

日	曜日	午前食	午後食	主な食材
2	月	五〜七倍粥 みそ汁 きな粉玉葱	野菜粥 豆腐と大根の含め煮	わかめ, かつお節, きな粉, 豆腐, こめ, 片栗粉, だいこん, たまねぎ, にんじん, はくさい
3	火	五〜七倍粥 じゃが芋のツナ煮 きゅうりとトマトのサラダ	ツナ粥 青菜と玉葱の刻み煮	まぐろ缶, かつお節, こめ, じゃがいも, 砂糖, マヨネーズ, 片栗粉, きゅうり, トマト, ほうれん草, たまねぎ
4	水	五〜七倍粥 鮭と根菜のあんかけ バナナ	鮭入り粥 人参のスープ	さけ, かつお節, こめ, 砂糖, 片栗粉, だいこん, にんじん, バナナ
5	木	五〜七倍粥 鶏ひき肉のくず煮 キャベツのお浸し	青菜粥 キャベツと挽肉の炒め煮	鶏ひき肉, かつお節, こめ, 片栗粉, 植物油脂, 砂糖, にんじん, キャベツ, こまつな
6	金	五〜七倍粥 みそ汁 ブロッコリーと人参のくず煮	野菜粥 かじきの煮つけ	豆腐, わかめ, かつお節, めかじき, こめ, 片栗粉, 砂糖, ブロッコリー, にんじん, たまねぎ
7	土	ミートソーススパゲッティ プレーンヨーグルト	ベビーフード	鶏ひき肉, ヨーグルト, スパゲッティ, 植物油脂, トマト缶, たまねぎ, にんじん
9	月	五〜七倍粥 みそ汁 きゅうりのみかん和え	野菜粥 豆腐と青菜のスープ	豆腐, かつお節, こめ, だいこん, きゅうり, みかん缶, にんじん, こまつな
10	火	五〜七倍粥 ベビーマーボー豆腐 人参の甘煮	鶏ひき肉入り粥 バナナ	豆腐, 鶏ひき肉, かつお節, こめ, 植物油脂, 砂糖, 片栗粉, たまねぎ, にら, にんじん, バナナ
11	水	五〜七倍粥 みそ汁 鶏ささみのあけぼの煮	ブロッコリー粥 鶏ささみと野菜のくず煮	かつお節, 鶏ささ身, こめ, 片栗粉, はくさい, だいこん, にんじん, ブロッコリー
12	木	五〜七倍粥 豆腐のくず煮 きゅうりとキャベツの刻み和え	パン粥 キャベツと玉葱のとろとろ煮	豆腐, かつお節, 牛乳, こめ, 片栗粉, 食パン, たまねぎ, きゅうり, キャベツ
13	金	五〜七倍粥 鶏ひき肉のくず煮 さつま芋の甘煮	青菜粥 人参と挽肉の炒め煮	鶏ひき肉, かつお節, こめ, 片栗粉, さつまいも, 砂糖, 植物油脂, にんじん, こまつな
14	土	ツナスパゲッティ プレーンヨーグルト	ベビーフード	まぐろ缶, ヨーグルト, スパゲッティ, 植物油脂, 砂糖, トマト缶, たまねぎ, にんじん
16	月	五〜七倍粥 鶏ささみの香味煮 バナナ	野菜粥 鶏ささみのおろし煮	鶏ささ身, かつお節, こめ, 砂糖, にんじん, 根深ねぎ, バナナ, たまねぎ, だいこん
17	火	煮うどん ほうれん草のしらす和え	しらす粥 ほうれん草と人参のお浸し	わかめ, まぐろ缶, かつお節, しらす干し, うどん, こめ, にんじん, ほうれん草
18	水	五〜七倍粥 みそ汁 かじきの野菜あんかけ	パン粥 人参のスープ	かつお節, めかじき, 牛乳, こめ, 砂糖, 片栗粉, 食パン, キャベツ, たまねぎ, にんじん
19	木	五〜七倍粥 じゃが芋の挽肉あんかけ バナナ	トマトリゾット 鶏ひき肉と野菜の炒め煮	鶏ひき肉, かつお節, こめ, じゃがいも, 砂糖, 片栗粉, バター, バナナ, トマト, たまねぎ, はくさい
20	金	五〜七倍粥 鮭と根菜のあんかけ 里芋の甘煮	鮭入り粥 きゅうりと人参の和え物	さけ, かつお節, こめ, 砂糖, 片栗粉, さといも, だいこん, にんじん, きゅうり
21	土	冷麦のナポリタン風 プレーンヨーグルト	ベビーフード	ハム, チーズ, ヨーグルト, ひやむぎ, 植物油脂, 砂糖, トマト缶, たまねぎ
23	月	五〜七倍粥 キャベツと挽肉の炒め煮 バナナ	鶏ひき肉入り粥 キャベツと玉葱のとろとろ煮	鶏ひき肉, かつお節, こめ, 植物油脂, 砂糖, 片栗粉, キャベツ, たまねぎ, バナナ, こまつな
24	火	五〜七倍粥 豆腐のあんかけ じゃが芋のだし煮	煮込みうどん 人参の甘煮	豆腐, かつお節, こめ, 片栗粉, じゃがいも, 砂糖, うどん, たまねぎ, にんじん
25	水	五〜七倍粥 鶏ささみと青菜の煮つけ バナナ	わかめ入り粥 鶏ささみのあけぼの煮	鶏ささ身, かつお節, 乾燥わかめ, こめ, 片栗粉, ほうれん草, バナナ, にんじん
26	木	五〜七倍粥 鶏ひき肉のくず煮 赤黄ピーマンの炒め煮	野菜粥 鶏ひき肉団子のあんかけ	鶏ひき肉, かつお節, こめ, 片栗粉, 植物油脂, にんじん, 黄ピーマン, 赤ピーマン, たまねぎ, キャベツ
27	金	五〜七倍粥 かじきの煮つけ 鉄骨サラダ	しらす粥 きゅうりのみかん和え	めかじき, かつお節, しらす干し, こめ, 砂糖, マヨネーズ, ひじき, だいこん, きゅうり, みかん缶, こまつな
28	土	煮うどん バナナ	ベビーフード	まぐろ缶, わかめ, かつお節, うどん, 根深ねぎ, バナナ
30	月	五〜七倍粥 鶏ささみの煮つけ トマトときゅうりの刻み和え	野菜粥 鶏ささみとレタスのスープ煮	鶏ささ身, かつお節, こめ, 片栗粉, たまねぎ, にんじん, トマト, きゅうり, レタス
※都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。 ※麦茶は、献立表には記載してありません。				★初めて食べる食材については、アレルギー症状の有無について 事前にご家庭で確認をしていただくようご協力をお願いします。