

針ヶ谷コミュニティセンター (049-251-8478)

活動分野	団体・サークル名	活動内容	活動日・時間	活動場所	主な対象
美術・工芸	あむう 愛夢	編み物、小物、 アクセサリー作り	・第1・2・4火曜日 ・10:00～12:00	針ヶ谷コミュニティ センター	一般
美術・工芸	スイトピー	手編み	・第1・2・4火曜日 ・10:00～14:00	針ヶ谷コミュニティ センター	一般
美術・工芸	すぎのこ	子どもと大人の書道 毛筆(漢字・仮名) 硬筆(小学生・鉛筆、中 学生～大人 ペン・ポ ールペン)	・土曜日 ・13:30～17:00 月3回の活動日のうち2 回出席	針ヶ谷コミュニティ センター	幼児(応相談)・ 小学生・中学生・ 60歳以上・一般
美術・工芸	たんぼぼ ^{かい} の会	習字 硬筆の練習	・土曜日 ・9:00～11:30	針ヶ谷コミュニティ センター	小学生 中学生
美術・工芸	ひまわり ^{かい} の会	手芸・折り紙等	・第1金曜日 ・13:00～16:00	針ヶ谷コミュニティ センター	60歳以上
美術・工芸	ふじみ ^{さい} 彩 ^{かい} の会	水彩画	・第1月曜日 13:00～17:00 ・第4月曜日 10:00～17:00	針ヶ谷コミュニティ センター	一般
美術・工芸	ぼくしん ^{かい} 墨心会	書道	・第2・4火曜日 ・13:00～16:00	針ヶ谷コミュニティ センター	一般
音楽・芸能	Carpe Diem	音楽活動	不定期 主に週末	針ヶ谷コミュニティ センター ふじみ野交流セン ター	一般
音楽・芸能	ギターアンサンブル ドルチェ	クラシックギターアンサ ンブル 器楽・合奏(洋)	・第1・3日曜日 ・10:00～12:00	みずほ台コミュニ ティセンター 針ヶ谷コミュニティ センター	小学生・中学生・ 60歳以上・一般
音楽・芸能	はりがや 針ヶ谷うたう ギターサークル	ギター弾き語り	・第1・3土曜日 ・13:00～17:00	針ヶ谷コミュニティ センター	一般
音楽・芸能	はりがや 針ヶ谷ゴスペル・ グレープバイン	ブラックゴスペル・コーラ スを楽しむ	・原則として第1・3木曜 日 ・10:00～12:00	針ヶ谷コミュニティ センター	60歳以上・一般
音楽・芸能	ピアノサークル ハーモニー	電子ピアノ	・毎週水曜日 ・9:00～16:00	針ヶ谷コミュニティ センター	一般
生活・活動支援	シルバ ^{まーじゃん} ー麻雀 どうこう ^{かい} 同好会	麻雀ゲーム	・木曜日:月4日 ・火・金曜日:月2日 いずれも9:20～16:30	針ヶ谷コミュニティ センター	60歳以上
スポーツ・レクリエーション	イーjeeストretching まっこうほう ^{あいこうかい} 真向法愛好会	簡易ストレッチング真向 法の習練と脳活	・第2・4土曜日 ・10:00～12:00	針ヶ谷コミュニティ センター	60歳以上・一般

活動分野	団体・サークル名	活動内容	活動日・時間	活動場所	主な対象
スポーツ・レクリエーション	カミーリヤヨガの会 ^{かい}	ハタヨーガ、ストレッチ、呼吸法	・第1・3金曜日 ・10:00～11:30	針ヶ谷コミュニティセンター	一般
スポーツ・レクリエーション	パワーアップ はりがや 針ヶ谷 シオン	イスに座って簡単な体操	・毎週金曜日 ・10:00～11:30	針ヶ谷コミュニティセンター	60歳以上・一般
スポーツ・レクリエーション	みずほ いっすいこうきこう 一水空気功サークル	気功	・第2・4金曜日 ・10:00～11:30	針ヶ谷コミュニティセンター	一般
スポーツ・レクリエーション	ようめいじ きこうたいきよけん 楊名時気功太極拳 つばきかい 椿会	太極拳24式と気功体操	・第1・2・3火曜日 ・10:30～12:00	針ヶ谷コミュニティセンター	一般
スポーツ・レクリエーション	ヨガサークル チャクラ	ハタヨーガ、ストレッチ、呼吸法	・第2・4火曜日 ・13:30～15:00	針ヶ谷コミュニティセンター	一般