



ひがしの窓 4月

公共施設予約スケジュール

Table with 3 columns: Date, Location, Event. Includes events like '入所式', '定期総会', '入学式・始業式', etc.

※この予定表は2月28日現在の予定です。詳細は各団体・機関に問合せください。

【6月分の利用受付】

- ◎予約システム抽選申込期間 3月15日(日)~31日(火)
◎抽選日(自動抽選) 4月1日(水)
◎抽選結果の確認期間 4月1日(水)~5日(日)
◎窓口受付開始日 4月6日(月)午前9時~
◎システム仮予約受付開始日 4月7日(火)
※仮予約の有効期限(15日間) ご注意ください。

【休館日】4月20日(月)

水谷東ふれあいサロン情報

- ホッと安心健康相談 日時: 4月2日(木)午後1時30分~3時30分
●ふれあいサロン開放日 日時: 4月1・2・8・9・15・16・22・23・29・30日(水・木) ※29日は未定 午後1時30分~3時30分
●eスポーツ体験(太鼓の達人・ぷよぷよ) 日時: 4月7・14・21・28日(火) 午前10時~12時頃 ※どなたでも参加できます。

利用者懇談会を実施します

日時: 4月12日(日)午前10時から
場所: 水谷東公民館 多目的ホール
内容: 今年度の公民館運営方針について 今年度の公民館事業の紹介 公民館施設の利用について サークルの代表者の方はご出席ください。



展示スペース募集中!

水谷東公民館には展示スペースがあります。階段、2階廊下、2階エレベーターホールです。普段活動しているサークルの方の展示はもちろん、地域の方や個人での展示も可能です。一緒に公民館を華やかに飾りませんか? ご相談お待ちしております!

第39回ふるさとまつり 模擬店・フリーマーケット出店募集

今年は5月31日(日)に前沼公園と水谷東公民館で開催を予定しています。このイベントを盛り上げるために、水谷東地区在住の個人・団体を対象に、模擬店とフリーマーケットの出店を募集します。

- ★申込み受付期間: 4月15日(水)~24日(金)
★出店料: テント半面1,000円、全面2,000円 (フリーマーケットは無料)
★申込み・問合せ: 水谷東公民館(048-473-8717)



市内4公民館共通のキャッチフレーズが決定しました

「ふ」みだす一歩 「じ」ぶん発見 「み」んなつながる公民館

公民館で新しいことに挑戦し、自分の新たな関心や可能性を発見してほしい。世代を問わず、ひと、地域など様々なものにつながってほしいという思いが込められています。

統計ひがし (R8.1.31現在)

Table with 6 columns: 町会, 世帯, 人口, 男, 女, 増減. Includes data for 1丁目, 2丁目, 3丁目, 榎町, and Total.

※増減は前月(R7.12.31)人口比です。



食のコラム

祖母の白和え

No.013

2丁目 T・M

私は1歳になる前に、祖父母を3人亡くしていたので、物心がついたころに「おばあちゃん」と呼べたのは、母方の祖母のみでした。祖母とは普段離れて住んでいましたが、お彼岸に遊びに行けばぼた餅を一緒に作ったり、夏には長崎生まれの祖母の好物の枇杷ゼリーと一緒に食べたり、お正月にはぶりの入ったお雑煮や煮豆を作ってくれたり…。その中でも私は、祖母の作る白和えが大好きでした。

子どものころからお盆にお正月にお彼岸にと、必ず白和えが出てきて、誰よりもたくさん食べていました。煎った白ごまをすり、砂糖と白味噌を入れ、水切りをした絹豆腐に別に味付けをした人参・ほうれん草・こんにゃくを和える白和えですが、美味しさとともにごまをする祖母の手つきやその時の会話などを思い出します。



祖母は17年前に他界しましたが、その味は叔母がしっかり引き継いでおり、このお正月も白和えを存分に味わってきました。

次は誰よりも白和え好きな私がその味を引き継がねば!と思いながらはや数年…。そろそろ腰をあげて取り組んでみようと思います。

coffee time



ある日、本屋さんでレジ待ちをしているとき、レジ前に並べてあった『病気の9割は歩くだけで治る!』という本が目に入りました。

早速買い求め読んでみると、「医者に払う金があるなら靴に使い!歩くことで免疫力が上がり、病気に対する体ができ、歩行が人生を変える。」という内容でした。

その本の影響というわけではありませんが、これから寒さも和らぎ、散歩するのに心よい日々になります。少し歩きだすと梅や桜・親水公園のあじさい通りと芝桜・新河岸川のコスモス街道・元志木幼稚園のイチョウの大木等々。季節ごとにあちこちで素敵な景色に出会うことができます。みなさん、歩きましょう!

木下編集委員

