっぽ	書道のけい古、制作	・第1、3土曜日 ・13:30～15:30	水谷公民館	小学生・中学生 一般
美術・工芸	ふじみし 富士見市フォトクラブ	写真の例会に利用	・第1水曜日 ・13:30～15:30	水谷公民館	一般
美術・工芸	みずたにふじんかい さどう ぶ 水谷婦人会茶道部	茶道	・第1、3水曜日 ・13:00～16:00	水谷公民館	一般
音楽・芸能	カナリヤの会 かい	楽器と共に歌う	・第3火曜日 ・13:00～16:00	水谷公民館	60歳以上 一般
音楽・芸能	すずめ がっこう 雀の学校	脳のトレーニングのた めに、懐かしい歌を歌う	・原則月1回水曜日 ・13:30～15:30	水谷公民館	一般
音楽・芸能	にほん 日本のおどり ぶんかきょうかい ふじみ 文化協会 富士見	日本のおどり(日本舞 踊、民俗芸能)	・月2回 土曜日 ・13:30～15:00	水谷公民館	小学生 中学生
音楽・芸能	ハーモニカクラブ さざんか 「山茶花」	各種発表会に参加及び 親睦	・第1、2、4日曜日 ・9:00～12:00	水谷公民館	一般
音楽・芸能	まい かい 舞の会	舞の稽古	・第2、4月曜日 13:00～15:00	水谷公民館 みずほ台コミュニ ティセンター	一般

活動分野	団体・サークル名	活動内容	活動日・時間	活動場所	主な対象
音楽・芸能	まほともコーラス部 ^ぶ	合唱	・第2月曜日 ・19:00～21:00	水谷公民館	一般
音楽・芸能	みずたに ^{みずたに} 水谷コーラス	コーラスの練習	・火曜日 ・10:00～12:00	水谷公民館	一般
音楽・芸能	みずほ ^{だい} 台ギター ^{どうこうかい} 同好会	クラシックギターの合奏	・日曜日 ・9:30～12:00	水谷公民館	一般
音楽・芸能	ようわ ^{かい} 謡和会	民謡の稽古と地域市民との交流等	・第1、3水曜日 ・13:00～16:00	水谷公民館	一般
文学・教養	ウサギの会 ^{かい}	雑学	随時	水谷公民館	一般
文学・教養	ひ ^ひ 陽だまり俳句会 ^{はいくかい}	俳句会	・第4月曜日 ・13:30～17:00	水谷公民館	一般
生活・活動支援	KTTプロジェクト	まちづくり(公民館を活用した地域の仲間づくり)	・月1～2回 (土日祝が基本)	水谷公民館	幼児・小学生 一般
生活・活動支援	じゃんけん ^ぼ 雀健保	麻雀をする	・第1～4金曜日 ・13:00～16:00	水谷公民館	一般
生活・活動支援	ぜんにほんねんきん ^{しゃくみあい} 全日本年金者組合 ふじみ ^し 富士見支部	誰もが、健やかに高齢期を過ごすことを目指す	・第2、4金曜日 9:00～12:00 ・第3火曜日 13:30～15:30 ・第3木曜日 13:30～15:30	水谷公民館、西交流センター、針ヶ谷コミュニティセンター、みずほ台コミュニティセンター	60歳以上
生活・活動支援	ひがし ^{だいし} 東みずほ台商店会 ^{ようてんかい}	地域商店の改善と発展	不定期	水谷公民館	一般
生活・活動支援	みずたに ^{いごどうこうかい} 水谷囲碁同好会	自由対局と大会開催	・火曜日 ・13:00～17:00	水谷公民館	一般
生活・活動支援	わい ^{わい} わいサロン ダベリッ ^ぼ 歩	居場所作り、仲間作りにと、おしゃべり、脳トレ、軽体操、イベントも有	・第3木曜日 ・13:00～15:30	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	エンジョイ	3B体操	・水曜日 ・10:00～11:30	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	きこう ^{たいきょくけん} 気功太極拳水谷 ^{みずたに}	気功、太極拳	・第1、2、4月曜日 ・13:00～17:00	・水谷公民館 ・交流センター	一般
スポーツ・レクリエーション	けんこう ^{たいきょくけん} 健康太極拳 ^{かい} ふじみ会	呼吸法、気功、太極拳の練習	・第1、2木曜日 ・15:00～16:00	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	し ^き 四季ヨガ	ヨガ	平日午前中	水谷公民館	一般

