

令和5年1月

富士見市歯科保健指導事業

3年ぶりに実施できました！

朝霞地区歯科衛生士会の衛生士さん3名に来ていただき、中学部・高等部で1時間ずつ授業をしていただきました。



むし歯菌の動く様子を動画で見ました。むし歯のある人は、ない人と比べて100倍むし歯菌がいるそうです。



甘い飲み物のペットボトルからたくさんの砂糖が出てきました。入っている砂糖の量に、大人も子どももびっくり！

甘い飲み物は、前歯表面のむし歯になりやすいので、水がわりに飲まないこと、飲んだらぶくぶくうがいすることを教えてもらいました。

甘くないおやつでも、歯にくっつきやすいおやつは奥歯のむし歯になりやすいので、食べたら歯みがきをしましょう。

6  むしばになりやすい ①



紙でできた歯の模型と歯ブラシを使って、衛生士さんから直接みがき方を教えてもらいました。みんな真剣！「とても上手」とお褒めの言葉をいただきました。

歯ブラシの『鉛筆持ち』は力が入りにくく、おすすめです。



大きな模型で生えたての背が低い歯のみがき方教えてもらいました。

