



# もしもしーとの使い方



あなたは、もしものことを考えたことがありますか？  
 人は、いつ「いのち」に関わる大きな病気やケガをするかわかりません。  
 しかし、もしものときに受けたい医療や介護について、自分で考えたり、  
 家族と話しあったことがある人は少ないようです。  
 もしものときにあわてないよう、元気な時から、家族や大切な人と思いを共有しておくことは大切です。  
 このシートをきっかけに、自分で、また、家族や友人、大切な人と考え、  
 繰り返し話あってみませんか？



年 月 日の『いまの自分』のきもち

名前【

】



もしも

自分の体に大変な病気があるとわかったときは…

- 本当のことを言ってほしい
- 本当のことを言わないでほしい

もしも

体の具合が悪くなったら治療を…

- してほしい
- なにもしてほしくない

## 1 心臓マッサージ



- してほしい
- してほしくない
- 話し合って決めたい

## 2 点滴

水分

栄養



- |                                    |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> してほしい     | <input type="checkbox"/> してほしい     |
| <input type="checkbox"/> してほしくない   | <input type="checkbox"/> してほしくない   |
| <input type="checkbox"/> 話し合って決めたい | <input type="checkbox"/> 話し合って決めたい |

## 3 経鼻栄養（胃管）



- してほしい
- してほしくない
- 話し合って決めたい

## 4 酸素吸入



- してほしい
- してほしくない
- 話し合って決めたい

## 5 昇圧剤や強心剤の投与



- してほしい
- してほしくない
- 話し合って決めたい

## 6 人工呼吸（気管内挿管）



- してほしい
- してほしくない
- 話し合って決めたい

## 7 経管栄養（胃ろう）



- してほしい
- してほしくない
- 話し合って決めたい

## 8 救急搬送（病院へ行く）



- してほしい
- してほしくない
- 話し合って決めたい