

1月31日は 女子栄養大学 コラボメニューの日！



「野菜たっぷり味噌汁」

里芋・小松菜・白菜・人参と4種類の野菜がたっぷりに入った味噌汁です。小松菜は富士見市の隣の三芳町のものを使用する予定です。白味噌は、富士見市産のものです。

【メニュー】

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・野菜たっぷり味噌汁
- ・かぶとひき肉のトロトロあんかけ
- ・れんこんの彩りサラダ
- ・富士見いちごゼリー



「かぶとひき肉のトロトロあんかけ」

富士見市産のかぶを使用したあんかけです。かぶをメインにひき肉、厚揚げを入れてボリュームを出しました。ごはんにかけて食べてください。



「れんこんの彩りサラダ」

れんこんのシャキシャキ感とその他に枝豆、コーン、ひじきを入れたサラダです。

【地場産物を味わおう】

※写真はイメージです。

富士見市でとれるお米を使用したごはん、富士見市のいちごを使用した富士見いちごゼリーも出ます。お楽しみに。残さず食べてくださいね！