

季節の変わり目ではありますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。5月は水谷東ふるさとまつりが開催されます。楽しみですね。

さて、毎年公民館だよりの5月号では水谷東公民館事業の紹介をしております。普段公民館でどのようなことをしているのか、知っていただく機会も少ないと思います。

一読していただき、興味のあるものがございましたら、水谷東公民館の職員にお問い合わせください。事業の詳細は決まり次第、公民館だよりや回覧、チラシ等でお知らせします。

富士見市HPにも情報を掲載しておりますので、チェックしてみてください！

No.528

水谷東公民館だより

ひがし

編集 水谷東公民館だより編集委員会  
発行 水谷東公民館  
〒354-0013  
富士見市水谷東2-12-10  
TEL 048-473-8717  
FAX 048-471-7555

  
公民館だよりの  
カラー版をスマ  
ホで検索！

# 令和7年度！ 水谷東公民館事業のご紹介

| 事業名                         | 内容                                                                                                                                                                      | 写真 |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 水谷東子育てサロン<br>（親子対象）         | 0～3歳の子どもたち同士・保護者の方同士の交流の場として、月に1回開催しています。みんなで子育てについておしゃべりをしたり、子どもと一緒に遊んだりするなど、安心して子育てができるようなきっかけ・居場所づくりをしています。近所にお住いの子育てサポーターの皆さんがお迎えします。お友だちもできますよ！パパさんやじーじ、ばーばも大歓迎です。 | A  |
| 子育て応援の勉強室<br>（一般対象）         | 子育てに関する学習会です。小中学校PTAや学校応援団との共催で企画しています。                                                                                                                                 | B  |
| 熟年学級<br>（高齢者対象）             | 6月開講予定。60歳以上の高齢者が対象。月1回の全体会と体操、料理、生花などのクラブ活動で学び合い、楽しく交流しています。女性の参加が多いので男性の参加もお待ちしております。一緒に健康寿命を延ばしましょう！                                                                 | C  |
| スマホ教室<br>（一般対象）             | スマホの取扱いが不安な初心者の方を対象にしています。まずは体験、試してみましょう！お気軽にどうぞ。                                                                                                                       | D  |
| やなせ川いかだラリー<br>（一般対象）        | 水谷東夏の風物詩。手作りいかだで柳瀬川を下ります。いかだの作り方も教えています。パフォーマンスもお楽しみに！                                                                                                                  | E  |
| 川の探検隊<br>（一般対象）             | 柳瀬川沿いを散歩しながら魚獲りや水質検査をしています。市内各地から親子参加で大人気です！                                                                                                                            | F  |
| 水谷東文化祭<br>（一般対象）            | 舞台・展示・模擬店等、盛大に開催する予定です。昨年から展示や舞台での個人参加もあり、賑やかさが増しました。ぜひ皆さんご来場いただき、一緒に盛り上げましょう。                                                                                          | G  |
| 音楽のタペ・イルミネーション点灯式<br>（一般対象） | 公民館がクリスマスコンサートの響きとイルミネーションの輝きで美しく彩られます。イルミネーションは毎年、1～3丁目町会役員さんに飾っていただいています。                                                                                             | H  |
| ふれあいサロン<br>（高齢者対象）          | 介護予防を目的として様々な活動を行っています。水谷東ふれあいサロン運営委員会のボランティアに支えられています。                                                                                                                 |    |
| 地域問題学習会<br>（一般対象）           | 水谷東安心まちづくり協議会との共催。地域防災や空家問題など水谷東地域や地域住民の課題をテーマに開催しています。                                                                                                                 |    |
| 仙人体操教室<br>（一般対象）            | タイ式ヨガの体験講習会です。心身のリフレッシュになると、好評です！                                                                                                                                       |    |
| 子ども公民館事業<br>（児童対象）          | 小学生対象の公民館活動体験事業です。昨年度はフラワーアレンジメント、七宝焼、扇だこ、料理に挑戦しました。                                                                                                                    |    |
| 豆の木学校<br>（児童対象）             | 小学2～6年生対象。おむすび少年団との共催。夏休みのお楽しみです。おむすび少年団のお兄さん・お姉さんたちと遊び、食べ、歌う集団活動です。みんなで熱中体験！                                                                                           |    |



ひがしの窓 5月

|    |   |        |                 |
|----|---|--------|-----------------|
| 3  | 土 | 3丁目町会  | 子どもサロン「みつば」     |
|    |   | 榎町     | 資源回収・定例会        |
| 8  | 木 | 3丁目町会  | にこにこサロン         |
| 9  | 金 | 水谷中学校  | PTA総会           |
| 10 | 土 | 1丁目町会  | 班長・役員会          |
| 11 | 日 | 1丁目町会  | 水防点検・街角消火器一斉点検  |
|    |   | 地区社協   | 定期総会・常任委員会      |
| 16 | 金 | 1丁目町会  | サロン「青空」         |
|    |   | 2丁目町会  | サロン「縁側」         |
| 17 | 土 | 3丁目町会  | 定例理事会           |
|    |   | 水谷中学校  | 体育祭             |
| 18 | 日 | 1丁目町会  | 消火訓練            |
|    |   | 2丁目町会  | 常任理事会           |
| 20 | 火 | 3丁目町会  | 地域健康相談会         |
| 21 | 水 | 公民館    | 子育てサロン<br>スマホ教室 |
| 24 | 土 | 地区社協   | ふるさとまつり前夜祭      |
| 25 | 日 | 4町会等   | ふるさとまつり         |
| 31 | 土 | 水谷東小学校 | 学校公開日           |

