



↑こちらのコードから色鮮やかなカラー版をご覧ください。



水谷公民館だより

編集 水谷公民館だより編集委員会
発行 富士見市立水谷公民館 住所 富士見市水谷 1-13-6
TEL 049(251)1129・FAX049(255)9886



新年を迎えるにあたって、年神様をお迎えるのに大掃除をします。私が子ども頃は近くの河原に障子を持つて行き、川の水で亀の子たわしを使い、障子の棧(さん)についている障子紙をきれいにはがすが役目でした。何と環境に悪い事をしていたのかと反省させられます。

また、家具を動かして、畳を上げ、畳の下に敷いてある新聞紙を取り替えます。掃除機もまだ普及していない頃でしたから、竹の枝をまとめて天井など高いところのすす払いをします。なぜこの寒い時期に大掃除をしないでほならないのか。ましてや北風の吹く中、河原での障子洗いはゴム手袋などない時代でしたから、つらかったのを憶えています。現代の大掃除はどのようなにしているのでしょうか。日頃からこまめに掃除をしていけば、大掃除の必要はないのでしょうか。また汚さないための工夫は？様々な世代の方々にお掃除について伺いました。

編集委員 佐々木眞理子

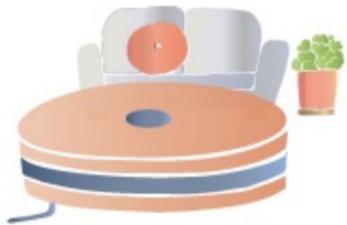
月1回の楽々掃除で快適に

10年前頃から家族状況が大きく変化して、部屋を和室から全て洋室にリフォームした。床をフローリングにしたことで、テレビ台はキャスター(ストッパー付き)に。ソファア、ベッド等の脚部には滑りグッツをホームセンターで購入して移動可能な状態にした。

そして、掃除機も従来のごみ等を吸い取るものではなく床拭きをするロボット(24×24×7cm)をインターネットで購入した。そのクリーニンング部分に市販のワイパーシートを取付けて、開始ボタンを押すと自動で畳ぐらゐの部屋を約30分程で隅々までピカピカに拭き掃除してくれる。月に1回程度、家具類を別室へ移動して、床の掃除をしている。

日常の床清掃はハンディタイプの掃除機で行っている。私の今後の課題としては窓拭きで、ある程度簡単に出来る方法がないかと思っている。

東みずほ台 M・H



ワタシ流 小掃除作戦!



お掃除：それはとてつもなくジャンルの広い世界だとい頃から感じています。便利な方法やアイテムなどの情報があふれていて、何をどう使ったらよいかさえわからないです。ピッカピカにしていなくて気が済まなかった若かりし頃、毎日追い立てられるように掃除に励んでいました。

しかし、長い時を経るうちに次第にピッカピカがピカになり、ついにピカは消滅してしまつたようです。ところがキッチンのお汚れだけはNG!ベタベタが気になつて許せない。油が跳ねるたび：こぼれるたび：レンジの火を止めて拭く癖は直りません。

さらに、気がつくともパン粉やキャベツの干切りなどが床に飛んで落ちていたり：それもまた気になります。小さなホウキとチリ取りをそばに置いてコマメに収集しています。何やかやと外出することが多いと、ついつい小掃除。まとめ掃除はなかなかできず、ピッカピカな日はやつてきそうにありません。

そのツケはいつか必ず巡ってくるのに：(笑)

貝塚 古女房

私流掃除術



老眼も進み、体力も下降気味な私の掃除術です。

- ①部屋へサッシ越しに光を取り入れると、細かい汚れやホコリがハッキリ見えて掃除が簡単です。
- ②水回りは眼鏡をかけるのと広範囲に飛び散つた水滴、油や汁物のハネ等がクツキリと！簡単に落とせるうちに拭き取ります。
- ③掃除箇所を短時間で済む様に分けて曜日振り分けて実行します。

2日以上の休息兼振り替え日を設ければ急用や体調不良の時も大丈夫です。

少しずつ丁寧に掃除しておけば、暮れの大掃除も簡単に終わります。試してみてください。

水子 阿部宏子



子育て中の お掃除テクニク



(水谷公民館子育て事業 アンケートより)

・赤ちゃんの洋服についたうんちのシミには、洗濯用の固形石鹼が効果があると、思い、使っています。

・洋服の黄ばみや血のついた汚れは、セスキ酸ソーダにつけおき洗いしています。

・普段の掃除とは別に1日1カ所だけ10分間、掃除をしています。

・お風呂用の排水溝に専用の粉をまき、お湯を入れて30分放置するのがおすすめです。1カ月位はぬめらず、髪の毛をとるだけでお掃除がらくちんになります。

・お風呂鏡のウロコ取りにはクエン酸をスプレーして30分位ラップパックしてから洗い流しています。

・台所の排水溝の水切りネットを替える時、新しい水切りネットに洗剤をつけて軽く洗い流すようにしています。