

令和7年度 日課表 高等部〔生活自立型〕

	校時	月	火	水	木	金
9:00 10:05	1校時	日常生活の指導（登校・着替え・排泄・係活動・朝トレ・朝の会等）				
移動・準備						
10:10 11:00	2校時	自立活動	作業学習	国語・数学 情報	作業学習	職業
移動・準備						
11:10 12:00	3校時	HR	作業学習	家庭 保健体育	作業学習	職業
移動・準備						
12:05 13:20	4校時	日常生活の指導（給食・後片付け・歯磨き・排泄等）				
移動・準備						
13:25 14:15	5校時	保健体育	美術	音楽	総合的な 探究の時間	国語・数学 情報
移動・準備						
14:20 14:40	6校時	日常生活の指導（清掃）				
14:40 15:00	7校時	日常生活の指導（着替え・排泄・係活動・帰りの会・下校等）				

※水曜日：3校時 家庭・・・1週/3週/5週 保健体育・・・2週/4週  
情報2週/4週  
※週授業時数：33時間

令和7年度 日課表 高等部〔生活技能型Ⅰ〕

	校時	月	火	水	木	金
9:00 10:05	1校時	日常生活の指導（登校・着替え・排泄・係活動・朝トレ・朝の会等）				
移動・準備						
10:10 11:00	2校時	自立活動	作業学習	国語・数学	作業学習	自立活動
移動・準備						
11:10 12:00	3校時	HR	作業学習	家庭 保健体育	作業学習	職業
移動・準備						
12:05 13:20	4校時	日常生活の指導（給食・後片付け・歯磨き・排泄等）				
移動・準備						
13:25 14:15	5校時	保健体育	美術	音楽	総合的な 探究の時間	国語・数学
移動・準備						
14:20 14:40	6校時	日常生活の指導（清掃）				
14:40 15:00	7校時	日常生活の指導（着替え・排泄・係活動・帰りの会・下校等）				

※水曜日：3校時 家庭・・・1週/3週/5週 保健体育・・・2週/4週  
※週授業時数：33時間

令和7年度 日課表 高等部〔生活技能型Ⅱ〕

	校時	月	火	水	木	金
9:00 9:20	1校時	日常生活の指導（登校・着替え・排泄・係活動等）				
9:20 9:40	2校時	自立活動（朝トレ）				
9:40 10:05	3校時	日常生活の指導（朝の会）				
移動・準備						
10:10 11:00	4校時	自立活動	自立活動	国語・数学	自立活動	自立活動
移動・準備						
11:10 12:00	5校時	HR	作業学習	家庭 保健体育	作業学習	職業
移動・準備						
12:05 13:05	6校時	自立活動（給食）				
13:05 13:20	7校時	日常生活の指導（歯磨き、排泄等）				
移動・準備						
13:25 14:15	8校時	保健体育	美術	音楽	総合的な 探究の時間	国語・数学
移動・準備						
14:20 15:00	9校時	日常生活の指導（着替え・排泄・係活動・帰りの会・下校等）				

※水曜日：5校時 家庭・・・1週/3週/5週 保健体育・・・2週/4週

※週授業時数：33時間



