

# 公民館お知らせ



公民館お知らせは、こちらのQRコードからもご覧いただけます。

《問合せ》 南畑公民館  
(Tel 251・5663)

## 子育てサロン

### ちびっこあそび

親と子が楽しく遊んで、おしゃべりできる場です。

日時 6月13日(木)

午前10時30分～正午

会場 南畑公民館多目的ホール

内容 えのぐの色あそび

(絵具がついてもよい服装)

持ち物 着替え、タオル

対象 未就園児とその保護者

参加費 無料



## なんばた学級

### 全体学級

日時 6月19日(水)

午前10時～正午

会場 南畑公民館多目的ホール

内容 認知症予防のためにできること

頭とカラダと一緒に動かすコグニサイズや、みんなで朗読する群読を体験して、楽しく認知症予防に取り組みましょう。



## 親子でうどん作り

日時 6月16日(日)

午前10時～午後1時

定員 10組

会場 南畑公民館生活実習室

会議室

内容 南畑地域の郷土料理「手打ちうどん」を親子で作ります。

講師 吉川 芳一さん

\* 詳しくはチラシをご覧ください。

## 職員異動のお知らせ

○お世話になりました

・橋本 希 (生涯学習課へ)

## 公民館の利用について

### <9月分の利用受付>

- ①予約システム抽選申し込み期間  
6月15日(土)～30日(日)
- ②抽選日(自動抽選)  
7月1日(月)
- ③抽選結果の確認期間  
7月1日(月)～4日(木)
- ④窓口受付開始日  
(抽選当選分の本申請と新規受付)  
7月5日(金) 午前9時から
- ⑤予約システム仮予約受付開始日  
7月6日(土)

◇仮予約には有効期限(15日間)があります。有効期限を過ぎると仮予約が自動的に削除されますのでご注意ください。

### <休館日>

6月17日(月)

## 編集後記

6月といえば6月4日は虫歯予防デーなので、歯の話です。

子どもの頃の歯の思い出ですが、上の歯が抜けると縁の下に、下の歯が抜けると屋根に投げると教わり、一生懸命投げていました。また、当時流行っていたシール付きチョコウエハースを2ダースもらい、シール欲しさに好きなだけ食べて歯をあまり磨かず...あつという間にどうなったか皆さんのご想像通りです。(笑)

その頃から何十年と経った今では、口腔ケア商品や技術が進歩していて、歯の生活習慣への取入れは大事だなど、日頃感じています。例えば、デンタルフロスは種類豊富ですし、研磨剤無しの歯磨き粉、就寝中、歯を守るマウスピースなど、自分の必要に応じて選ぶことができます。虫歯や歯周病も悪化させると体全体に影響を及ぼす事も分かってきていますし、たかが虫歯と油断しない方が良さそうですね。

皆さんもこれからも歯を大事に、美味しいものを沢山食べて元気に過ごしましょう!

北島 由紀