



食育だより

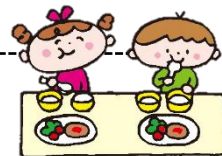
ランチの窓

令和8年
4月号



～「入所・進級おめでとうございます」～

入所・進級おめでとうございます。新しい生活が始まりますね。特に新しく入所されるお子さんにとっては、保護者と一緒ではなく、お友達と食べる給食が始まります。今までとは違う環境にうまく食事が進まないというお子さんもいるかとは思いますが、ご家庭と協力しながらお子さんのペースに合わせて進めていきたいと思っております。



◆◆ 保育所の食事時間について ◆◆

〈1歳児クラスから5歳児クラス〉

午前のおやつ 9時30分ごろ

(1・2歳児クラスのみ)

昼食 11時30分ごろ

午後のおやつ 15時15分ごろ

〈0歳児クラスの離乳食〉

5～6ヶ月(初期)のお子さん → 1回(10時ごろ)

7～8ヶ月(中期)のお子さん → 2回(10時・14時ごろ)

9～11ヶ月(後期)のお子さん → 2回(10時・14時ごろ)

〔※離乳食の回数が1日3回のお子さんは、ご家庭で残り1回の離乳食を食べさせてください。〕

◆◆ 土曜日の給食 ◆◆

昼食は丼ものや麺類となり、午後のおやつはパン・野菜ジュース等の提供になります。また、離乳食の午後食はベビーフード(市販品)での対応となりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

◆◆ 給食の特別メニュー ◆◆

◎「リクエストメニュー」

月に1回、第一保育所から第六保育所まで、各保育所の5歳児クラスのお子さん達が、順番でリクエストしてくれたメニューを全保育所で提供しています。子ども達がリクエストしてくれた人気メニューが登場するのでお楽しみに！



◎「なかよしメニュー」

保育所では、食物アレルギーのあるお子さんや、その他の理由で特定の食材を食べられないお子さんがいます。その場合、違う食材を使用したり、原因となる食材を取り除く等の対応をしていますが、なかよしメニューの日は、全員が同じメニューを食べられる日となっています。



◆◆ お弁当の日 ◆◆

より良い給食提供を目指し、調理員の研修やメニューの見直し等のため、12月～翌2月の期間、月に一回『お弁当の日』を設け、お弁当を持参していただいておりますのでご協力をお願いします。

朝ごはんをしっかり食べましょう

早寝・早起きや朝ごはんをしっかり食べることは、体や脳のスイッチが入るため、子どもたちが生活リズムを整えるうえでとても大切です。また、保育所では午前中の活動が中心になりますので、必ず朝食を食べてから登園するようにしましょう。子ども達が健康で楽しく過ごせるようご協力をお願いします。



【お知らせ】献立表とランチの窓の配布方法について

「献立表」と「ランチの窓(給食だより)」の配布について、環境に配慮した脱炭素社会を目指す取り組みの一つとして、紙での配布ではなく市ホームページにて情報を公開しています。

掲載の二次元バーコードを読み取ると閲覧が可能ですのでご確認ください。また、お気に入り登録をしておくとう便利です。

〔※各保育所で紙に印刷したものを掲示するとともに、数部配布しています。〕
〔※令和7年度の「献立表」と「ランチの窓」の市ホームページでの公開は4月末までです。〕

「献立表」は一週間前頃、「ランチの窓」は当月初旬に毎月更新予定です。



こちらの二次元バーコード
で閲覧できます。

