

先日行われた水谷東文化祭で、皆さまにはアンケートにご協力いただきました。感謝申し上げます。

回答総数122名ということですが、大変多くの方に回答いただきました。おかげさまで今回も面白い一面が出来上がりました！

水谷東のニュースTOP5は大変興味深い結果となりましたが、やはり個人的なニュースを私だけでしようか。（1面右下です）

皆さんそれぞれ、いろいろな人生を送っていることを実感します。二〇二四年はあなた個人のニュースはなんですか？

No.525

1月2月合併号

水谷東公民館だより

ひがし

編集 水谷東公民館だより編集委員会
 発行 水谷東公民館
 〒354-0013
 富士見市水谷東2-12-10
 TEL 048-473-8717
 FAX 048-471-7555



公民館だよりのカラー版をスマホで検索！

2024年！あなたが選ぶ

水谷東5大ニュース

1位 史上最高！酷暑の夏

高齢者のお散歩クラブなので天気には左右されます。7月はキケンな暑さが想定されたので中止にし、9月は蒸し暑さの中帽子をかぶり、日傘をさし、首にタオルを巻き、熱中症対策をして歩きました。みんなで空を見上げたり、野鳥を探したり、足元の草花の名前を調べて写真を撮ったりと、ワイワイガヤガヤと歩きます。

年を重ねても元気で歩けることがうれしいです。酷暑が続き、いつ秋が来るのかと思っていましたが、今、11月下旬、暖房をつけた部屋で原稿を書いております。

熟年学級お散歩クラブ 神保文子



2位 ふるさとまつり盛大に開催！

第37回「水谷東ふるさとまつり」が5月26日（日）開催されました。水谷東5大ニュースの第2位に選ばれ大変うれしい限りです。

今年は前沼公園特設ステージで出演予定をしていた水谷中吹奏楽部の生徒たちが出演できなくなり残念でしたが、榎町を練習拠点としているチアリーディング「PHOENIX」が出演してくれることになり、会場は演技の派手さ、素晴らしさに観ている皆さん大喝采でした。

第37回水谷東ふるさとまつり

実行委員長 松島義昭



3位 能登半島地震義援金募金活動

令和6年1月1日午後4時10分に発生した「能登半島地震」。正月早々、誰がこのような事態を予測できたでしょう…。テレビではNHK女性アナウンサーが津波警報に対し「あなたの命の危険が迫っています。」「テレビを見ていないで逃げてください。」などと大声で発声し、「絶叫」にも形容される強い口調で避難を呼びかけた光景が今も鮮明に思い出されます。

私たち水谷東安心まちづくり協議会では、少しでも「被災地の力になりたい」との思いから、早速義援金募金を呼び掛けたところ、約1ヵ月でなんと112万円余りが寄せられました。行政からは早期の呼びかけと多額の義援金額に感謝と高い評価をいただきました。

被災地の1日も早い復興を心から願うとともに、災害はいつどこで起きるか分かりません。このことを念頭に日常生活を送りたいものです。

水谷東安心まちづくり協議会会長 清水実

5位 天気に恵まれなかった夏祭り

コロナ前の最後とコロナ明け最初の夏祭り、共に1時間程の集中豪雨に見舞われ、中断を余儀なくされました。そして今年の夏祭り、今度は雷を伴う豪雨となり、午後中止と決断せざるを得ませんでした。

こんな中でも、キッチンカー屋さんに予想以上の売り上げがあった事が唯一の救いとなりました。

“泣く子と何とかには勝てず”との格言（？）もあり、流石に3回連続での中断、中止となると来年の夏祭りは開催時期をずらそうかと、現在検討を始めているところです。

榎町町会長 芹澤剛



4位 40周年！水谷東文化祭

水谷東地域での交歓・交流の場として、いくつかの催し物が行われていますが、水谷東文化祭も楽しみの一つとして数えられています。

その文化祭が今年度40回目を迎え、節目の開催をより盛り上げるために、例年通りの内容にプラスして一工夫をこらし、公民館入り口にエアアーチを設置、記念企画として獅子舞や大黒舞いが披露され、併せて子どもたちによる華やかな舞踊も見せていただき、また、市長バンドも大盛況でした。節目の文化祭として、関係者は勿論地域の方々にも協力いただき、その目的は十分達成出来たものと思います。

水谷東文化祭実行委員長 川上伸夫



あなたの重大ニュース

- 健康で過ごしたこと。
- 生まれて初めて全身麻酔を経験したこと。
- 子どもが二人とも中学生になり、留守番も任せられるようになったので自分だけ旅行に行きました。会社の先輩方と泊りで仙台へ。自由に出かけられる解放感（と少しの寂しさ）を満喫しました。
- ただひたすらに大学受験の勉強勉強、また勉強。来年の重大ニュースに“合格”を報告したい。もうしておこうか…。
- 大学のパンフレットに顔が載ったこと。
- 希望する会社に就職したこと。
- 7/24埼玉県で竜巻突風。大木がなぎ倒されたり真っ二つに割れたり、気候の変化に今後注意喚起が必要と感じます。
- 還暦野球大会で3部に昇格したこと。
- 息子に背丈を抜かれたこと。
- 1400ccのバイクを購入した夫が毎週のようにガソリン散布の旅に出ること。どうやら関東の道の駅を制覇するおつもりらしい。男のロマンというべきか、道楽というべきか。
- 3丁目の中華料理屋さん「酔仙楼」に初めて行ったこと。
- 水谷東小学校運動会で引き分け。

ひがしの窓 1月

Table with 3 columns: Date, Day, Event. Includes events like '始業式', 'にこにこサロン', '新年会'.

