

初期食		日・曜日		中・後期食		
午前食	主な食材	日	曜日	午前食	午後食	主な食材
十倍粥 じゃが芋の煮つぶし バナナのつぶし	かつお節, こめ, じゃがいも, バナナ	2	水	五〜七倍粥 じゃが芋のだし煮 バナナ		かつお節, こめ, じゃがいも, 砂糖, バナナ
十倍粥 玉葱のミルク煮 かぼちゃの煮つぶし	粉ミルク, かつお節, こめ, たまねぎ, かぼちゃ	3	木	五〜七倍粥 豆腐のくず煮 かぼちゃの含め煮		豆腐, かつお節, こめ, 片栗粉, たまねぎ, かぼちゃ
十倍粥 豆腐のだし煮 人参の煮つぶし	豆腐, かつお節, こめ, にんじん	4	金	五〜七倍粥 豆腐スープ じゃが芋のミルク煮		豆腐, 粉ミルク, こめ, じゃがいも, にんじん
十倍粥 きな粉玉葱 バナナのつぶし	きな粉, こめ, たまねぎ, バナナ	7	月	五〜七倍粥 きな粉玉葱 バナナ	きな粉粥 キャベツと玉葱のとろとろ煮	きな粉, かつお節, こめ, たまねぎ, バナナ, キャベツ
十倍粥 ブロッコリーの煮つぶし じゃが芋のミルク煮	かつお節, 粉ミルク, こめ, じゃがいも, ブロッコリー	8	火	五〜七倍粥 ブロッコリーのだし煮 鶏ひき肉とじゃが芋のだし煮	鶏ひき肉入り粥 人参の甘煮	かつお節, とりひき肉, こめ, じゃがいも, 砂糖, 片栗粉, ブロッコリー, にんじん, ほうれん草
十倍粥 キャベツの煮つぶし さつま芋のミルク煮	かつお節, 粉ミルク, こめ, さつまいも, キャベツ	9	水	五〜七倍粥 鮭とキャベツの炒め煮 さつま芋のミルク煮	鮭入り粥 キャベツのお浸し	さけ, 粉ミルク, かつお節, こめ, 植物油, さつまいも, キャベツ, こまつな
十倍粥 大根の煮つぶし みかんのつぶし	かつお節, こめ, だいこん, みかん缶	10	木	五〜七倍粥 鶏ささみのおろし煮 みかんほぐし	あけぼの粥 鶏ささみとキャベツのスープ煮	とりささ身, かつお節, こめ, だいこん, みかん缶, にんじん, キャベツ
パン粥 ほうれん草の煮つぶし 玉葱の煮つぶし	粉ミルク, かつお節, 食パン, ほうれん草, たまねぎ	11	金	パン粥 かじきの煮つけ 青菜と玉葱の刻み煮	野菜粥 豆腐と青菜のスープ煮	牛乳, めかじき, かつお節, 豆腐, 食パン, 砂糖, 片栗粉, こめ, ほうれん草, たまねぎ, にんじん, だいこん
煮そうめん 人参の煮つぶし	かつお節, そうめん, たまねぎ, にんじん	12	土	冷麦のナポリタン風 プレーンヨーグルト	ベビーフード	ハム, チーズ, ヨーグルト, ひやむぎ, 植物油, 砂糖, トマト缶, たまねぎ
十倍粥 豆腐のくず煮 ほうれん草の煮つぶし	豆腐, かつお節, こめ, にんじん, ほうれん草	14	月	五〜七倍粥 ほうれん草の白和え ふろふき大根	ツナ粥 人参のスープ	豆腐, かつお節, まぐろ缶, こめ, 砂糖, ほうれん草, だいこん, にんじん
うどんの煮つぶし さつま芋の煮つぶし	かつお節, うどん, さつまいも, にんじん	15	火	わかめうどん さつま芋の甘煮	野菜粥 鶏ささみのくず煮	わかめ, とりささ身, かつお節, うどん, さつまいも, 砂糖, こめ, 片栗粉, たまねぎ, にんじん
十倍粥 白菜のスープ煮つぶし バナナのつぶし	かつお節, こめ, はくさい, バナナ	16	水	五〜七倍粥 鮭と根菜のあんかけ バナナ	さつま粥 鮭と青菜のスープ煮	さけ, かつお節, こめ, 砂糖, 片栗粉, さつまいも, だいこん, にんじん, バナナ, ほうれん草
