

ひとりでなやまないで、 まずそつだんを！

ふ じ み し きょういく そうだん しつ あんない
富士見市教育相談室のご案内



たとえば……

がっこう い 学校に行きたくない。クラス はい に入りたいくない。つめたい しせん かん 視線を感じる。

む し 無視される。わるぐち い 悪口を言われる。もの 物がなくなる・かくされる。

ぼうりょく う 暴力を受ける。フログに わるぐち か 悪口を書かれる。

じぶん とも 自分が友だちをいじめてしまった。とも 友だちがいじめられている。 など



あなたは かけがえのない大切な人

つら 辛いこと・かな 悲しいことがあったら はなし 話をしてみてください



はな 話したそのゆうき 勇気が みらい 未来をつくっていくから

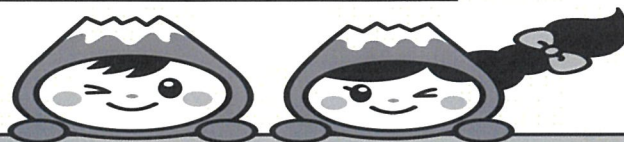


そうだん むりょう ☆相談は無料です。 ひみつ まも ☆秘密は守ります。

げつよう ひ きんようび 月曜日～金曜日 ごぜん 9 時～ごご 5 時

どようび でんわ 土曜日（電話のみ） ごぜん 9 時～ひる 1 2 時

しゅくさいじつ のそ
（祝 祭 日 を除く）



でんわばんごう
電話番号

049-257-5310

いじめられている君へ

君が今、人間関係で少しでもつらい目にあっているなら、けっして「大丈夫」と言っ**て**はいけないよ。一人で悩むだけでは解決しません。まず、悩みを親やまわりの大人、友だちなどに話してみることが大切です。君を大切に思う周りの人たちは、悩みを打ち明けてくれた方が安心できるのです。君は、けっして一人ぼっちではありません。きちんと声をあげてください。教育相談室はあなたを助けます。

いじめている君へ

人の心や体を傷つけることは許されない。人にひどいことをしているとき、心から楽しいと思っている人はいません。君も本当は心のどこかでみにくい自分に気づいているのではないのでしょうか。いつか必ずそういう自分を許せないと思うときが来る。自分自身を許せない、好きになれないということは、一番つらいことだね。未来の自分のために、今の自分から抜けだそう。教育相談室が支援します。