ひがしの窓 2月

Table with 3 columns: Date, Day, Event. Includes events like 'サロン「みつば」', '常任委員会・定例会', 'カルタ大会'.

※この予定表は12月10日現在の予定です。詳細は各団体・機関に問合せください。

公民館の利用について

【3・4月分の利用受付】

Table with 3 columns: Content, 3月分, 4月分. Lists application periods for various services.

※休館日 1月20日(月) 2月17日(月)

食のコラム

パン耳ラスク

No.001

1丁目 小野寺 晴子

毎日の朝食・昼食・夕食の献立に悩みながら、家にある食材でテキトーに済ませることの多い日々。食材が底をつくときや渋々買い物へ出る。

15年ほど前は今のようスマホでレシピをサクサク検索できなかったため、中央図書館で料理本を借りていた。貸出期間が2週間なので、気になる料理にインデックスを貼り、2週間以内に作って返却していた。

そんな中、毎日新聞の小冊子に「美味しいラスクの作り方」が載っていて、「パンの耳も大変身」とある。早速作ってみると家族みんなに大好評だった。

小冊子から切り取った1ページは、くしゃくしゃになりながら今も大活躍だ。皆さんもぜひ一度作ってみてくださいね。

サンドイッチを作ったときに残る大量のパン耳以外に、今ではラスクを作るためにパン耳だけを買に行くほどだ。15年前は「ご自由にどうぞ」だったパン耳が今は有料になってしまったが、それでもお徳感は十分にある。

小冊子から切り取った1ページは、くしゃくしゃになりながら今も大活躍だ。皆さんもぜひ一度作ってみてくださいね。

☆レシピ

- 材料ーパンの耳 / 1斤分
バター / 40g
グラニュー糖 / 30g

- ①ボウルにパン耳を入れ、溶かしたバターを加えてまんべんなく混ぜる。
②1にグラニュー糖を加えて全体に絡める。
③2を天板に並べて140度のオーブンで30分焼く。



実際に作ってくれました♪

coffee time



今号から、「食のコラム」が始まる。最近流行りの食べ物から、郷土料理、我が家のレシピなど、色々な情報が得られるのではと楽しみにしている。

ここ数年の間で、水谷東地区で出会った美味しい食べものがある。それは、各町会のお祭りで歌わせていただいた後にお料理などと一緒にでてくることがある、手作りの「水羊羹」。滑らかな食感とさっぱりとした絶妙な甘さで、市販では味わえないおいしさ。

そのことを編集委員会で話したら、この地域には結構作れる方がいらっしゃるのとのこと。ご家庭でいつでも食べられるなんて羨ましい限り。私にはお祭りで歌った時にしか食べられない貴重な和スイーツです。

いつも作ってくださっている方にこの場を借りて感謝申し上げます。

羽田編集委員

水谷東ふれあいサロン情報

●ホッと安心健康相談

日時：1月9日(木) 午後1時30分～3時30分
2月6日(木) 午後1時30分～3時30分

●水谷東子育てサロン

日時：1月15日(水) 午前10時～11時30分
☆親子で楽しくふれあひあそび(第2保育所)
日時：2月19日(水) 午前10時～11時30分
☆ミニミニシアター(人形劇あゆ)

●ふれあいサロン開放日

日時：1月8・9・15・16・22・23・29・30(水・木) 午後1時30分～3時30分
日時：2月5・6・12・13・19・20・26・27(水・木) 午後1時30分～3時30分

熟年学級全体会

☆1月全体会 新春落語高座

日時 令和7年1月9日(木) 午前10時～正午
出演 春風亭一猿さん(初登場のイケメン噺家!)

☆2月全体会 高齢者問題を考え、身体を動かす

日時 令和7年2月13日(木) 午前10時～正午
出演 高橋敦子さん(訪問演劇ギフト)

※どちらも公開講座です。公民館へ申し込みください。

主催 熟年学級運営委員会・水谷東公民館
会場 水谷東公民館 多目的ホール

第38回地域・自治シンポジウム

テーマ：サークルっていいね!

～つとよい・まなびあうこと～

日時 2/2(日) 13:30～16:00 場所 南畑公民館ホール
報告者 防災サークル(さいたま市立大久保東公民館利用者)
※要申込 詳しくは市HP、広報富士見1月号をご覧ください。

仙人体操教室(タイ式ヨガ)

日時/令和7年1月16日、23日、30日いずれも木曜日
午後7時から8時30分
会場/水谷東公民館 多目的ホール
指導/溝越 優貴子 先生(健康管理士)
申し込み、詳細はHPからご確認ください



祝!水谷東1丁目町会創立30周年!

令和6年11月10日(日)に水谷東1丁目町会創立30周年記念式典が水谷東公民館で行われました。

式典には総勢75名の方々が集まり、30年の歩みを振り返りました。式典は水子城ノ下組囃子連の歓迎太鼓によるオープニングから始まり、来賓の方々の祝辞や4名の町会功労者の表彰を行いました。その後の祝賀会では、囃子連によるお囃子、日本舞踊で節目のお祝いをするなど、盛大にとり行われ、記念すべき日を華やかに終えることができました。

1丁目町会長 加藤 公司



統計ひがし

(R6.10.31現在)

Table with 6 columns: 町会, 世帯, 人口, 男, 女, 増減. Shows population statistics for various districts.

※増減は前月(R6.9.30)人口比です。

