りやトランプ、お手玉、

けん玉、

い時間を過ごしました。

.撮影・文/井之川編集委員) パワーアップ体操などで楽

する心を忘れずに!_

(笠原)

でも持ち続けていけるといいですね。

手伝っていただきたいです。 心のゆとりはいつま

上沢3丁目集会所、奇数月は鶴瀬西3丁目東集会所で実施.

みんなで懐メロを合唱したり、

おしゃべ

安でもあります。 減りつつあります。

気持ちのある方は花の手入れを いつまでも綺麗に保てるか不 す。是非皆様、散歩にいらしてください。ただ最

近は高齢化等のため、ボランティアのメンバー

節によっていろいろな花が咲き、

とても癒されま

たるり

ACCOUNTS



今年の夏を 乗り切るか

第193号(6月号)2024.

地域の百景 63



わいわい、がやがやゲームに熱中

みんなでおしゃべりしませんか

や親睦を深め、友達づくり、生きがいづくり、健康づくり、 ン「おきがるに」が開催され、約30名が参加されました。 命を延ばすことを目的としています。 ロン「おきがるに」は地域の居場所として参加者のつながり 介護予防などに寄与し、 活動は毎月第2木曜日1時30分から3時30分で、 4月11日(木)午後1時30分から上沢3丁目集会所にて、 いきいきと幸せな生活を送り健康寿 偶数月は

> こりし ウォッチング あじさいロード

るあじさいが6月になると見 ガーデニングボランティアによ つるせ台小学校の周りには、

豊富で、散歩しながら写真を撮っ ている人もよく見かけます。 に咲きます。あじさいの種類も

6月1日から西交流センターでも始まります。 は専門業者により主に印刷用の ボトルに入れてお持ちください。 み野交流センターで実施されていた廃油の回収が、 揚げ物のかすなど不純物を取り除いて、 ていませんか。市役所や水谷公民館、 天ぷらやカツを揚げた後の油の処理に困っ 鶴瀬西交流センターでも始まります 回収された廃油 ペッ

みを減らすためにも大いに利用

インクになるそうです。

可燃ご