※この予定表は4月10日現在の  
予定です。詳細は各団体・機関  
に問合せください。

公共施設予約スケジュール

【7月分の利用受付】

- ◎予約システム抽選申込期間  
4月15日（火）～30日（水）
- ◎抽選日（自動抽選）  
5月1日（木）
- ◎抽選結果の確認期間  
5月1日（木）～6日（火）
- ◎窓口受付開始日  
5月7日（水）午前9時～
- ◎システム仮予約受付開始日  
5月8日（木）
- ※仮予約の有効期限（15日間）  
にご注意ください。

【休館日】 5月19日（月）



水谷東ふれあいサロン情報

- ホッと安心健康相談  
日時：5月8日（木）午後1時30分～3時30分
- 水谷東子育てサロン  
日時：5月21日（水）午前10時～11時30分  
☆オーダーメイドの読み聞かせ（図書館司書）
- ふれあいサロン開放日  
日時：5月7・8・14・15・21・22・28・  
29日（水・木）午後1時30分～3時30分
- eスポーツ講座  
日時：5月13・20・27日（火曜日）  
午前10時～12時頃 ※どなたでも参加できます

ふるさとまつりのご案内

水谷東地域の初夏を彩るビッグイベント「水谷東ふるさと  
まつり」が、今年も盛大に開催されます。  
実行委員会では、子どもから若者、お年寄りまでが楽しめる  
企画を用意しています。多くの皆様  
のご参加をお待ちしております。

- ★日 時：5月25日（日）  
9時30分～
- ★場 所：前沼公園  
水谷東公民館多目的ホール



食のコラム

卵焼き

No.004

2丁目 羽田 千穂

2022年の日本人1人当たりの年間鶏卵消費量は339個で、世界で2番目だ  
たそうです。日本人の9割近くが「卵好き」といわれる中、私は卵が苦手。一  
方、娘たちは幼い頃から卵好きで、幼稚園のお弁当には卵焼きが必須。当時仕  
方なく買った卵焼き器は卵1個用の小さなもので、今でも予想外に大活躍して  
います。娘たちは小学校2・3年生頃から、基本のだし巻きや甘い味以外にも  
色々な材料を入れて味付けを工夫し、自分好みの卵焼きを作るようになりました。  
卵1個分だから、自分で作って完食できるので助かります。

お弁当の日には早起きしてその日の気分の卵焼きを作ったり、学校から帰宅  
しておやつに作ることも。また、卵直売所で「雌鶏が初めて  
産んだ卵」「エサに特徴がある卵」など数種類を手に入れて  
何も入れずに焼き、出来上がりを並べて味比べをしたのは面白かったです。

「味見して！」と言われ、渋々口にしているうちに、少し  
ずつ私も食べられるようになってきました。みなさんはどん  
な卵焼きがお好みですか？

★アレンジ例★

- ・かつお節としょうゆを入れごま油で焼く ・小葱と揚げ玉と麺つゆ
- ・ハムとほうれん草を入れマヨネーズで焼く ・チーズと海苔
- ・塩昆布やふりかけ ・納豆 ・シラス ・中華だしと長葱と食べるラー油
- ・すりおろしにんじんとはちみつ ・砂糖とバニラエッセンス など



coffee time



3月9日にグランドゴルフの大会が開催されました。前日  
雪や雨が降り、開催できるかどうか心配でしたが、当日は  
晴天で、小学校のグラウンドは砂地のため、すっかり水は  
引いていました。

選手の皆様も開催時間よりだいぶ早く集合していました。  
やっぱり楽しみにしていたのでしょね。参加者は14チ  
ーム80名で小学生も3名の参加がありました。

私は集計係としてパソコン持参でINとOUTの2ゲームの結果を入力して、個  
人順位・小学生順位・ホールインワン・団体順位をソートして、決まった最終  
順位を報告しました。

競技が終わった人はフィンランドの伝統的なゲーム  
「モルック」を体験していました。モルックとは、モル  
ック（棒）を投げてスキットル（木製のピン）を倒すスポ  
ーツです。

表彰状・獲得した景品・参加賞のパンをもらい、大会  
は無事に閉会しました。

上原編集長



人事異動のお知らせ

<3月31日付>

お世話になりました。

利田 教子 館長

（シティプロモーション課へ）

富塚 一資 主任（任期満了）

<4月1日付>

よろしくお願いします。

中田 正義 館長

（水谷公民館から）

小泉 肇 主査（営繕課から）

展示ギャラリー

★ 画 楽 多 展 ★  
水彩画  
期間：5月31日  
（土）まで

統計ひがし

（R7.2.28現在）

| 町会  | 世帯    | 人口    | 男     | 女     | 増減 |
|-----|-------|-------|-------|-------|----|
| 1丁目 | 441   | 866   | 434   | 432   | -1 |
| 2丁目 | 1,033 | 2,092 | 992   | 1,100 | 9  |
| 3丁目 | 993   | 2,010 | 1,014 | 996   | -7 |
| 榎町  | 278   | 524   | 239   | 285   | 2  |
| 合 計 | 2,745 | 5,492 | 2,679 | 2,813 | 3  |

※増減は前月（R7.1.31）人口比です。