

# つるせ 公民館だより 第527号



鶴瀬公民館マスコットキャラクター『つるちゃん』

2025. 6. 1  
6月号

編集 つるせ公民館だより編集委員会  
発行 鶴瀬公民館 富士見市羽沢3-23-10  
Tel 049-251-1140 Fax 049-251-1156



公民館だより  
カラー版は  
こちらから



藤の実



文化の杜公園の藤棚

これが藤の実

わがまち点描158

文化の杜公園にある藤棚に大きな莢がたくさん垂れ下がっているのに気が付く。藤の実が生っていたのだ。マメ科の植物とすることで、日本の固有種である。薄紫の小さな花からは、朝顔のような種の生り方を想像していたが、十五センチ程のそら豆のような莢がつららのように並んでいた。

この実、乾燥して莢がねじれると大きな音を立てて自発的に種子を散布すること。今年も七月には皆様のお目にかかることだろう。

その実が生る前の五月頃には綺麗な薄紫の藤の花が咲く。藤の若芽や若葉はてんぷら、おひたし、油炒め等、そしてつぼみと六分咲きの花はシロップ漬けやてんぷら、サラダ、酢の物、寒天寄せ、花酒などにすることが出来るそうだ。

昔から様々な利用されてきた藤。蔓は椅子や籠、布や紐の材料にもなる。実は莢から取り出して煎り豆にして食べられるとのことだが、多量に摂取すると毒性があるため、食用には適していないとのことだ。

(伊勢野)

## 公民館の利用について

- ★9月利用分については、
  - ①抽選の申込期間 6/15(日)~30(月)
  - ②抽選日(自動抽選) 7/1(火)
  - ③抽選結果の確認期間 7/1(火)~6(日)
  - ④窓口受付開始日 7/7(月) 9:00~(抽選当選分の本申請と新規受付)
  - ⑤システムによる仮予約受付開始日 7/8(火)

★ホールの一斉受付日  
12月利用分 6/5(木) 10:00~

★休館日 6/16(月)

※くわしくは職員にお尋ねください。



## 第48期 富士見市民大学受講生募集

申込み 6/9(月)~30(月) 平日9時~17時  
(各施設の休館日を除く)  
鶴瀬公民館ほか市内公共施設で受付中(現金は鶴瀬公民館のみ)  
※詳しくは広報富士見6月号や市民大学ホームページをご覧ください。

運営費 800円(保険代、通信費)※正会員は300円  
主催 NPO法人富士見市民大学

### 《今期の連続講座》

- 文学講座 9/7(日)から全5回
- ふじみの歴史講座 11/1(土)から全5回
- 環境講座 9/27(土)から全5回
- 市民サロン講座 7/26(土)から全7回



## 子育てサロン

0歳児から就園前の乳幼児とその保護者が対象です。

### ★親子はーとふるTime (申込不要)

親子で遊べるスペースです。手遊び、紙芝居もします。サポーターママが待っています。0歳児のママもお気軽に。  
とき 6/6・20 (いずれも金曜日) 10:30~11:45  
場所 いきいき活動室

### ★げんきっこTime (申込不要)

1才以上から3才くらいの子どもと保護者が対象です。ふれあい遊びや、手遊び、工作など親子で一緒に遊びます。  
とき 6/10(火) 10:30~11:30 場所 体育室  
内容 七夕飾りづくりほか 指導 小林礼子さん

### ★おかあさんのステップアップ講座 (要申込)

「親子で楽しくリトミック♪」  
音楽に合わせて体を動かすことで、リズム感や音感が自然と身につきます。いろいろな音で遊びましょう!  
とき 6/13(金) 10:30~11:30  
場所 和室/定員 親子10組

講師 大澤 愛氏

対象 おすわりができるくらいから3才くらいまでの子どもと保護者

申込み 受付中 窓口または電話で(平日9:00~17:00)

### ★おかあさんのほっとTime (要申込・保育付)

お子さんを預けてゆっくり子育ての色々なことを気軽に話しましょう。サポーターママが司会をします。

とき 6/27(金) 10:30~12:00

場所 和室

定員 6人(先着順・保育も同じ)

申込み 6/6(金)~ 窓口または電話で(平日9:00~17:00)

### 鶴瀬学級 教養講座「市」と「市民」協働の震災対策

公開講座です。どなたでもご参加いただけます。

とき 6/19(木) 10:00~12:00

場所 鶴瀬コミュニティセンター ホール

定員 266人(申込不要)

講師 富士見市職員(危機管理課)

参加費 無料



公民館での体験講座参加者で立ち上げたフラダンスサークルが1年経ちました。先生を中心に和気あいあいと練習をし、途中お茶菓子を食べながら、通称「モグモグタイム」で、舞台発表などの打ち合わせをします。

サークルのメンバーが、昨年の公民館まつりでママ友と偶然再会し、そのママ友がサークルに加入した、ということがありました。

また、控室でお会いしたウクレレサークルさんともご縁があり、9月のピースフェスティバルではメンバーの衣装を着て、ウクレレの生演奏にて踊りました。

10月のサークル公開月間の体験者などメンバーが増え、また、人材バンクに登録し、依頼があるとデイサービスや、地域のお祭りに出演する機会も増えました。3月の神定黎子さんのコンサートにもご縁があり初めて参加しました。公民館で集い、地域の交流につながりました。

何か、はじめの一步を踏み出してみませんか?新しい出会い、交流が待っているかもしれません。

(若山)

編集委員雑感

## 高齢者サロン

場所 いきいき活動室

お体に不安のある方、友達のほしい方、お気軽にお越しください。

### ★ひだまりほっとたいむ (月会費:100円)

とき 6/5・12・19 (すべて木曜日、13:30~15:00)

### ★ホッと安心健康相談 (無料)

血圧測定や保健師の相談コーナーがあります。  
とき 6/12(木) 13:30~15:30

### ★いきいきたいむ (無料)

♪うたごえサロン (すべて火曜日、13:30~15:00)

とき 6/3・10・17

♪おしゃべりサロン (すべて水曜日、13:30~15:00)

とき 6/4・11・18・25

## げんもりかん映画会「本日公休」

台湾の昔ながらの小さな理髪店を舞台にしたヒューマンドラマです。

とき 6/21(土) 10:00・14:00・18:00  
(いずれも30分前に開場)

場所 鶴瀬コミュニティセンターホール

定員 各266人

参加費 <25周年特別料金>前売券500円

※チケットは、鶴瀬公民館で販売中。

電話予約も可。(平日9:00~17:00)



## コミセンホール通信

### 神定れい子コンサート

とき 6/25(水) 14:00開演(13:30開場)

場所 鶴瀬コミュニティセンター ホール

参加費 無料

