

☆令和6年9月18日『離乳食教室』☆

富士見市健康増進センターの管理栄養士のお二人を講師にお招きし、離乳食の始め方、調理方法や保存の方法など、離乳食のいろはを解説していただきました。離乳後期・完了期の離乳食の見本展示もあり、実際にスプーンですくって柔らかさを確認してみたりと、充実した教室となりました。また、管理栄養士への個別相談も行いました。

