

☆令和7年4月16日『離乳食教室』☆

富士見市健康増進センターの管理栄養士のお二人を講師にお招きし、離乳食初期～完了期までの全体的な話及び、参加者の該当する離乳食初期をメインに教室を進めていただきました。離乳食の見本展示もあり、実際にスプーンですくって柔らかさを確認してみたりと、充実した教室となりました。