活動分野	団体・サークル名	活動内容	活動日・時間	活動場所	主な対象
スポーツ・レクリエーション	しゃこう 社交ダンスサークル 「ピエロ」	社交ダンスレッスン (ボールルーム(スタン ダード)及びラテンの計 10種目)	・水曜日(月4回) ・19:00～21:00	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	ぜんにほんねんきん しゃくみあい 全日本年金者組合 ふじみしづ 富士見支部	誰もが、健やかに高齢 期を過ごすことを目指 す	・第2、4金曜日 9:00～12:00 ・第3火曜日 13:30～15:30 ・第3木曜日 13:30～15:30	水谷公民館、西 交流センター、針 ヶ谷コミュニティ センター、みずほ 台コミュニティセ ンター	60歳以上
スポーツ・レクリエーション	なか 仲よしマージャンクラブ	マージャン	・水曜日 ・9:00～16:40	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	のう 脳トレけんま	脳トレマージャン	・原則土曜、日曜日 ・13:00～16:00	水谷公民館	60歳以上
スポーツ・レクリエーション	のう すずめ 脳トレ雀	健康マージャンで認知 症予防 初級者に健康マージャン 指導	・原則月1回水曜日 ・13:30～15:30	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	みずたに PU水谷	PU体操	・火曜日 ・10:00～12:00	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	BRD	社交ダンス	・金曜日 ・18:30～21:30	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	PMC	卓球	・各週木曜、土曜日 ・18:00～22:00	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	プアヒナノ フラマリエ ヒナノ オリ タヒチ	フラダンス・タヒチアンダ ンス練習	・第1、3日曜日 ・20:00～22:00	水谷公民館	小学生・中学生 60歳以上・一般
スポーツ・レクリエーション	ふじみ 富士見 フォークダンスサークル	フォークダンス	・第1～3金曜日 ・10:00～12:00	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	ふじみ ふ つかい 富士見吹き矢の会	スポーツ吹き矢	・土曜、日曜日(場所が とれれば) ・9:30～11:30	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	ブルーベリーズ	健康体操	・水曜日(月4回) ・10:00～12:00	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	フレッシュ	ストレッチ、健康体操、 脳トレ	不定期	水谷公民館	60歳以上
スポーツ・レクリエーション	フレンドピラティス	ピラティスの練習	・第2、4月曜日 10:30～11:30	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	まーじゃん しょうしんしゃ かい 麻雀初心者の会	麻雀	・第1、2、4月曜日 ・13:00～16:00	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	みずこ 水子シルバー まーじゃん 麻雀クラブ	麻雀を通し地域住民 (シルバー)と交流・親 睦を深める	・第1、2、4月曜日 ・9:30～16:30	水谷公民館	60歳以上

活動分野	団体・サークル名	活動内容	活動日・時間	活動場所	主な対象
スポーツ・レクリエーション	みずたにけんゆうかい 水谷剣友会	剣道	・日曜日 ・10:00～12:00 ・木曜日 ・19:00～21:00	水谷小学校	小学生・中学生 60歳以上・一般
スポーツ・レクリエーション	みずたにたいそう 水谷体操クラブ	器械体操	・第1、3、5土曜日 17:30～19:30 ・第2、4土曜日 16:30～18:30	水谷小学校	幼児 小学生
スポーツ・レクリエーション	みずたにたっきゅう 水谷卓球サークル	卓球の練習	・木曜日 ・9:00～12:00	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	みずたに 水谷フェニックス	軟式少年野球	・土、日、祝日 ・8:00～12:00	水谷小学校校庭	小学生
スポーツ・レクリエーション	むさしの 武蔵野FC	少年サッカー	・土、日、祝日 ・13:00～17:00	水谷小学校	幼児・小学生
スポーツ・レクリエーション	にんかい 4人会	健康マージャン	・第2、4火曜日 ・13:00～17:00	水谷公民館	一般
教育	こそだ コーチングde子育て	子育てに特化したコー チングを学ぶ	平日午前中(毎月日程 を調整して月1～2回の 活動)	水谷公民館 鶴瀬公民館	一般