

ふじみパワーアップ体操地域クラブのご紹介

ふじみパワーアップ体操地域クラブ（55 団体）

健康増進センターの養成講座を受講されたリーダーさん（ボランティア）を中心に活動しています。



| クラブ名 | 会場 | 活動日時 |
|------------------------|-----------------|----------------|
| (1) いきいきパワーアップクラブ | 鶴瀬東2丁目集会所 | 毎週火曜AM10:00 |
| (2) PU水谷の会 | 水谷公民館 | 毎週火曜AM10:00 |
| (3) パワーアップカンガルー | 鶴瀬西交流センター | 毎週木曜AM9:30 |
| (4) ころばんクラブ | ふじみ野交流センター | 毎週木曜AM10:00 |
| (5) いきいきパワーアップクラブⅡ | 鶴瀬東2丁目集会所 | 毎週金曜AM10:00 |
| (6) パワーアップ針ヶ谷 | 針ヶ谷コミセン | 毎週木曜AM10:00 |
| (7) PUさわやかクラブ | 水谷公民館 | 毎週金曜AM10:00 |
| (8) パワーアップみずほ台 | みずほ台コミセン | 第3以外の月曜AM10:00 |
| (9) PN(パワーアップ南畑)いなほ | 南畑公民館 | 第3以外の月曜AM10:00 |
| (10) パワーアップひまわり | 交流施設(みずほ台中央公園内) | 毎週水曜PM8:00 |
| (11) パワーアップコープ | コーププラザ富士見 | 毎週水曜PM1:30 |
| (12) パワーアップフレンズ | 鶴瀬公民館 | 毎週火曜AM10:00 |
| (13) パワーアップ2010 | 前谷集会所 | 毎週火曜AM10:00 |
| (14) パワーアップこま | 丸池集会所 | 毎週火曜PM1:30 |
| (15) パワーアップコスモス | 健康増進センター体育館 | 毎週金曜AM10:00 |
| (16) パワーアップ体操榎町クラブ | 富士見ニューライフ集会所 | 毎週月曜AM10:00 |
| (17) パワーアップグリーン水谷 | 水谷第3集会所 | 毎週火曜AM10:00 |
| (18) パワーアップ萩 | 上沢1丁目集会所 | 毎週火曜PM1:30 |
| (19) パワーアップあじさい | 上沢2丁目集会所 | 毎週木曜AM10:00 |
| (20) パワーアップかみさわ | 上沢3丁目集会所 | 毎週月曜PM1:30 |
| (21) 三信健康いきいき体操とおしゃべり会 | 三信自治会館 | 毎週木曜PM1:30 |
| (22) パワーアップ鶴瀬西 | いきいきふれあいセンター | 毎週木曜AM10:00 |
| (23) パワーアップふれあい | いきいきふれあいセンター | 毎週月曜AM10:00 |
| (24) パワーアップ水谷東-I | 水谷東1丁目集会所 | 毎週水曜AM10:00 |
| (25) パワーアップ水谷東-II | 水谷東公民館 | 毎週水曜AM10:00 |
| (26) パワーアップ水谷東-3Q | 水谷東3丁目集会所 | 毎週水曜AM10:00 |
| (27) パワーアップ渡戸東 | 渡戸東集会所 | 毎週火曜PM1:30 |
| (28) パワーアップ勝瀬 | 勝瀬集会所 | 毎週木曜PM1:30 |

| クラブ名 | 会場 | 活動日時 |
|---------------------|------------------|---------------------|
| (29) いきいきパワーアップクラブ3 | 鶴瀬東2丁目集会所 | 毎週金曜PM1:30 |
| (30) パワーアップ針ヶ谷シオン | 針ヶ谷コミセン | 毎週金曜AM10:00 |
| (31) パワーアップサルビア | 羽沢2丁目集会所 | 毎週金曜AM10:00 |
| (32) パワーアップピアザ | ピアザ☆ふじみ | 毎週火曜AM10:00 |
| (33) パワーアップカンガルー2部 | 鶴瀬西交流センター | 毎週木曜AM10:45 |
| (34) PU谷津の森 | 鶴馬1丁目集会所 | 毎週月曜AM10:00 |
| (35) パワーアップ友愛 | 谷津会館 | 毎週水曜AM10:00 |
| (36) パワーアップ体操かがやき | みずほ台コミセン | 毎週木曜AM10:00 |
| (37) パワーアップ渡戸 | 渡戸出荷所 | 第1・3金曜PM3:00 |
| (38) パワーアップ・アイム | アイムふじみ野内 | 毎週月曜AM9:00 |
| (39) DPU体操くらぶ | 渡戸3丁目集会所 | 毎週月曜AM10:00/金曜10:00 |
| (40) パワーアップ山室 | 山室集会所 | 毎週火曜PM2:00/3:00 |
| (41) パワーアップきんもくせい | 上沢2丁目集会所 | 毎週金曜AM10:00 |
| (42) PUコンフォール鶴瀬 | コンフォール鶴瀬集会所 | 毎週火曜AM10:00 |
| (43) PU青空 | 交流施設(みずほ台中央公園内) | 毎週火曜AM9:15 |
| (44) PUつるせ台 | 高齢者いきいきふれあいセンター | 毎週火曜AM10:15 |
| (45) PUはるな | 勝瀬集会所 | 毎週水曜PM1:30 |
| (46) パワーアップあらかわ | あらかわ会館 | 毎週水曜PM1:30 |
| (47) パワーアップ2020 | 前谷集会所 | 毎週木曜AM10:00 |
| (48) PUなでしこ1 | 羽沢3丁目集会所 | 毎週木曜AM9:00 |
| (49) PUなでしこ2 | 羽沢3丁目集会所 | 毎週木曜AM10:30 |
| (50) PUなでしこ3 | 羽沢3丁目集会所 | 毎週木曜PM0:00 |
| (51) PU羽沢さくら | 羽沢1丁目集会所 | 毎週木曜AM10:00 |
| (52) パワーアップ関沢 | 関沢集会所 | 毎週木曜AM10:00 |
| (53) パワーアップモルトベーネ | 水谷第2集会所 | 毎週木曜AM10:00 |
| (54) パワーアップゆずは | 市民福祉活動センター『ぱれっと』 | 毎週火曜AM10:00 |
| (55) パワーアップ特養はるな苑 | 特別養護老人ホーム『はるな苑』 | 毎週水曜AM10:00 |

R7年4月現在