



ひがしの窓 9月

Calendar table with columns for date, day, and event details.

※この予定表は7月20日現在の予定です。詳細は各団体・機関に問合せください。

公共施設予約スケジュール

【11月分の利用受付】

- 予約システム抽選申込期間 8月15日(金)~31日(日)
○抽選日(自動抽選) 9月1日(月)
○抽選結果の確認期間 9月1日(月)~4日(木)
○窓口受付開始日 9月5日(金)午前9時~
○システム仮予約受付開始日 9月6日(土)
※仮予約の有効期限(15日間)
ご注意ください。
【休館日】9月15日(月)



水谷東ふれあいサロン情報

- ホッと安心健康相談 日時:9月4日(木)午後1時30分~3時30分
●子育てサロン 日時:9月17日(水)午前10時~11時30分
●ふれあいサロン開放日 日時:9月3・4・10・11・17・18・24・25日(水・木)午後1時30分~3時30分
●eスポーツ講座 日時:9月2・9・16・23・30日(火曜日)午前10時~12時頃

いかだラリーを開催しました



第33回やなせ川いかだラリーが盛大に開催されました。7月27日(日)当日は9艇の参加がありました。優勝は「OZAWORLD FAMILY」!



準優勝はみずほ台鬼會

★優勝★ スイカ大好き! カフ志郎とカフ美鈴の大冒険!

梅ジャム

食のコラム

No.007 3丁目 上原 みつ子

毎年6月になると、梅ジャムを作ります。作るきっかけは2021年に退職した公民館職員の山田さんからヨーグルトの種を分けてもらったことです。

材料は、完熟梅1キロとグラニュー糖だけなので、一緒に食べたら美味しいかなと思って始めました。

- ①竹くしでへたを除き、鍋に移して水を加えて中火で、沸いたら弱火にしてアクをすくいながら15分位煮る。
②火を止めて冷した後、種を取り除いた梅にグラニュー糖を加え、再度加熱。混ぜて様子を見ながら火を止める。
③熱いうちに殺菌した瓶などに詰める。

梅ジャムはパン・クラッカーなどにつけても美味しいです。スマホで調べたら、鶏肉との相性がよいとあったので、(醤油・料理酒・梅ジャム)でタレを作り、ビニール袋にタレと手羽元をいれて漬け込み、照り焼きチキンを作りました。

保存用に沢山のタレを作っておき、鶏肉と一緒に煮たり混ぜたりしています。

梅には、疲労回復・食中毒予防・免疫力を高める効果が期待できるそうです。さっぱりしているので、一度作ってみてはいかがでしょうか?



ヨーグルト



照り焼きチキン



地域問題学習会のご案内

日時:9月9日(火) 午後1時30分~3時
場所:水谷東公民館 多目的ホール
内容:相続の基本
講師:谷内 里美 氏(埼玉司法書士会)
主催:水谷東安心まちづくり協議会・水谷東公民館

熟年学級全体会のお知らせ

日時:9月11日(木) 午前10時~11時30分
場所:水谷東公民館 多目的ホール
内容:法律、人権にまつわるお話
講師:志摩 勇 氏(弁護士・市内在住)
主催:熟年学級運営委員会・水谷東公民館



あそぼう会(9月)のお知らせ

富士見市の各保育所が企画している0~5歳児のお子さんと保護者がどなたでも参加できます。1日5組の予約制となります。ぜひ遊びに来てください!

場所:第2保育所(他の公立保育所でも開催しています)
日程:9月4日(木)、9月18日(木)
時間:午前10時~11時30分
持ち物:着替え・タオル・汚れたものを入れる袋・帽子・飲み物
問合せ:048-472-9174(第二保育所)

coffee time



SNSの動画で「タンゴドラム」という楽器の演奏を聴いて、その音色に惹かれて思わず購入してしまいました。

金属製の体鳴楽器で円盤状のボディに舌(タン)のような切り込み(スリッド)が入っていることから「タンゴドラム」や「スリッドドラム」と呼ばれるそうです。6音のものから15音以上のものまで様々な大きさがあります。

(写真は11音で直径約17cm)



タンゴドラム

穏やかで優しい音色なのでサウンドセラピーやヨガなどにも活用されているそうです。マレット(バチ)や指で軽く叩くだけで気軽に楽しめるので、初心者にもおすすめの楽器です!

(小西編集委員)

Table with columns: 町会, 世帯, 人口, 男, 女, 増減. Data for various neighborhoods.

※増減は前月(R7.5.31)人口比です。

