

令和6年度

勝瀬中学校だより <2月号>



～勝中生としての誇りを胸に世界へはばだけ～

未来を拓く力を身に付けた
思いやりあふれる人の育成

- 進取の気性をもち、仲間と共に創造を楽しむ生徒
- 多様性を尊重し、互いの成長を喜ぶ生徒
- 心身を鍛え協働と貢献を重んじる生徒

人の良いところに向け、認め合うこと

校長 内海 幸一郎

2月4日（火）に新入生入学説明会が行われました。生徒会本部の生徒が中学校生活について映像を使って楽しく丁寧に説明していました。入学予定の児童の皆さんが中学生になることへの自覚を深め、期待を高めるきっかけになりましたら、きっと担当した生徒たちも喜ぶことでしょう。

さて、学校では学期末や行事後などにピアサポート活動の一環で生徒相互に良かったところや頑張っていたところなどをメッセージにして交換し合う取組を行っています。

孔子の時代から大切なことは同じ

中国の思想家である孔子とその弟子たちの言行を記録した書物、「論語」に「益者三樂（えきしゃさんごう）」という言葉があります。「自分のためになる3つの楽しみをもちなさい」という教えになりますが、その1つに「人の良いところを見つけ、褒めることを楽しみなさい」とあります。

褒められる・認められることが、脳に良い影響を与えることは、広く知られています。原因として、「幸せホルモン」の1つである「ドーパミン」という脳内物質によって、集中力が高まり、やる気がわいてくるといった作用があるのだそうです。

そして、最近では褒める側の人も「オキシトシン」という別の物質が分泌されることがわかっています。「オキシトシン」は、ストレスや痛みを和らげる、安らぎを感じる、好奇心が強くなる、コミュニケーションが円滑になるなどの作用があるのだそうです。

つまり「褒める（相手を認める）」行為は、褒められた側は脳が活性化し最高レベルにやる気が高まり、褒めること自体がポジティブな行為であるため、褒めた側も心が軽くなり自分も頑張ろうという気持ちになるということになります。

孔子が生きていた時代、今から2500年以上も前から「人の良いところに向けよう」ということや「褒めること・認めること」が大切にされてきました。

自己肯定感は年齢を重ねるほど下がる傾向にあると言われていています。特に思春期の中学生は下がりやすい時期にあり、さらに進級・進学前は新しい生活や人間関係について期待以上に不安も大きくなるものです。だからこそ、生徒相互に認め合ったり高めあったりする活動がとても重要になるのです。ぜひ、子どもの成長を見守る大人たちもまた、子どもへの認めたり励ましたりする言葉かけを積極的に行ってまいりましょう。

3年生の思いを紹介します

3年生を対象に校長面談を行いました。学校だより1月号に続き2月号では「中学校生活で大切にしてきたこと」について3年生より複数回答があったものを一部紹介します。

中学校生活で大切にしてきたこと

- 人間関係・友人関係
- 挨拶
- 部活動
- 学校行事（体育祭や合唱祭など）
- 勉強
- 何事も全力で楽しむ・毎日楽しむ
- 思いやり・優しさ
- 体調管理・健康な生活
- ルール・マナー
- 仲間と協力
- 礼儀
- 時間を守る・時間を無駄にしない
- 周りの人への感謝
- 予習・復習

お知らせ

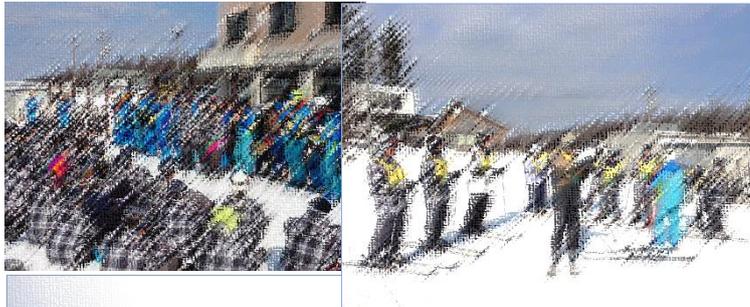
★令和7年度年間行事計画を家庭連絡サイトにアップしました
令和7年度の年間行事計画を家庭連絡サイトにアップロードしました。あくまでも2月10日現在の計画となりますので、今後予定が変更される場合があります。随時、お知らせいたしますので、ご承知おきください。

ボランティア募集中です！

「グラウンドゴルフ大会」ボランティア
（場所）鶴瀬小学校グラウンド
（日時）3月1日（土） 8:00～12:00
（内容）会場の準備をしたりゲームに参加したりします

2/1 勝瀬小
会場に3名
の生徒が
参加しました

1年生スキー宿泊学習



★1月23日(木)～24日(金)の1泊2日で長野県菅平高原に行ってきました！ 中学校で初めての校外宿泊行事。そして、多くの生徒にとって初めてのスキー体験。美しい自然の中で協力して生活をともし、スキーに取り組むことで、仲間との新たな絆が育まれた宿泊学習となりました！



すいすい滑れるようになった
2日目のレッスン
夕食は楽しいビュッフェ形式

生徒の活動・学校の様子

★2学期末～2月の活動について紹介します。



小中クラブ交流会 (12/12)

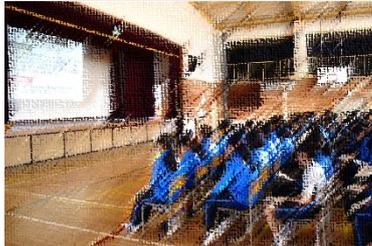
←小中一貫教育の取り組みの一つとして、小中クラブ交流会が、勝瀬小で行われました。当日は、小学校のクラブ活動に勝中生が参加をして、一緒に楽しんだり、活動の手助けをしたりしました。

2年生は「PUSH 講習会」という名称で、ふじみ野救急病院から講師を招き、救命救急法の講習を受けました。コンパクトな実習セットを用いて、一人一人が心臓マッサージや AED を使う実技を学びました。→

PUSH講習会 (2年・12/17)



金融経済教育教室 (3年・1/24)



3年生は東京証券取引所から講師を招き、金融や株式会社のしくみについて講義を受けた後、クラスでグループに分かれ、株式の売買を行うゲームを通じて株式や株価の変動について学びました。

1年生は、狂言師の方を招き日本の伝統芸能である狂言の演技を見せていただくとともに、ワークショップとして、実際に演技を体験する活動を行いました。

滑稽で絶妙な演技に、生徒も興味をそそられ、大きな声で演技に取り組みました。楽しい体験になりました。



キラリ☆ふじみ アウトリーチ 狂言体験 (1年・2/6)



★2月も半ばとなり、3年生は26・27日が県公立高校入試、2年生は20日～22日が修学旅行となります。形は異なりますが、それぞれ、これまでの中学校生活の成果が出せるように、しっかりと取り組んでいきます。