

☆令和6年4月17日『離乳食教室』☆

富士見市健康増進センターの管理栄養士のお二人を講師にお招きし、離乳食の始め方、調理方法や保存の方法など、離乳食のいろはを解説していただきました。離乳食の見本展示もあり、実際にスプーンですくって柔らかさを確認したりと、充実した教室となりました。また、管理栄養士への個別相談も行いました。