パン粥 ブロッコリーの煮つぶし 人参のおろし煮	粉ミルク, かつお節, 食パン, ブロッコリー, にんじん	17	木	パン粥 鶏ひき肉のくず煮 ブロッコリーのおかか煮	鶏ひき肉入り粥 きゅうりと人参の和え物	粉ミルク, とりひき肉, かつお節, 食パン, 片栗粉, こめ, にんじん, ブロッコリー, きゅうり
十倍粥 小松菜の煮つぶし じゃが芋のミルク煮	かつお節, 粉ミルク, こめ, じゃがいも, こまつな	18	金	五〜七倍粥 鶏ささみのくず煮 みそ汁	青菜粥 鶏ささみとレタスのスープ煮	とりささ身, かつお節, こめ, 片栗粉, 砂糖, じゃがいも, こまつな, レタス
うどんの煮つぶし バナナのつぶし	かつお節, うどん, バナナ	19	土	煮うどん バナナ	ベビーフード	わかめ, まぐろ缶, かつお節, うどん, バナナ
十倍粥 じゃが芋と人参の煮つぶし 玉葱の煮つぶし	かつお節, こめ, じゃがいも, にんじん, たまねぎ	21	月	五〜七倍粥 鶏ひき肉とじゃが芋のだし煮 レタスと玉葱のスープ煮	野菜粥 鶏ひき肉のくず煮	とりひき肉, かつお節, こめ, じゃがいも, 砂糖, 片栗粉, レタス, たまねぎ, にんじん
十倍粥 豆腐のあけぼの煮 玉葱のミルク煮	豆腐, かつお節, 粉ミルク, こめ, にんじん, たまねぎ	22	火	五〜七倍粥 豆腐スープ わかめと玉葱の刻み煮	あけぼの粥 豆腐のくず煮	豆腐, わかめ, かつお節, こめ, 片栗粉, にんじん, たまねぎ
十倍粥 人参と小松菜の煮つぶし バナナのつぶし	かつお節, こめ, にんじん, こまつな, バナナ	23	水	五〜七倍粥 鶏ささみと青菜の煮つけ バナナ	鶏ささみ入り粥 人参のとろとろ煮	とりささ身, かつお節, こめ, 片栗粉, こまつな, バナナ, にんじん
しらす入りつぶし粥 じゃが芋の煮つぶし みかんのつぶし	しらす干し, かつお節, こめ, じゃがいも, みかん缶	24	木	五〜七倍粥 じゃが芋の挽肉あんかけ みかんほぐし	しらす粥 じゃが芋と大根の煮含め	とりひき肉, かつお節, しらす干し, こめ, じゃがいも, 砂糖, 片栗粉, みかん缶, だいこん
十倍粥 豆腐と青菜の煮つぶし 白菜のミルク煮	豆腐, かつお節, 粉ミルク, こめ, こまつな, はくさい	25	金	五〜七倍粥 かじきの野菜あんかけ みそ汁	青菜粥 バナナのヨーグルト和え	めかじき, かつお節, ヨーグルト, こめ, 砂糖, 片栗粉, たまねぎ, にんじん, はくさい, こまつな, バナナ
煮そうめん 玉葱の煮つぶし	かつお節, そうめん, にんじん, たまねぎ	26	土	ツナスパゲッティ プレーンヨーグルト	ベビーフード	まぐろ缶, ヨーグルト, スパゲッティ, 植物油, 砂糖, トマト缶, たまねぎ, にんじん
十倍粥 豆腐と白菜の煮つぶし 人参の煮つぶし	豆腐, かつお節, こめ, はくさい, にんじん	28	月	肉野菜粥 人参の甘煮	野菜粥 豆腐のくず煮	とりささ身, 豆腐, かつお節, こめ, 砂糖, 片栗粉, はくさい, にんじん, たまねぎ
十倍粥 ほうれん草と人参の煮つぶし みかんのつぶし	かつお節, こめ, ほうれん草, にんじん, みかん缶	30	水	肉野菜粥 みかんほぐし	青菜粥 鶏ひき肉のくず煮	とりひき肉, かつお節, こめ, 片栗粉, ほうれん草, にんじん, みかん缶, だいこん

※都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。
※麦茶は、献立表には記載してありません。