

ふじみパワーアップ体操地域クラブのご紹介

ふじみパワーアップ体操地域クラブ（56 団体）

健康増進センターの養成講座を受講されたリーダーさん（ボランティア）を中心に活動しています。



クラブ名	会場	活動日時
(1) PNIいなほ	南畑公民館	第3以外の月曜AM10:00
(2) パワーアップ水谷東-I	水谷東1丁目集会所	毎週水曜AM10:00
(3) パワーアップ水谷東-II	水谷東公民館	毎週水曜AM10:00
(4) パワーアップ水谷東-3Q	水谷東3丁目集会所	毎週水曜AM10:00
(5) パワーアップ体操榎町クラブ	富士見ニューライフ集会所	毎週月曜AM10:00
(6) パワーアップ針ヶ谷	針ヶ谷コミセン	毎週木曜AM10:00
(7) パワーアップ針ヶ谷シオン	針ヶ谷コミセン	毎週金曜AM10:00
(8) パワーアップみずほ台	みずほ台コミセン	第3以外の月曜AM10:00
(9) パワーアップ体操かがやき	みずほ台コミセン	毎週木曜AM10:00
(10) パワーアップコープ	コーププラザ富士見	毎週水曜PM1:30
(11) パワーアップひまわり	交流施設(みずほ台中央公園内)	毎週水曜PM8:00
(12) PU青空	交流施設(みずほ台中央公園内)	毎週火曜AM9:15
(13) PU水谷の会	水谷公民館	毎週火曜AM10:00
(14) PUさわやかクラブ	水谷公民館	毎週金曜AM10:00
(15) パワーアップモルトベーネ	水谷第2集会所	毎週木曜AM10:00
(16) パワーアップグリーン水谷	水谷第3集会所	毎週火曜AM10:00
(17) パワーアップ2010	前谷集会所	毎週火曜AM10:00
(18) パワーアップ2020	前谷集会所	毎週木曜AM10:00
(19) パワーアップコスモス	健康増進センター体育館	毎週金曜AM10:00
(20) PUフレッシュ貝塚	新河岸川河川水防センター	毎週水曜AM10:00
(21) パワーアップゆずは	諏訪集会所	毎週火曜AM10:00
(22) パワーアップフレンズ	鶴瀬公民館	毎週火曜AM10:00
(23) 三信健康いきいき体操とおしゃべり会	三信自治会館	毎週木曜PM1:30
(24) PU羽沢さくら	羽沢1丁目集会所	毎週木曜AM10:00
(25) パワーアップサルビア	羽沢2丁目集会所	毎週金曜AM10:00
(26) PUなでしこ1	羽沢3丁目集会所	毎週木曜AM9:00
(27) PUなでしこ2	羽沢3丁目集会所	毎週木曜AM10:30
(28) PUなでしこ3	羽沢3丁目集会所	毎週木曜 正午

クラブ名	会場	活動日時
(29) パワーアップ萩	上沢1丁目集会所	毎週火曜PM1:30
(30) パワーアップあじさい	上沢2丁目集会所	毎週木曜AM10:00
(31) パワーアップきんもくせい	上沢2丁目集会所	毎週金曜AM10:00
(32) パワーアップかみさわ	上沢3丁目集会所	毎週月曜PM1:30
(33) いきいきパワーアップクラブ	鶴瀬東2丁目集会所	毎週火曜AM10:00
(34) いきいきパワーアップクラブII	鶴瀬東2丁目集会所	毎週金曜AM10:00
(35) いきいきパワーアップクラブ3	鶴瀬東2丁目集会所	毎週金曜PM1:30
(36) パワーアップ友愛	谷津会館	毎週水曜AM10:00
(37) PU谷津の森	鶴馬1丁目集会所	毎週月曜AM10:00
(38) PU谷津の森II	鶴馬1丁目集会所	毎週金曜AM10:00
(39) パワーアップ山室	山室集会所	毎週火曜PM2:00/3:00
(40) PUはるな苑花影橋	特別養護老人ホーム『はるな苑』	毎週水曜AM10:00
(41) パワーアップ渡戸東	渡戸東集会所	毎週火曜PM1:30
(42) パワーアップ渡戸	渡戸出荷所	第1・3金曜PM3:00
(43) パワーアップ渡戸3	渡戸3丁目集会所	毎週月曜AM10:00 金曜AM10:00
(44) パワーアップ勝瀬	勝瀬集会所	毎週木曜PM1:30
(45) PUはるな	勝瀬集会所	毎週水曜PM1:30
(46) ころばんクラブ	ふじみ野交流センター	毎週木曜AM10:00
(47) パワーアップピアザ	ピアザ☆ふじみ	毎週火曜AM10:00
(48) パワーアップ・アイム	アイムふじみ野内	毎週月曜AM9:00
(49) パワーアップカンガルー	鶴瀬西交流センター	毎週木曜AM9:30
(50) パワーアップカンガルー2部	鶴瀬西交流センター	毎週木曜AM10:45
(51) PUコンフォール鶴瀬	コンフォール鶴瀬集会所	毎週火曜AM10:00
(52) パワーアップ鶴瀬西	高齢者いきいきふれあいセンター	毎週木曜AM10:00
(53) パワーアップふれあい	高齢者いきいきふれあいセンター	毎週月曜AM10:00
(54) PUつるせ台	高齢者いきいきふれあいセンター	毎週火曜AM10:15
(55) パワーアップ関沢	関沢集会所	毎週木曜AM10:00
(56) パワーアップこま	丸池集会所	毎週火曜PM1:30

R8年4月現在